



PLATEAU DES PETITES ROCHES

Bienvenue sur le Plateau des Petites Roches, commune regroupant les villages historiques de Saint-Bernard du Touvet, Saint Hilaire du Touvet et Saint Pancrasse.

Situé dans le Parc Naturel Régional de Chartreuse au pied de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse, le Plateau offre un panorama exceptionnel du Mont Blanc au Mont Aiguille en passant par la chaîne de Belledonne. Véritable terrain de jeu pour les sportifs, le Plateau des Petites Roches regorge d'activités : randonnée, trail, escalade, spéléo, haut lieu du vol libre, notamment grâce à la Coupe Icare.

Le Plateau est également connu pour son Funiculaire, il traverse la pente la plus raide d'Europe. Construit en 1924 pour acheminer les matériaux de constructions des Sanatoriums, c'est désormais un chemin de fer touristique à l'ascension vertigineuse !



LES ESPACES
LOISIRS
ORIENTATION
EN ISÈRE

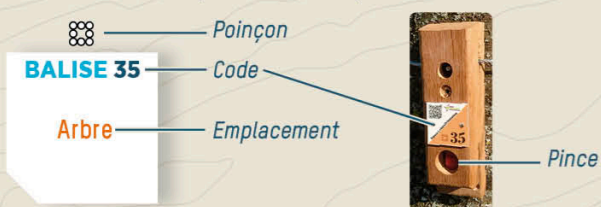


Toutes les activités outdoor
de l'Isère sont accessibles
depuis oUTDOOR
Application mobile
téléchargeable sur



COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers de la montagne.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Évitez la cueillette, les fleurs sont plus belles dans la nature.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

INFORMATIONS

- **BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DES PETITES ROCHES**
Tel : 04 76 08 33 99 ■ www.chartreuse-tourisme.com
- **MAIRIE**
Tel : 04 76 08 31 48 ■ www.petites-roches.org
- **FUNICULAIRE DE SAINT HILAIRE**
Tél : 04 76 08 00 02 ■ www.funiculaire.fr
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr



PLATEAU DES PETITES ROCHES

PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE enfant

à la découverte
DU VILLAGE
DE SAINT-HILAIRE



PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE

ACCÈS 4 SAISONS

2 KM | +/- 1 H

+50 M | 11 BALISES



Échelle : 1/4000*
1 cm représente : 40 m sur le terrain
Dénivelé entre
2 courbes de niveau : 5 mètres

- Office de tourisme
- Départ : Office de tourisme
- Balise

LEGENDE

- Bâtiment
- Propriété privée
- Parking, route
- Allée
- Sentier
- Haute clôture
- barrière
- Croix, monument
- Table
- Jeu
- Banc
- Lampadaire
- Panneau, poteau
- Pelouse
- Arbre isolé
- Souche
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée difficile
- Courbe de niveau
- Butte
- Talus
- Fossé

Carte de course d'orientation 2021 / Réalisation : David Barranger / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2022 / Crédit photos : A. Doucé, B. Lavit

BALISE 71
panneau

1 LE DÉCOLLAGE « SUD »

Il est fréquenté par le vent de Sud. Les parapentes cohabitent dans les airs avec de nombreux rapaces. Parmi les trois espèces ci-dessous, laquelle niche dans les falaises de Chartreuse ?

1. Le gypaète barbu
2. L'aigle royal
3. Le vautour fauve

BALISE 68
panneau

2 LA CHAPELLE DES DIOUX

Tu entres dans le secteur des « Dioux », site très agréable à parcourir sans risque de rencontrer d'engins motorisés ! Quels types de parcours sont balisés ici ? (plusieurs réponses possibles)

1. La raquette à neige
2. Le ski de fond
3. Le trail
4. La randonnée pédestre
5. Le quad

BALISE 70
poteau bois

3 LA STATION DE SKI

Crée en 1967, un an avant les Jeux Olympiques de Grenoble, cette station communale possède 5 remontées mécaniques, une dizaine de pistes de difficulté verte à rouge. Une des pistes s'appelle « les gélinottes », qu'est-ce ?



