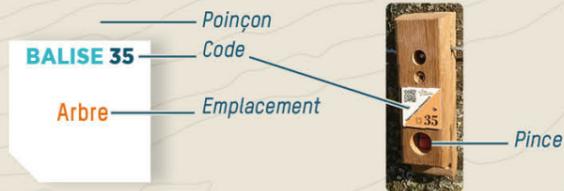


COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !



CHAMROUSSE

Vous vous trouvez sur le Massif de Belledonne, dans la station de Chamrousse, à 1600m d'altitude. Entre forêt et clairières, vous allez découvrir différentes tourbières, qui sont des zones naturelles protégées car fragiles. Elles accueillent une flore et une faune spécifiques des milieux acides apportant un îlot de biodiversité au milieu de la forêt. Ce site fait partie du site Natura 2000 (Europe) et de l'Espace Naturel Sensible de la Tourbière de l'Arselle et du lac Achard (Département).

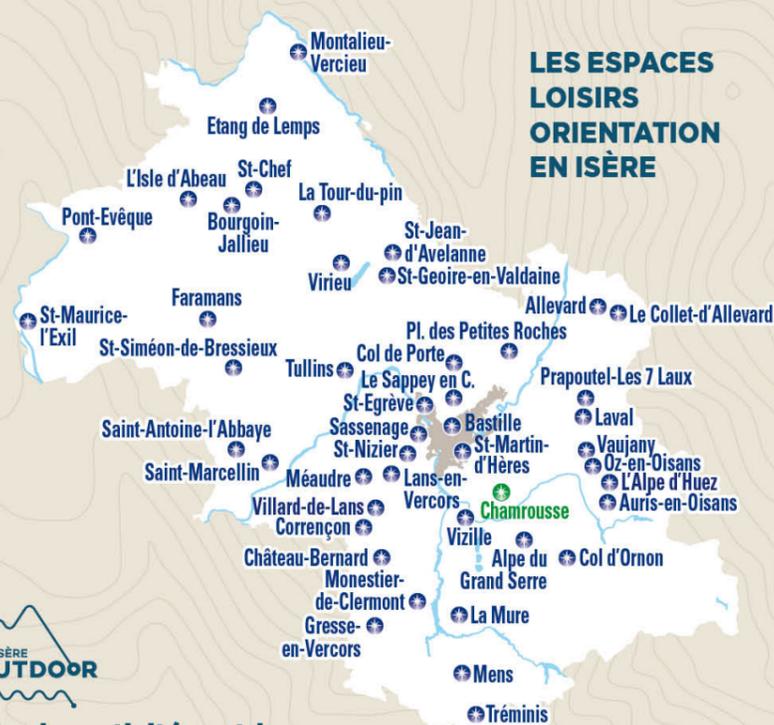
Ces parcours ont été mis en place avec les aimables autorisations des communes de Séchilienne, Vaulnaveys-le-Haut, Chamrousse ainsi que de l'Office National des Forêts et du Syndicat de la Forêt Indivise.

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
 - Soyez discrets, vous évoluez dans un milieu naturel au contact d'une faune et d'une flore remarquables.
 - Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers la tourbière.
 - Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
 - Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
 - Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
 - Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.
- **SECOURS** : En cas de danger, appelez le 112 et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)



Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR

Application mobile téléchargeable sur



INFORMATIONS

- OFFICE DE TOURISME DE CHAMROUSSE
04 76 89 92 65 - www.chamrousse.com
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION
www.cdco38.fr



