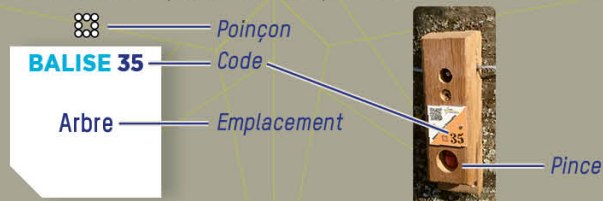


DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LE SYNDICAT D'AMÉNAGEMENT DU BOIS FRANÇAIS

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.
- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.



Bonne découverte !

Grenoble Alpes Tourisme
www.grenoble-tourisme.com

Grenoble Alpes Métropole
www.grenoblealpesmetropole.fr

PARCOURS PERMANENT DU BOIS FRANÇAIS

PARCOURS DÉCOUVERTE

NIVEAU EN ORIENTATION : FACILE | NIVEAU PHYSIQUE : TRÈS FACILE
 ACCÈS : 4 SAISONS | POINT DE DÉPART DU PARCOURS : PARKING DU BOIS FRANÇAIS
 DISTANCE : 2,5 KM | DÉNIVELÉ + : 15 M | DURÉE : +/- 45 MIN. | 13 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Des vététistes utilisent aussi les chemins, merci d'être vigilant et de partager l'espace.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR
 Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
 COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



Le GRÉSIVAUDAN
 communauté de communes



ALPES
 IS HERE
 SOURCE DE HAUTEUR

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT DÉCOUVERTE

À LA DÉCOUVERTE
 DU BOIS FRANÇAIS

- Abri
BALISE 51
1
- Jonction de sentiers
BALISE 33
2
- Angle bâtiment
BALISE 40
3
- Butte
BALISE 56
4
- Angle clôture
BALISE 44
5
- Arbre isolé
BALISE 48
6
- Arbre isolé
BALISE 53
7
- Panneau
BALISE 43
8
- Jonction sentier et fossé
BALISE 52
9
- Petite dépression
BALISE 38
10

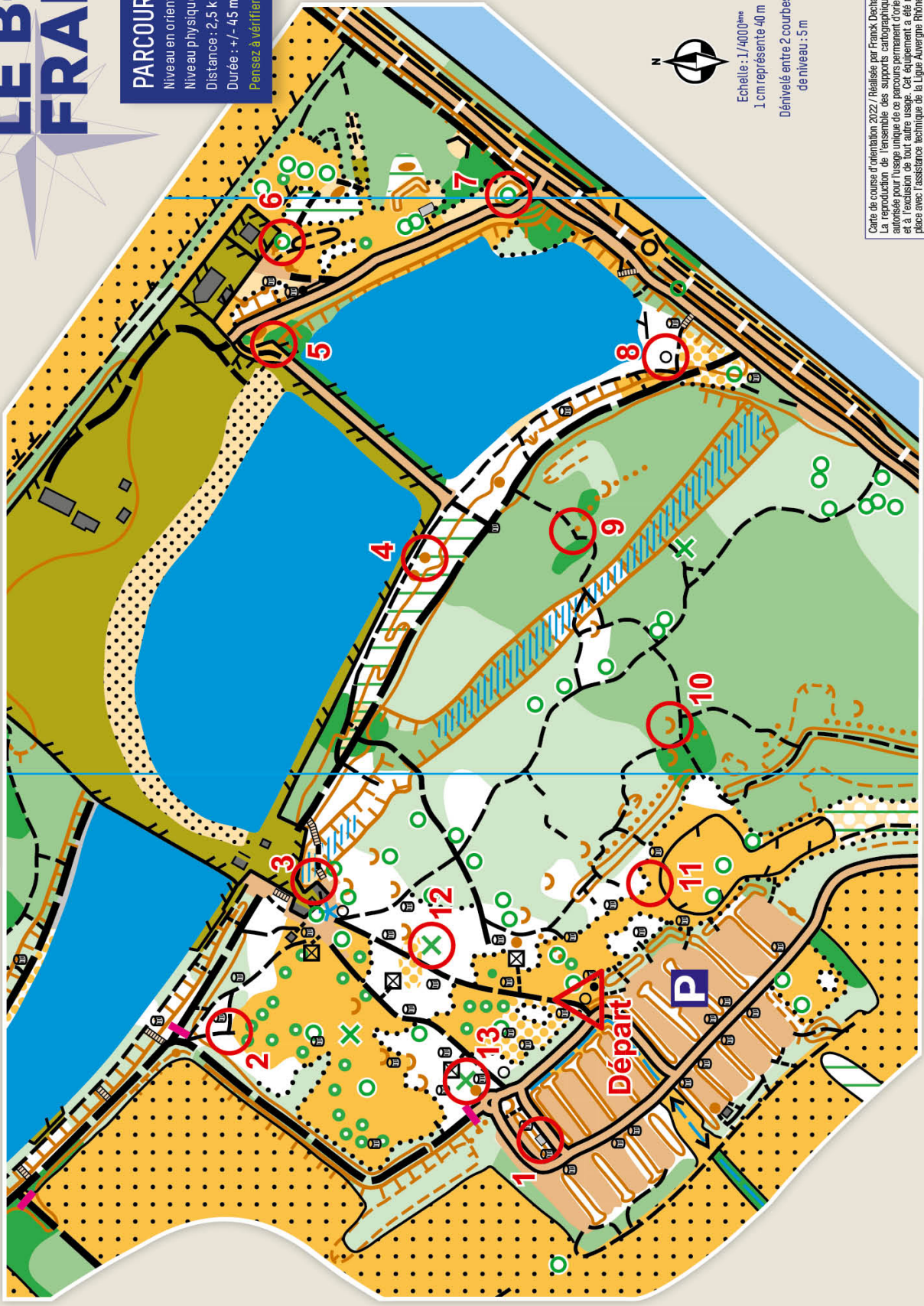
Angle de végétation
BALISE 46
11

Souche
BALISE 59
12

Souche
BALISE 34
13

LE BOIS FRANÇAIS

PARCOURS DÉCOUVERTE
Niveau en orientation : facile
Niveau physique : très facile | Accès : 4 saisons
Distance : 2,5 km | Dénivelé +/- 15 m
Durée : +/- 45 min. | Balises : 13
Pensez à vérifier vos pictogrammes



Départ :
△ Parking du Bois Français
○ Balise

LEGENDE

Bâtiment	Propriété privée	Parking	Route	Clôture	Chemin	Petit sentier	Escaliers	Table	Poubelle	Panneau	Pelouse	Arbres isolés	Souche	Forêt, traversée facile	Végétation	Courbe de niveau	Talus	Fossé	Lac
[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]	[Symbol]

Carte de course d'orientation 2022 / Réalisée par Franck Decharanne
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2023