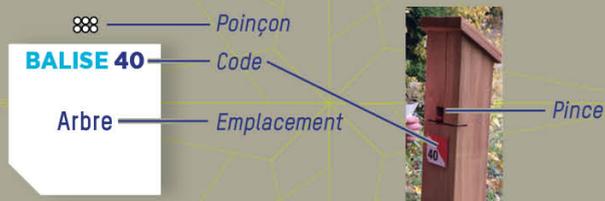


# DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR MÉAUDRE

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

Office de tourisme de Méaudre 04 76 95 20 68  
www.autrans-meaudre.com

## PARCOURS PERMANENT MÉAUDRE LES NARCES

PARCOURS ACCESSIBLES : PRINTEMPS / ÉTÉ / AUTOMNE

### PARCOURS TRÈS FACILE

DISTANCE : 1,5 KM | DÉNIVELÉ + : 65 M | DURÉE : +/- 45 MINUTES | 6 BALISES

### PARCOURS FACILE

DISTANCE : 2 KM | DÉNIVELÉ + : 65 M | DURÉE : +/- 1 H | 5 BALISES

## RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

Vous êtes dans le Parc Naturel Régional du Vercors, merci de tout faire pour contribuer à la protection de cet espace.

- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Respectez la faune et la flore, restez sur le sentier.
- Ne coupez pas à travers les champs.
- Partagez l'espace naturel, soyez attentifs aux autres usagers.

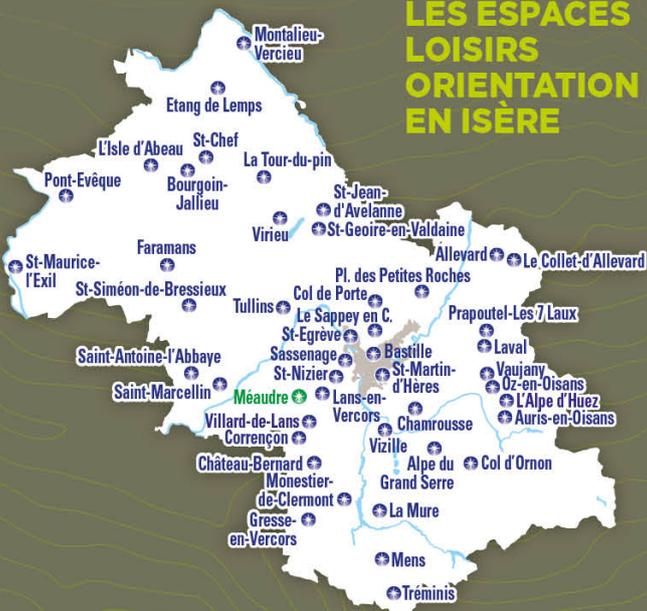
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

## LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



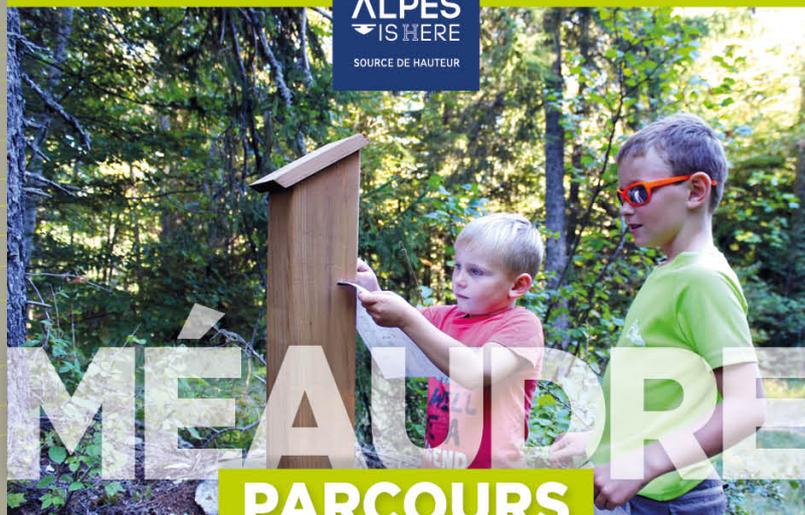
Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**

Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)

