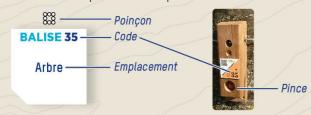
COMMENT ÇA MARCHE?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte!

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Sovez discrets, yous évoluez dans un milieu naturel au contact d'une faune et d'une flore remarquables.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers la tourbière.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.
- SECOURS: En cas de danger, appelez le 112 et donnez la position exacte de l'accidenté.



UN PROBLÈME



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage,

INFORMATIONS

- OFFICE DE TOURISME DE CHAMROUSSE 04 76 89 92 65 - www.chamrousse.com
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION** www.cdco38.fr







Vous vous trouvez sur le Massif de Belledonne, dans la station de Chamrousse, à 1600m d'altitude. Entre forêt et clairières, vous allez découvrir différentes tourbières, qui sont des zones naturelles protégées car fragiles. Elles accueillent une flore et une faune spécifiques des milieux acides apportant un ilot de biodiversité au milieu de la forêt. Ce site fait partie du site Natura 2000 (Europe) et de l'Espace Naturel Sensible de la Tourbière de l'Arselle et du lac

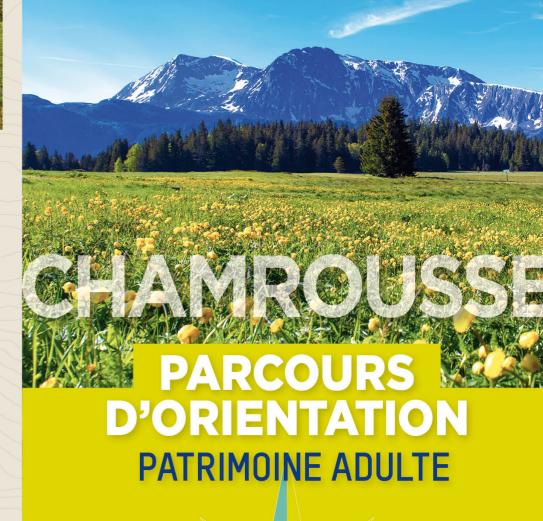
Ces parcours ont été mis en place avec les aimables autorisations des communes de Séchilienne, Vaulnaveys-le-Haut, Chamrousse ainsi que de l'Office National des Forêts et du Syndicat de la Forêt Indivise.



Application mobile téléchargeable sur

App Store | DISPONIBLE SUR Google Play





À LA DÉCOUVERTE DES TOURBIÈRES DE **CHAMROUSSE**





000 **BALISE 31**

Arbre mort

LES MONTAGNES

Regardez le paysage jusqu'à la montagne se trouvant au dernier plan derrière la tourbière. Quel est son nom?

1 Le massif du Taillefer 2 Le massif du Vercors

œ8 **BALISE 32**

Epicéa

E CASSENOIX MOUCHETÉ

Cet oiseau est une espèce de corvidés avec un plumage brun tacheté de blanc, un beclong etfin, et des pattes plus robustes. Il joue un rôle essentiel avec les graines de pins cembro qu'il casse avec son bec pour les manger ou pour en faire des réserves.



Quel est ce rôle important?

- 1 Il mange les parasites du pin cembro.
- 2 Il permet la pérennité du pin cembro en disséminant ses graines.

00 **BALISE 33**

Bouleau

Prenez le temps d'observer la biodiversité qui vous entoure. Cet insecte est un Odonate que l'on peut observer avec un peu de chance dans des endroits humides comme celui-ci à proximité de conifères.

Connaissez-vous son nom?

- 1 La Demoiselle
- 2 La Cordulie arctique

BALISE 34

Bosquet

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe de petites plantes carnivores inoffensives pour l'homme dans certaines tourbières, notamment une qui affectionne les tourbières acides et ensoleillées. Cette dernière se nourrit grâce aux insectes qui se posent sur elle. Comment se nomme-t-elle?