CHAMROUSSE

PARCOURS D'ORIENTATION

LUDIQUE *enfant*

à la découverte
DES TOURBIÈRES
DE CHAMROUSSE

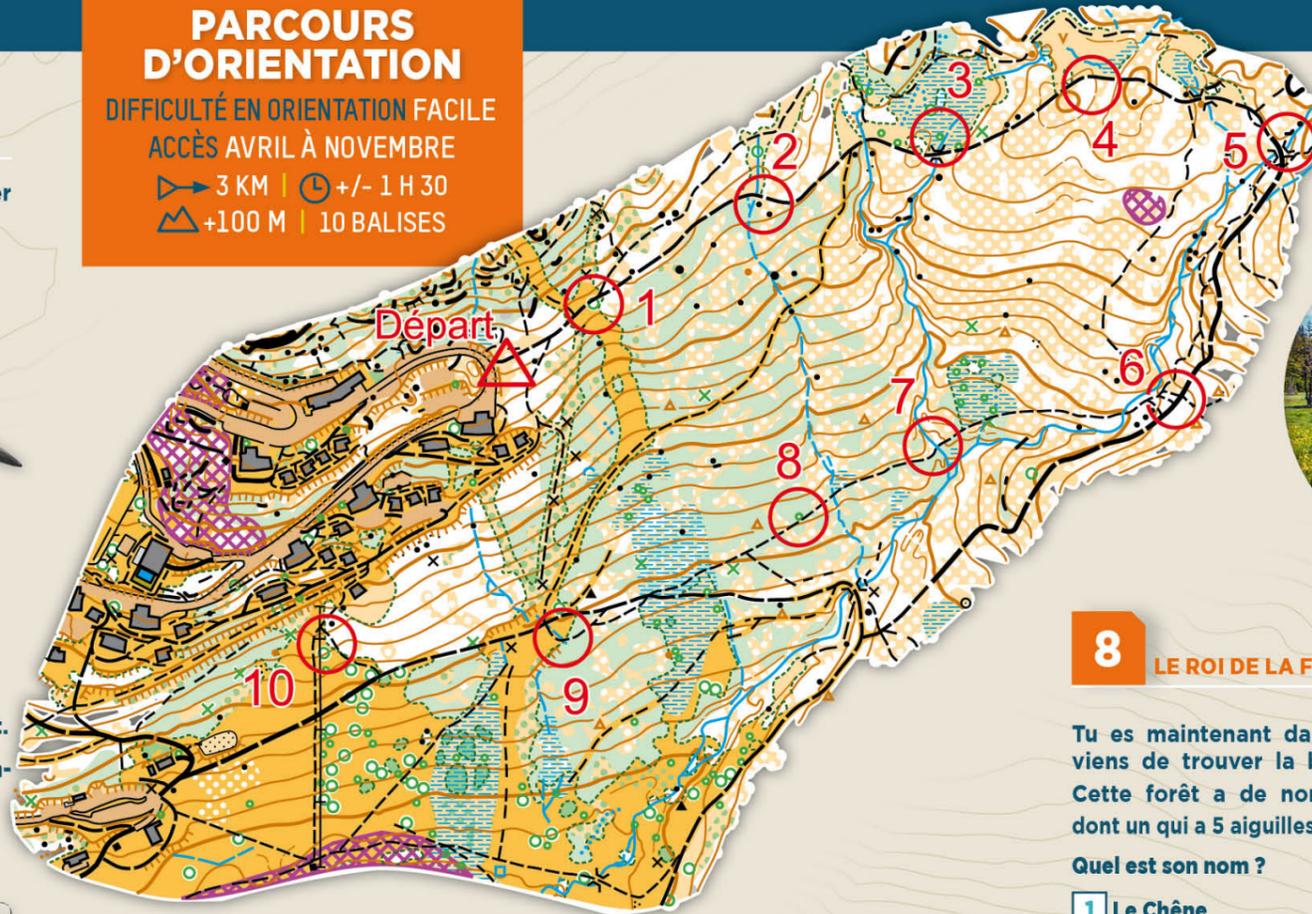
isère
LE DÉPARTEMENT



CHAMROUSSE
ALPES-FRANCE 1700

PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE
ACCÈS AVRIL À NOVEMBRE
3 KM | +/- 1 H 30
+100 M | 10 BALISES



BALISE 31
Arbre mort

1 LES MONTAGNES
Regardez le paysage jusqu'à la montagne se trouvant au dernier plan derrière la tourbière. Quel est son nom ?

- 1 Le massif du Taillefer
- 2 Le massif du Vercors
- 3 Le massif de la Chartreuse

BALISE 32
Epicéa

2 LE CASSENOIX MOUCHETÉ
Lève les yeux et regarde la cime des arbres et tu verras peut-être un oiseau avec un plumage brun tacheté de blanc, et un bec long et fin. Il joue un rôle important pour la forêt d'ici.



