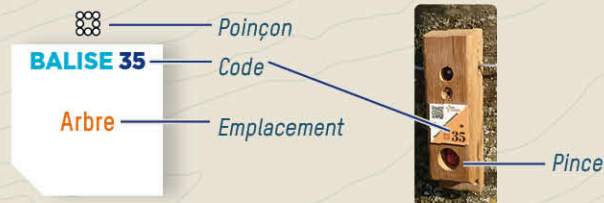


COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, des balises sont placées à proximité des habitations.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.
- **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

INFORMATIONS

- **VILLE DE SAINT-ÉGRÈVE**
www.saint-egreve.fr
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**

Application mobile téléchargeable sur



SAINT-ÉGRÈVE

Située au pied du Néron, Saint-Égrève bénéficie d'une situation géographique privilégiée aux portes de Grenoble. Avec près de 16 000 habitants, elle est la 6^{ème} commune de Grenoble-Alpes Métropole et est membre depuis 1995 du Parc naturel régional de Chartreuse.

La commune offre un cadre de vie agréable et son paysage s'équilibre entre un habitat principalement pavillonnaire, un développement urbain intégré, des quartiers dynamiques et un milieu naturel de qualité préservé.

Bienvenue à Saint-Égrève, une ville exemplaire engagée dans le domaine du développement durable, dynamique et animée, culturelle et sportive, solidaire et ouverte sur les autres et vers l'avenir...



LES ESPACES
LOISIRS
ORIENTATION
EN ISÈRE

ST-ÉGRÈVE

PARCOURS D'ORIENTATION

LUDIQUE
enfant

à la découverte
DE SAINT-ÉGRÈVE



Saint-Egrève



BALISE 41

Arbre

1

Qui suis-je ? Il m'arrive de nicher sur la falaise de Rochepleine que tu aperçois d'ici, et je sers d'emblème au Parc naturel de Chartreuse dont Saint-Égrève fait partie...

- A. ☐ Le héron cendré
B. ☐ Le grand duc
C. ☐ La chouette

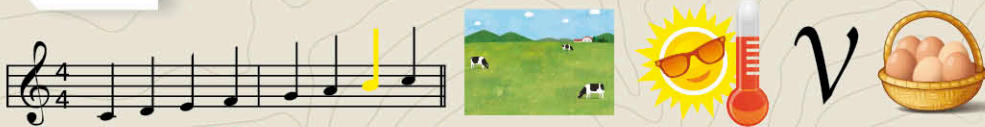


BALISE 42

Arbre

2

Il est facilement repérable, vert en été, rouge en automne et il perd ses aiguilles en hiver, il se situe entre les deux plans d'eau, trouve le nom de cet arbre à l'aide du rébus ci-dessous.



BALISE 43

Arbre

3

Le parc de Rochepleine abrite un majestueux cèdre du Liban. À ton avis, combien d'années a-t-il ?

- A. ☐ Entre 100 et 200 ans
B. ☐ Entre 200 et 300 ans
C. ☐ Entre 300 et 400 ans



BALISE 44

Arbre

4

Tu te trouves au pied de la falaise d'escalade de Rochepleine qui abrite des espèces animales et végétales dites "thermophiles". Quelle est la définition d'une espèce thermophile ?

- A. ☐ Qui aime la peau
B. ☐ Qui tisse des fils
C. ☐ Qui vit à des températures chaudes



BALISE 45

Poteau

5

Tu te trouves dans la rue Jean Moulin, grand résistant de la 2^{de} Guerre mondiale. On le connaît aussi sous divers surnoms, sauras-tu trouver lesquels ?

- psst la plaque peut t'aider !
A. ☐ Max et Rex B. ☐ Boule et Bill C. ☐ Tintin et Milou

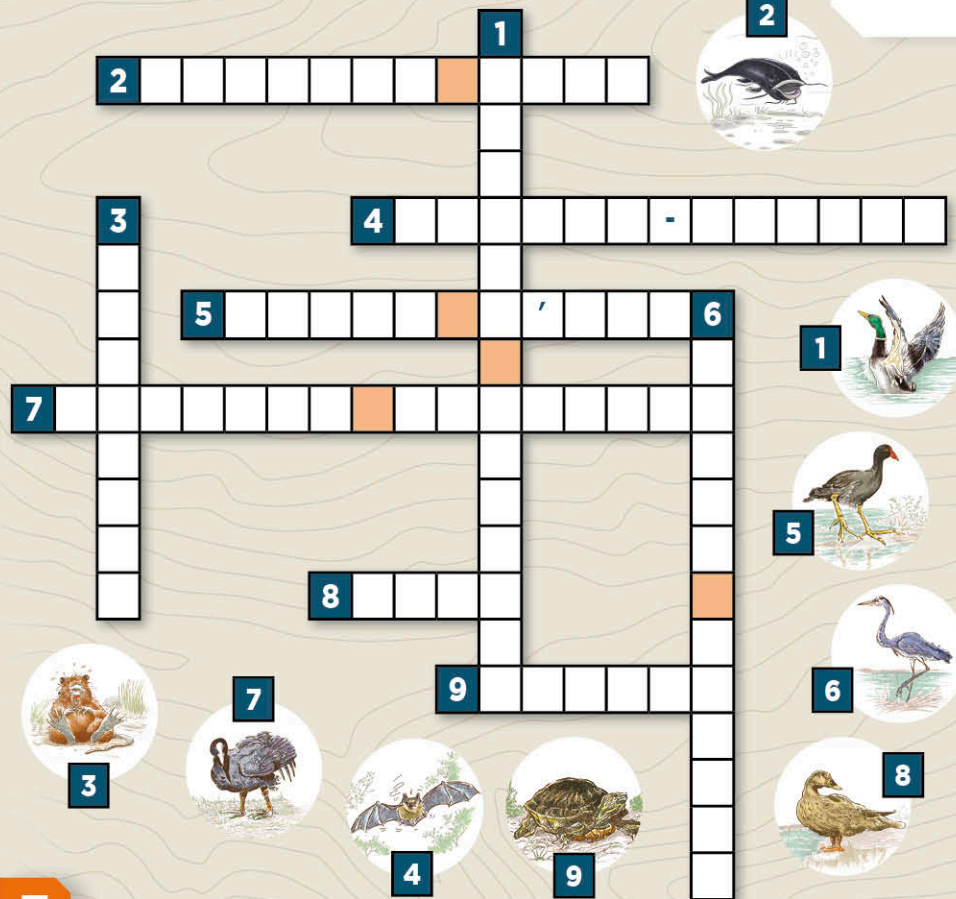


PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE
ACCÈS 4 SAISONS
1,5 KM | +/- 45 MIN.
10 BALISES

6

La Roselière du Muscardin est un espace naturel sensible qui constitue un refuge pour la faune locale et les oiseaux migrateurs. Complète la grille ci-dessous pour trouver le nom des espèces présentes.



BALISE 46

Arbre

BALISE 47

Arbre

BALISE 48

Panneau

BALISE 49

Arbre

BALISE 50

Angle du mur

Réponses aux questions :
1-B / 2-Cypripès chauve (si - pré - chaud - v - œufs) / 3-B / 4-C / 5-A / 6-I-canard colvert, 2-poisson chat, 3-ragondin, 4-chauve-souris, 5-poule d'eau, 6-héron cendré, 7-fouquierie macroule, 8-cane, 9-tortue / 7-C (foot, hand, basket, tennis, badminton et volley) / 8-C / 9-C / 10-A