

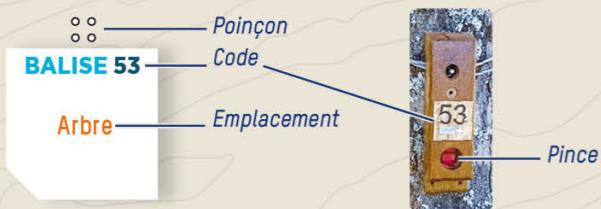


LA COLLINE DU MURIER

Vous allez découvrir la colline du Murier, située dans un ensemble de relief peu élevé (point culminant à 630 m), qui fait le lien entre la plaine alluviale de l'Isère et le massif de Belledonne. Les prairies de la colline abritent une végétation et une flore riches et variées (28 espèces d'orchidées dont l'Ophrys du Grésivaudan, une espèce endémique du Dauphiné). Partez à la découverte de cette colline où l'on pratique des activités en toute saison : course à pied, vélo de route, VTT, VTAE, balades, observation d'oiseaux, pique-nique... Vous pouvez aussi vous rendre à la ferme pédagogique des Maquis pour découvrir et consommer local.

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, des balises sont placées à proximité des habitations.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.
- **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

INFORMATIONS

- **VILLE DE SAINT-MARTIN D'HÈRES**
www.saintmartindheres.fr
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR Application mobile téléchargeable sur



LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



SAINT-MARTIN D'HÈRES

PARCOURS D'ORIENTATION

LUDIQUE enfant

à la découverte DE LA COLLINE DU MURIER



PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE | ACCÈS 4 SAISONS

2 KM | +70 M | +/- 1 H | 10 BALISES

1 QUI SUIS-JE ?

BALISE 50

limite de végétation

- Mon écorce est grise, lisse, avec de fines nervures
- Mes feuilles sont en forme de cœur
- Je fleuris au mois de juin, avec de jolis groupes de fleurs jaune clair, au bout d'une tige portant une sorte de petite « aile »
- Mes fruits sont de petites boules sèches
- Je peux vivre plus de 1000 ans

Le T -----

2 QUI MANGE QUI ?

BALISE 46

poteau bois

Dans la haie se cachent et se nourrissent de nombreux oiseaux comme le geai des chênes, des reptiles comme la couleuvre verte et jaune, et des mammifères comme le blaireau ainsi que de multiples insectes avec de drôles de noms comme le balanin des noisettes, le papillon « Robert-le-diable » ou la chenille de la « Petite tortue » !

Peux-tu recomposer cette chaîne alimentaire ?

- A Lézard
- B Ortie
- C Chenille
- D Blaireau



3 LE LICHEN, UN EXEMPLE DE SYMBIOSE

BALISE 57

angle de végétation

Deux espèces se rendent service mutuellement, mais lesquelles ?

- 1 Un champignon et une algue
- 2 Un insecte et un champignon
- 3 Une algue et une mousse

4 LE CHÂTEAU D'EAU

BALISE 56

arbre

Juste au-dessus, on trouve le château d'eau qui permet de stocker l'eau avant de la distribuer à tout le hameau.

Serais-tu capable de mettre dans l'ordre le parcours de l'eau domestique ?

- A Château d'eau (stockage)
- B Distribution de l'eau potable
- C Captage, station de pompes



LEGENDE

- Bâtiment
- Propriété privée
- Parking, route
- Monument
- Fontaine
- Pelouse
- Arbres dispersés
- Arbre isolé
- Courbe de niveau

- △ Départ
- Balise



Échelle : 1/5 000°
1 cm représente 50 m sur le terrain
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 mètres

Carte de course d'orientation - 2020 / Réalisée par David Barranger / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Édition 2022.

5 CHUUUT ...

Fais comme le lapin : les grandes oreilles. Ferme les yeux et écoute les différents sons.

Reconnais-tu ces oiseaux ?

- A Crâ-Crâ-Crâ (la corneille)
- C kiak-kiak-kiak (le pic-vert qui rigole)
- D tsi tu - tsi tu - tsi tu (la mésange qui fait la pompe à vélo)



BALISE 58

arbre

6 UNE PLANTE GRIMPANTE

- J'ai des feuilles vertes, brillantes, triangulaires, et persistantes (qui ne tombent pas en hiver)
- Mes tiges escaladent les arbres à l'aide de petits crampons.
- Je fleuris en automne.
- Mes petits fruits sont toxiques pour l'homme, mais nourrissent de nombreux oiseaux en hiver.

Qui suis-je ?

- 1 Le lierre
- 2 Le rosier
- 3 Le haricot magique

BALISE 51

arbre

7 LES ÉRABLES

Quatre sortes d'érables sont présents par ici : Peux-tu reconnaître celui qui porte la balise n°53 ? Observe bien ses feuilles et ses fruits secs nommés « les samares » qui sont groupées par 2. Voici quelques indices :

1 L'Érable à feuille d'Obier a des feuilles plutôt arrondies, peu dentées. Ses samares indiqueraient 6h30 sur un cadran d'horloge.

2 L'Érable Sycomore a des feuilles dentées avec 5 à 7 lobes séparés par des intervalles à angles très aigus. Ses samares indiquent 7h25.

3 L'Érable Plane a une feuille en forme de main découpée. Ses samares indiquent 8h20.

4 L'Érable Champêtre a des feuilles plus petites, avec 3 à 5 lobes. Ses samares indiquent 9h15.



BALISE 53

arbre

8 DEVINETTE

Des militaires et des prisonniers ont occupé ce lieu durant la Première et la Seconde Guerre mondiale. Quel est ce bâtiment ?

- 1 Le Fort du Murier
- 2 Le Fort de Gières
- 3 Le Fort de Comboire

BALISE 61

mur

9 MONUMENT EN HOMMAGE AUX DÉPORTÉS

Une rue porte une date et un monument a été construit pour ne pas oublier les atrocités de la guerre. 12 habitants ont été arrêtés le 4 janvier 1944 par les Allemands. Sais-tu pourquoi ?

- 1 Ils avaient caché des armes dans le fort du Murier
- 2 Ils étaient des résistants
- 3 Ils avaient volé des lapins et des poules car ils avaient faim

BALISE 63

arbre

10 HAMEAU DU MURIER - LE LAVOIR

Pourquoi me nomme-t-on le bureau des bavardes ?

- 1 C'était le lieu de rendez-vous des filles pour réciter leurs poésies
- 2 Autrefois, les lavandières lavaient leurs linges et venaient aussi pour bavarder entre elles
- 3 C'était le bureau des pies

BALISE 62

lavoir