ALPES  
IS HERE  
SOURCE DE HAUTEUR



## MÉAUDRE PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT RANDO

À LA DÉCOUVERTE  
DE MÉAUDRE  
LES NARCES



## PARCOURS TRÈS FACILE

Distance : 1,5 Km | Durée : +/- 45 minutes  
Dénivelé + : 65 m | 6 balises

Pensez à vérifier vos pictogrammes

Jonction  
des chemins

BALISE 31

1

Jonction  
des chemins

BALISE 32

2

Jonction  
des chemins

BALISE 33

3

Petite  
dépression

BALISE 34

4

Jonction  
des chemins

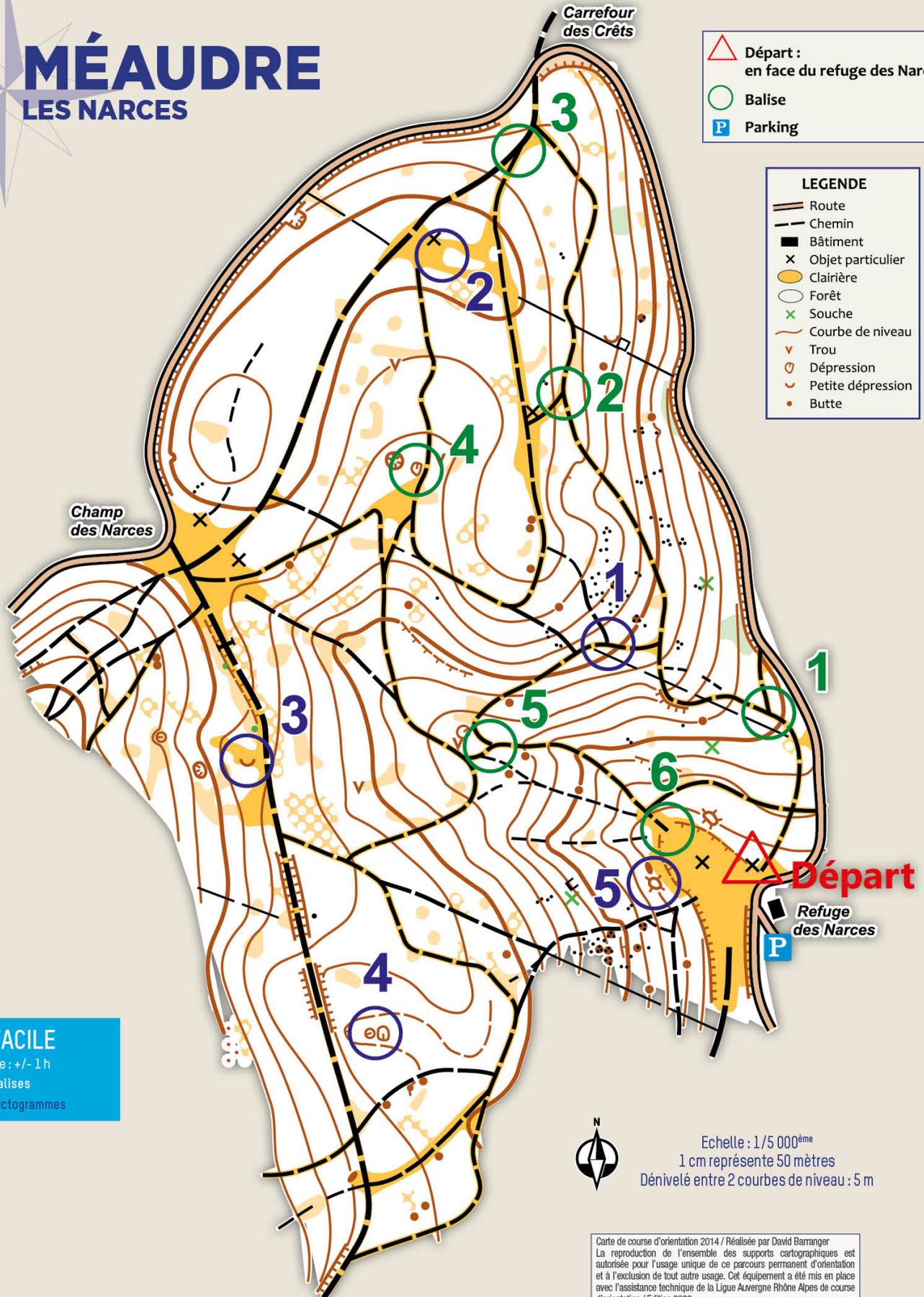
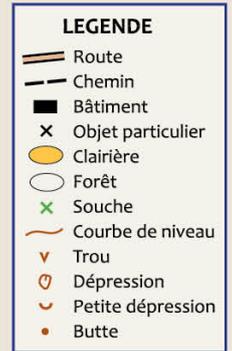
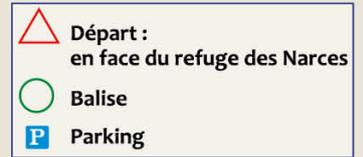
BALISE 35

5

Côté nord  
du parking

BALISE 100

6



- Petite colline 5 BALISE 40
- Entre les 2 dépressions 4 BALISE 39
- Petite dépression 3 BALISE 38
- Bord ouest de la forêt 2 BALISE 37
- Jonction des chemins 1 BALISE 36

**PARCOURS FACILE**  
Distance : 2 Km | Durée : +/- 1 h  
Dénivelé + : 65 m | 5 balises  
Pensez à vérifier vos pictogrammes



Echelle : 1/5 000<sup>ème</sup>  
1 cm représente 50 mètres  
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 m

Carte de course d'orientation 2014 / Réalisée par David Barranger  
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2022.