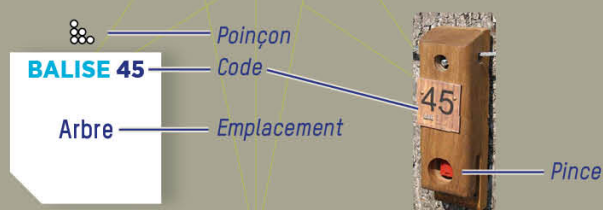


DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR LA COMMUNE DE TULLINS

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.
- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !



www.ville-tullins.fr

PARCOURS PERMANENT DE TULLINS

PARCOURS RANDO-TRAIL

NIVEAU EN ORIENTATION : MOYEN | ACCÈS : TOUTE L'ANNÉE
DISTANCE : 2 KM | DÉNIVELÉ : 65 M | DURÉE : +/- 45 MINUTES | 12 BALISES

PARCOURS RANDO-TRAIL

NIVEAU EN ORIENTATION : DIFFICILE | ACCÈS : TOUTE L'ANNÉE
DISTANCE : 2,5 KM | DÉNIVELÉ : 250 M | DURÉE : +/- 1 H 15 | 14 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



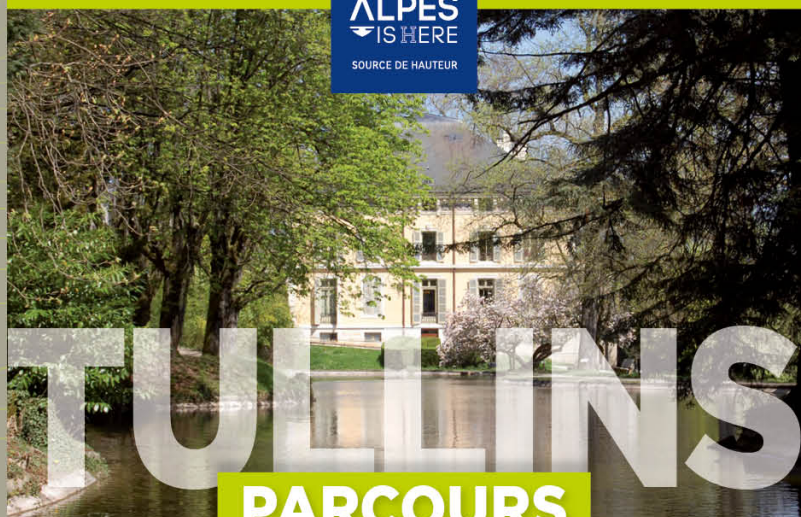
Toutes les activités outdoor de l'Isère
sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**
Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR



PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT RANDO-TRAIL

À LA DÉCOUVERTE
DE TULLINS

BALISE 32

Arbre

1

PARCOURS RANDO-TRAIL

Niveau en orientation : difficile Accès : toute l'année
Distance : 2 km Dénivelé : 65 m Durée : +/- 45 minutes
12 balises Pensez à vérifier vos pictogrammes

BALISE 50

Arbre

2

BALISE 46

Petite
dépression

3

BALISE 40

Banc

4

BALISE 34

Passerelle,
côté Est

5

BALISE 41

Angle de
végétation

6

BALISE 47

Bosquet,
côté Nord

7

BALISE 60

Arbre

8

BALISE 36

Passerelle,
côté Ouest

9

BALISE 48

Petit sentier

10

BALISE 59

Coude chemin

11

BALISE 31

Escaliers,
en haut

12

TULLINS

△ Départ : à côté de la mairie
○ Balise



échelle : 1/4000°
1 cm représente
40 m sur le terrain
Dénivelé entre
2 courbes de niveau :
5 mètres

Carte de course d'orientation 2017 / Cartographie : Théo Fleurent /
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est
autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation
et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en
place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes
de Course d'Orientation / Édition 2022

BALISE 31

Escaliers,
en haut

14

BALISE 59

Coude
chemin

13

BALISE 44

Butte

12

BALISE 49

Passerelle,
côté Nord

11

BALISE 51

Jonction de
chemins

10

BALISE 52

Souche

9

BALISE 53

Coude
chemin

8

BALISE 55

Abri

7

PARCOURS RANDO-TRAIL

Niveau en orientation : difficile Accès : toute l'année
Distance : 2,5 km Dénivelé : 250 m Durée : +/- 1 h 15
14 balises Pensez à vérifier vos pictogrammes

1

BALISE 35

Arbre

2

BALISE 33

Panneau

3

BALISE 39

Bosquet

4

BALISE 42

Dépression

5

BALISE 43

Arbre

6

BALISE 58

Arbre
particulier