Sais-tu quel est ce rôle important ?

- 1 Il mange toutes les graines des arbres pour faire disparaître la forêt.
- 2 Il replante les graines du pin cembro, ce qui permet à la forêt de grandir car le pin Cembro ne sait pas disperser ses graines tout seul.

BALISE 33
Bouleau

3 INSECTES
Prends le temps d'observer la biodiversité qui t'entoure. Tu as devant toi, un milieu humide où l'on peut voir des insectes volants de différentes couleurs et tailles, on les appelle Odonates.



De quoi s'agit-il ?

- 1 De libellules
- 2 De mouches
- 3 D'abeilles

BALISE 34
Bosquet

4 LE SAVIEZ-VOUS ?
Ne t'aventure pas dans les tourbières, il y existe une plante carnivore ! Elle se nourrit des insectes qui se posent sur elle. Gare aux orteils !



Comment se nomme-t-elle ?

- 1 La Droséra à feuilles rondes
- 2 La Dionée attrape-mouche
- 3 La plante serpent

BALISE 35
Bord du ruisseau

5 LE COURS D'EAU
Le cours d'eau qui traverse le plateau de l'Arselle, descend du lac Achard. Malgré son nom, son eau n'a rien avoir avec l'eau de la mer ou de l'océan.

Quel est le nom du ruisseau ?

- 1 Le ruisseau du Rocher blanc
- 2 Le ruisseau du Vernon
- 3 Le ruisseau de la Salinière

LEGENDE

- △ Départ
- Balise
- Bâtiment
- Route
- - - Chemin
- - - Sentier
- ↕ Remontée mécanique
- × Objet particulier
- Pelouse
- Clairière
- Arbres dispersés
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Arbre isolé
- Courbe de niveau
- Rocher
- Falaise
- Ruisseau

échelle : 1/7500*
1 cm représente 75 m sur le terrain.
Dénivelé entre 2 courbes de niveau 5 mètres.

Carte de course d'orientation - 2021 / Réalisée par Matthieu Barthélemy / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Crédit illustratrice : Fanny Le Bagousse / Edition 2022.

6 LA VALLÉE DE LA ROMANCHE

À cet endroit, ne t'éloigne pas du sentier car tu es près de grandes falaises qui plongent dans la vallée de la Romanche. C'est le milieu parfait pour accueillir :

- 1 Des chamois et bouquetins
- 2 Des marmottes
- 3 Le loup

BALISE 36
Intersection

7 FLORE : LE TROLLE D'EUROPE

Mais qu'est-ce que c'est ?

- 1 Un animal mythique qui mange les enfants (attention il dort dans la tourbière)
- 2 Une jolie fleur jaune qui aime les prairies humides et les bois clairs
- 3 Une petite bête aux cheveux de couleur rose, bleu ou vert

BALISE 37
Passerelle

8 LE ROI DE LA FORÊT ALPINE

Tu es maintenant dans la forêt, tu viens de trouver la balise, bravo ! Cette forêt a de nombreux arbres dont un qui a 5 aiguilles.

Quel est son nom ?

- 1 Le Chêne
- 2 Le Pin Cembro
- 3 Le Rhododendron



BALISE 38
Pin

9 LES TOURBIÈRES

Une tourbière est un type particulier de zone humide où se forme et s'accumule de la tourbe, une sorte de fossile constituée de morceau des plantes mal décomposés à cause de l'absence d'oxygène et de l'acidité du milieu.

Quel est l'élément le plus important pour la vie de la Tourbière ?

- 1 L'eau
- 2 La présence de grenouilles
- 3 L'air

BALISE 39
Poteau

10 LES ZONES HUMIDES

Te voilà parti à la découverte des tourbières forestières de Chamrousse qui sont des zones humides.

Quelles espèces peut-on y rencontrer ?

- 1 Des grenouilles, des libellules et des tritons
- 2 Des poissons rouge, des tortues et des Martin pêcheur
- 3 Des marmottes, des bouquetins et des chamois

BALISE 40
Près du pylône