- 1 La Droséra à feuilles rondes
- 2 La Dionée attrape-mouche



888 **BALISE 35**

Bord du

ruisseau

LE COURS D'EAU

Le cours d'eau qui traverse le plateau de l'Arselle descend du lac Achard. Malgré son nom, son eau n'a rien avoir avec l'eau de la mer ou de l'océan. Quel est le nom du ruisseau?

- 1 Le ruisseau du Rocher blanc
- 2 Le ruisseau de la Salinière

D'ORIENTATION DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE

ACCÈS AVRIL À NOVEMBRE >→3 KM | (L)+/-1 H ★ +100 M | 10 BALISES

PARCOURS



Départ Balise



LEGENDE

- Bâtiment Route
- Remontée mécanique
- Objet particulier Pelouse Clairière

· Rocher Falaise ~ Ruisseau

Carte de course d'orientation - 2021 / Réalisée par Matthieu Barthélémy / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Crédit illustratince : Farmy Le Bagousse / Edition 2022

Arbres dispersés

Arbre isolé

Forêt, traversée facile

Forêt, traversée ralentie

Courbe de niveau

A VALLÉE DE LA ROMANCHE

À cet emplacement précis vous êtes à proximité de falaises hautes de 1000m qui plongent dans une vallée très encaissée, la vallée de la Romanche. Celle-ci a connu différentes formes d'industries au fil des siècles : hauts-fourneaux, papeteries, puis électrométallurgie, électrochimie... Aujourd'hui, après quelques décennies de désuétude, la vallée repart sur un nouveau projet.

Quel est-il?

1 Un projet de recherche sur les mines de fer.

80

BALISE 36

Intersection

2 Un projet d'hydroélectricité.

FLORE: LA SPHAIGNE

Cette plante emblématique des tourbes est une mousse qui forme un tapis végétal depuis le fond du plan d'eau grâce à ses racines. Elle joue un rôle important pour la nature :

Quel est son rôle majeur pour les tourbes?

- 1 Elle protège le sol.
- 2 Elle empêche le développement des popula-tions de champignons et bactéries décomposant la matière organique et favorisant les autres espèces.

000

BALISE 37

Passerelle



Le pin cembro est caractéristique de la haute montagne, car il se développe entre 1700m et 2400m d'altitude. Sa présence à Chamrousse est particulière car il est en limite occidentale de son aire de répartition et c'est le seul endroit où on le trouve mélangé au pin à crochet. Certains d'entre eux ont plus de 1000 ans.

Pour quoi l'utilise-t'on?

- 1 Pour l'ébénisterie et la sculpture : c'est de lui que sont fait les célèbres coffres des paysans dans le Queyras.
- 2 Pour diversifier les espèces présentes en montagne.

LES ZONES HUMIDES

De nos jours, les zones humides abritent 40% des espèces de la planète. Cependant, 87% des zones humides présentes au 18e siècle ont disparu en 2000 dont 50% au cours du 20e siècle. 25% des espèces de zones humides sont aujourd'hui menacées d'extinction.

Pourquoi faut-il s'inquiéter de leurs disparitions et ainsi les préserver?

- 1 Parce qu'elles nous fournissent de l'eau potable.
- 2 Pour assurer un rôle tampon, soit retenir momentanément une importante quantité d'eau et la restituer progressivement au milieu naturel et apporter de la biodiversité.

LES TOURBIÈRES

Ce sont des milieux fragiles qui mettent plusieurs centaines d'années à se créer et qui abritent une faune et une flore remarquables. Ces habitats sont menacés. Quelle est la cause principale de leurs destructions ou dégradations?

1 Les drainages agricoles pour récupérer ces surfaces pour les exploiter.

2 L'exploitation du milieu par les êtres vivants (faune/ flore).

Réponses aux questions :

88

BALISE 40

BALISE 38

Pin

BALISE 39

Poteau

Près du pylône



