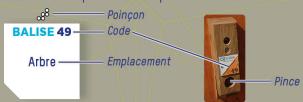
DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR L'OFFICE DE TOURISME D'OZ-EN-OISANS

COMMENT CA MARCHE?

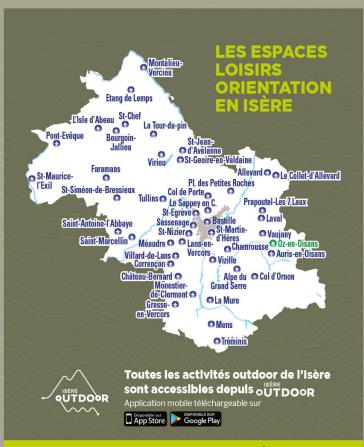
- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinconner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte!

OFFICE DE TOURISME D'OZ-EN-OISANS 04 76 80 78 01 www.oz-en-oisans.com



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE : COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

PARCOURS PERMANENT OZ STATION

PARCOURS RANDO-TRAIL

POINT DE DEPART DES PARCOURS : OFFICE DE TOURISME

PARCOURS BLEU « PRE DE LA PIERRE »

NIVEAU EN ORIENTATION: ASSEZ FACILE | ACCÈS: AVRIL À NOVEMBRE DISTANCE: 4,5 KM | DÉNIVELÉ +: 280 M | DURÉE: +/- 1H30 | 11 BALISES

PARCOURS ROUGE « PLAN DU CERF »

NIVEAU EN ORIENTATION : MOYEN | ACCÈS : AVRIL À NOVEMBRE DISTANCE: 8 KM DÉNIVELÉ +: 450 M DURÉE: +/- 2H15 15 BALISES

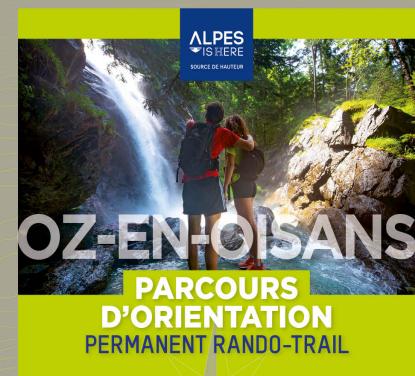
RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Soyez attentifs aux pistes de VTT que vous pouvez croiser sur votre chemin.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.



À LA DECOUVERTE DU PLAN DU CERF ET DU PRÉ DE LA PIERRE





