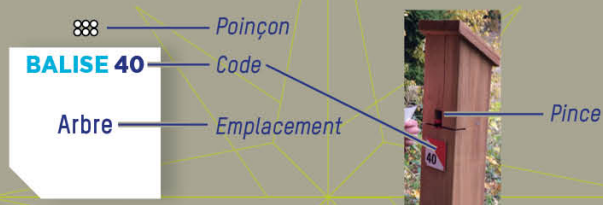


DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR MÉAUDRE

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

Office de tourisme de Méaudre 04 76 95 20 68
www.autrans-méaudre.com

PARCOURS PERMANENT MÉAUDRE LES NARCES

PARCOURS ACCESSIBLES : PRINTEMPS / ÉTÉ / AUTOMNE

PARCOURS DIFFICILE

DISTANCE : 2,6 KM | DÉNIVELÉ + : 200 M | DURÉE : +/- 1 H 30 | 8 BALISES

PARCOURS TRÈS DIFFICILE

DISTANCE : 5 KM | DÉNIVELÉ + : 250 M | DURÉE : +/- 2 H 30 | 15 BALISES

Ces parcours nécessitent une bonne maîtrise
des techniques de l'orientation.

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.



Vous êtes dans le Parc Naturel Régional du Vercors, merci de tout faire pour contribuer à la protection de cet espace.

- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Respectez la faune et la flore, restez sur le sentier.
- Ne coupez pas à travers les champs.
- Partagez l'espace naturel, soyez attentifs aux autres usagers.

■ Respectez les aires de stationnement et la réglementation.

■ Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



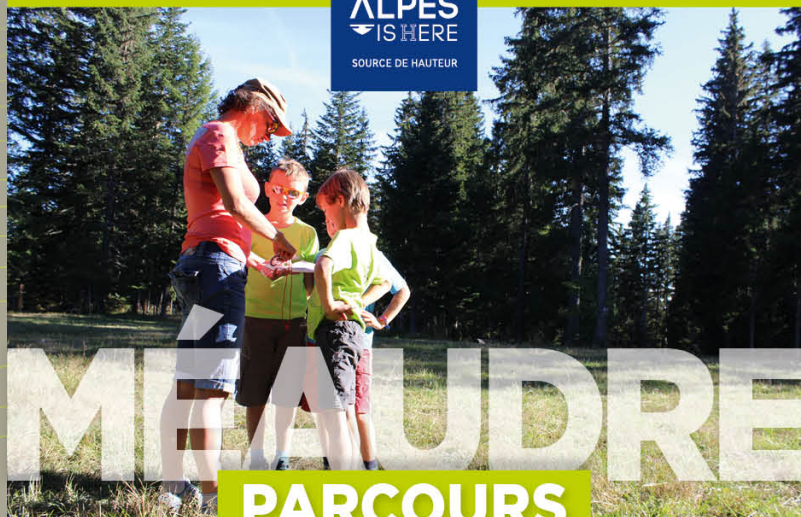
Toutes les activités outdoor de l'Isère
sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR

Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR



PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE

À LA DÉCOUVERTE
DE MÉAUDRE
LES NARCES

Butte

BALISE 41

1

Talus

BALISE 42

2

Trou rocheux

BALISE 43

3

Jonction
layon chemin

BALISE 44

4

Butte

BALISE 45

5

Dépression

BALISE 46

6

Au sommet
de la colline

BALISE 47

7

Entre les 2
dépressions

BALISE 39

8

PARCOURS DIFFICILE

Distance : 2,6 Km | Durée : +/- 1 h 30

Dénivelé + : 200 m | 8 balises

Pensez à vérifier vos pictogrammes

Petite
falaise

BALISE 62

15

Souche

BALISE 61

14

Côté sud de
la dépression

BALISE 60

13

Rentrant

BALISE 59

12

souche

BALISE 58

11

Côté nord-est
de la mare

BALISE 57

10

Au pied
de la falaise

BALISE 56

9

Au pied
de la falaise

BALISE 55

8

Mare

BALISE 54

7

BALISE 53

Au pied
de la falaise

BALISE 52

Rentrant

BALISE 51

Trou

BALISE 50

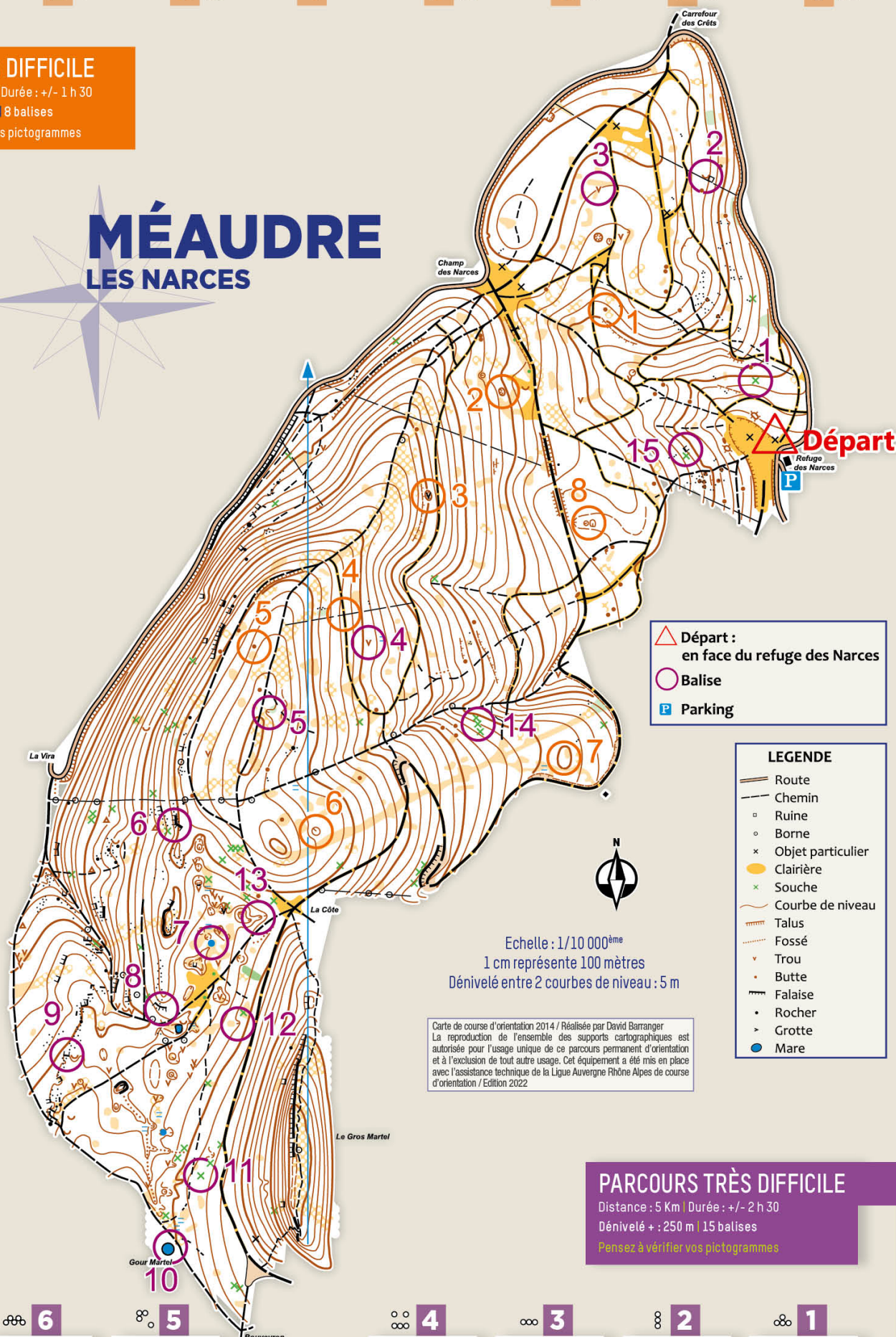
Trou

BALISE 49

Cuvette

BALISE 48

Souche

MÉAUDRE
LES NARCES

△ Départ :
en face du refuge des Narces

○ Balise

P Parking

LEGENDE

- Route
- - - Chemin
- Ruine
- Borne
- x Objet particulier
- Clairière
- x Souche
- Courbe de niveau
- Talus
- - - Fossé
- v Trou
- Butte
- Falaise
- Rocher
- > Grotte
- Mare

Echelle : 1/10 000^{ème}

1 cm représente 100 mètres

Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 m

Carte de course d'orientation 2014 / Réalisée par David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2022

PARCOURS TRÈS DIFFICILE

Distance : 5 Km | Durée : +/- 2 h 30

Dénivelé + : 250 m | 15 balises

Pensez à vérifier vos pictogrammes