

AMATEUR DE COURSE D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LE PARCOURS LA BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE PROPOSÉ PAR LA VILLE DE GRENOBLE

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises (appelées aussi « postes ») symbolisées sur la carte par un cercle rouge ○.



Le départ est symbolisé par un triangle rouge ▲.

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements, etc.

Apprentis orienteurs c'est à vous de jouer.

www.bastille-grenoble.com

PARCOURS PERMANENT BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE

"BASTILLE-GRAND TOUR"

NIVEAU : DIFFICILE | DIST. : 3 KM | DURÉE : +/- 2H | DÉNIVELÉ : +250M | 14 BALISES

RECOMMANDATIONS

- Les services des espaces verts de la ville de Grenoble travaillent en permanence à l'amélioration des chemins et à l'entretien des murs, des falaises, et des espaces arborés et fleuris composant ce site exceptionnel.
- Ensemble, par une attitude responsable, faisons en sorte que cet espace reste un environnement de détente, de contemplation et de découverte.

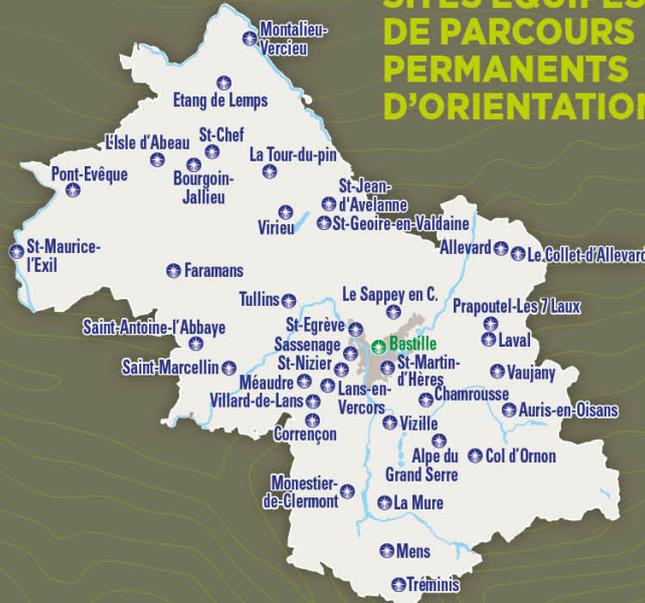
OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

- Fort : Accès piéton par le GR®9 ouvert 24h/24h uniquement pour les coureurs et les randonneurs.
- Porte Jardin des Dauphins : **Attention aux heures de fermeture**
 - Du 16 septembre au 31 mars :
ouverture: 9h00 / fermeture haut : 17h30 / fermeture bas : 18h00
 - Du 1^{er} avril au 15 septembre :
ouverture: 9h00 / fermeture haut : 19h30 / fermeture bas : 20h00



N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



ALPES IS HERE

BASTILLE TÉLÉPHÉRIQUE

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE "BASTILLE-GRAND TOUR"

À LA DÉCOUVERTE DE LA BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE - GRENOBLE

Bas des escaliers
BALISE 41

1 88

Angle intérieur mur (en bas)
BALISE 47

2 88

Intersection
BALISE 43

3 888

Panneau
BALISE 49

4 88

Panneau
BALISE 44

5 888

Panneau
BALISE 45

6 888

Panneau
BALISE 52

7 888

Angle mur
BALISE 51

8 888

Angle mur
BALISE 46

9 88

10 888
Angle de l'escalier
BALISE 71

11 888
Intersection
BALISE 39

12 888
Groupe de rochers
BALISE 57

13 888
Passerelle
BALISE 70

14 888
Petite barrière
BALISE 40

BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE - GRENOBLE

PARCOURS "BASTILLE-GRAND TOUR"

Niveau : Difficile | Distance : 3 Km
Dénivelé : +250 m | Durée : +/- 2 h | 14 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes

LEGENDE	
	Bâtiment
	Propriété privée
	Terrain en dur
	Allée, chemin
	Sentier
	Clôture
	Mur
	Panneau, poteau
	Banc
	Table
	Agrès de sport
	Forêt, traversée facile
	Forêt, traversée ralentie
	Forêt, traversée difficile
	Végétation dense
	Pelouse
	Arbres isolés
	Courbe de niveau
	Talus
	Butte
	Rocher
	Falaise
	Fontaine
	Bassin
	Rivière



échelle : 1/4000
1 cm représente 40m
dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5m



Carte de course d'orientation 2016. Cartographie : Théo Fleurent. La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation. Edition 2021.

Départ : Gare basse du téléphérique