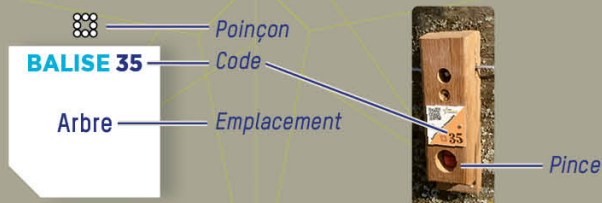


DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA COMMUNE DE LAVAL-EN-BELLEDONNE

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

Mairie de Laval-en-Belledonne 04 76 71 42 88
www.laval-en-belledonne.fr

PARCOURS PERMANENT DE LAVAL-EN-BELLEDONNE

PARCOURS RANDO-TRAIL

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION MOYEN | ACCÈS 4 SAISONS
➤ 6,5 KM | ⌚ +/- 2H30 | 🏔 +250 M | 17 BALISES
POINT DE DÉPART DU PARCOURS PLACE DES ALPES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



Toutes les activités outdoor de l'Isère
sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**
Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR

LAVAL- EN-BELLEDONNE

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT RANDO-TRAIL

À LA DÉCOUVERTE
DE LAVAL-
EN-BELLEDONNE

Angle du bâtiment

BALISE 32
1

Jonction de chemins

BALISE 43
2

Passerelle

BALISE 44
3

Coude chemin

BALISE 45
4

Bassin

BALISE 46
5

Jonction chemin / route

BALISE 47
6

Jonction chemin / route

BALISE 48
7

Jonction de chemins

BALISE 49
8

Jonction route / chemin

BALISE 50
9

Poteau

BALISE 36
10

Angle du sentier

BALISE 37
11

Jonction de chemins

BALISE 38
12

LAVAL-EN-BELLEDONNE

PARCOURS

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION MOYEN / ACCÈS 4 SAISONS

6,5 KM | +/- 2H30 | +250M | 17 BALISES

Pensez à vérifier vos pictogrammes



Départ



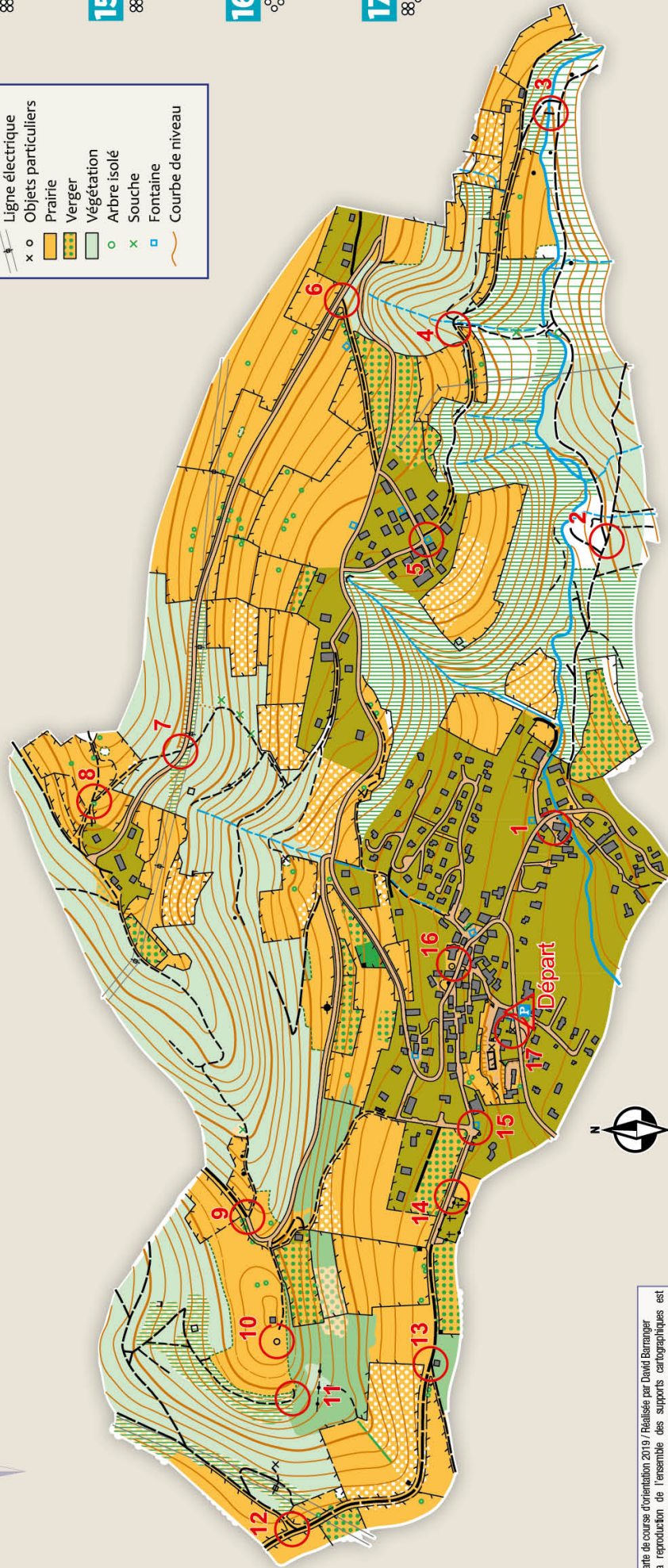
Balise



Parking

LEGENDE

	Bâtiment
	Propriété privée
	Route
	Chemin
	Clôture
	Ruine
	Ligne électrique
	Objets particuliers
	Prairie
	Verger
	Végétation
	Arbre isolé
	Souche
	Fontaine
	Courbe de niveau



Carte de course d'orientation 2019 / Réalisée par David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2022

Echelle : 1/10 000^{mme}
1 cm représente 100 mètres
Dérivé entre 2 courbes de niveau : 10 m