1. Des lutins forestiers
2. Des crapauds
3. Des oiseaux

BALISE 59
angle de la rue

4 LES GANTIÈRES

Grenoble fût pendant longtemps la capitale de l'industrie du « gant ». Cette industrie nécessitait une main d'œuvre importante pour coudre les pièces qui forment le gant. Ce fût le travail des femmes dans les villages des campagnes et montagnes des environs de Grenoble. Quelle matière naturelle était utilisée pour la fabrication des gants ?

1. La laine
2. Le coton
3. Le cuir

BALISE 67
panneau

5 LA CASERNE DES POMPIERS

Du fait de l'éloignement du plateau, la présence des pompiers est indispensable pour les habitants des trois villages. En cas d'incendie, d'accident domestique ou de la route, ils peuvent compter sur l'arrivée rapide des secours. Connais-tu ces différents numéros d'urgence ?

- | | |
|------------|-------------------------------|
| Le 15 / A | 1 / Les pompiers |
| Le 112 / B | 2 / Police secours |
| Le 17 / C | 3 / SAMU (urgences médicales) |
| Le 18 / D | 4 / Urgences (n° européen) |

6 LA TOUR-NICHOIRS

Ce nichoir est destiné à accueillir une des cinq espèces d'hirondelles présentes en France : l'hirondelle de fenêtre. Facilement reconnaissable avec son dos, ses ailes et dessus de la tête, noirs-bleutés, son ventre et sa gorge blancs, ainsi qu'un croupion blanc immaculé qui contraste avec le reste du corps.

Sauras-tu la reconnaître ?



BALISE 66
nichoir

7 LE DÉCOLLAGE « NORD »

Il est le premier site de décollage du Plateau parce qu'il domine directement la vallée. Les premiers parapentes ne permettaient pas de voler mais ressemblaient plutôt à des parachutes améliorés. Il leur fallait donc un décollage proche de la verticale. Ce lieu est encore très utilisé par les parapentistes, notamment au moment de la Coupe Icare. Quelle brise est nécessaire au décollage d'un parapente ?

1. Une brise montante
2. Une brise descendante
3. Une brise de travers

BALISE 69
poteau

8 LE FUNICULAIRE

En 1920 débutent les travaux de construction du funiculaire afin de monter les matériaux nécessaires à l'édification des sanatoriums. Le départ de la gare se situe 750m plus bas et relie la gare haute en gravissant une pente vertigineuse. Combien de temps met-il pour faire le trajet ?

1. 5 minutes
2. 20 minutes
3. 50 minutes

BALISE 60
panneau

9 LE MUSÉE D'ICARE

En 2010, la régie municipale décide de créer un espace interactif, dans la gare haute du funiculaire, qui permet de mieux comprendre les activités de vol libre, la Coupe Icare et d'aborder sous forme ludique, la faune ou la flore de la Chartreuse. Icare est un personnage mythologique qui a connu une fin tragique, laquelle ?

1. Il a volé trop près du soleil
2. Il est tombé dans un volcan
3. Il est resté bloqué dans un labyrinthe

BALISE 58
panneau Prévol

10 L'ÉGLISE

Construite en 1830, elle a comme de nombreuses églises en France, l'entrée orientée vers l'ouest et l'autel vers l'Est. Au XIXème siècle, elle était fréquentée par une grande partie de la population de St Hilaire. A proximité se trouve un rocher mystérieux, de quoi s'agit-il ?

1. Un menhir
2. Une pierre à cupule
3. Une météorite

BALISE 57
gouttière

11 LE SENTIER DU PAL DE FER

C'est un des plus anciens chemins qui relie le plateau à la vallée. Il doit son nom à l'outil nécessaire à son ouverture pour tailler la roche, la barre à mine. Ce sentier est officiellement fermé depuis avril 2021. Quel événement a provoqué cette fermeture ?

1. Un éboulement
2. Un incendie
3. Une tempête

BALISE 56
panneau