

AMATEUR DE COURSE D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LE PARCOURS LA BASTILLE - LA FORTERESSE PROPOSÉ PAR LA VILLE DE GRENOBLE

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises (appelées aussi « postes ») symbolisées sur la carte par un cercle rouge ○.



Le départ est symbolisé par un triangle rouge ▲.

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements, etc.

Apprentis orienteurs c'est à vous de jouer !

www.bastille-grenoble.com

PARCOURS PERMANENT LA BASTILLE - LA FORTERESSE GRENOBLE "FAMILLE"

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 1,3 KM | DURÉE : +/-1H | 13 BALISES

RECOMMANDATIONS

- Les services des espaces verts de la ville de Grenoble travaillent en permanence à l'amélioration des chemins et à l'entretien des murs, des falaises, et des espaces arborés et fleuris composant ce site exceptionnel.
- Ensemble, par une attitude responsable, faisons en sorte que cet espace reste un environnement de détente, de contemplation et de découverte.

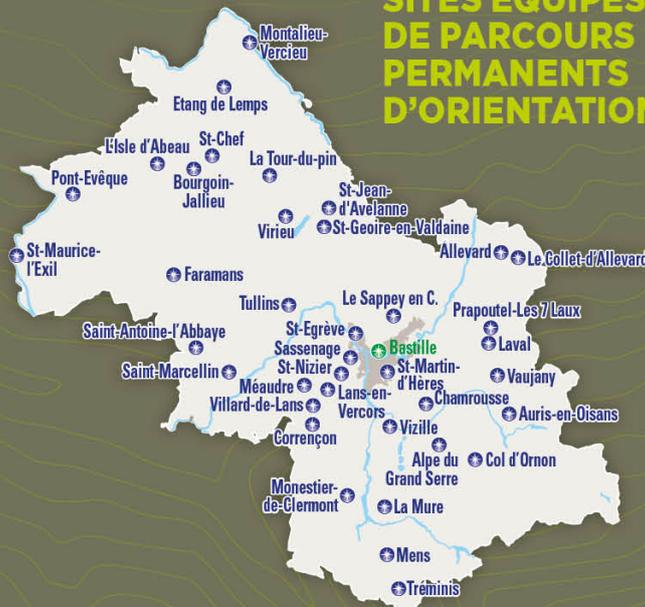
OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

- Fort : Accès piéton par le GR®9 ouvert 24h/24h uniquement pour les coureurs et les randonneurs.
- Porte Jardin des Dauphins : **Attention aux heures de fermeture**
 - Du 16 septembre au 31 mars :
ouverture: 9h00 / fermeture haut : 17h30 / fermeture bas : 18h00
 - Du 1^{er} avril au 15 septembre :
ouverture: 9h00 / fermeture haut : 19h30 / fermeture bas : 20h00

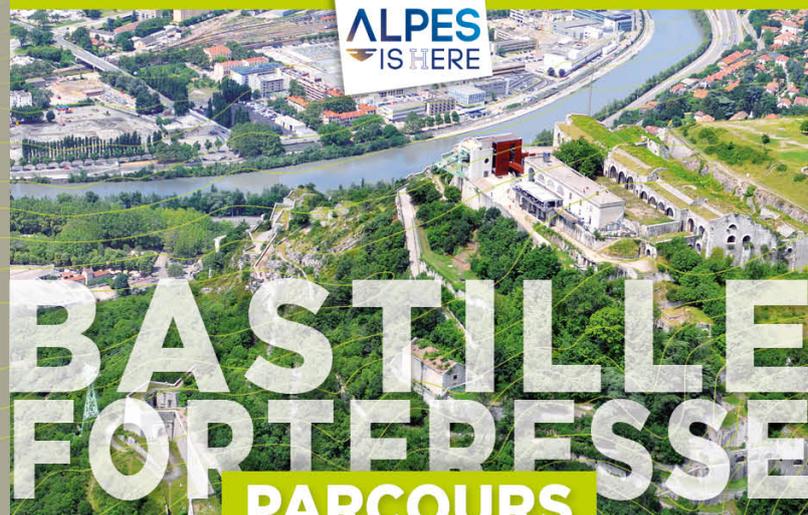


N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE "FAMILLE"

À LA DÉCOUVERTE
DE LA BASTILLE -
LA FORTERESSE
GRENOBLE

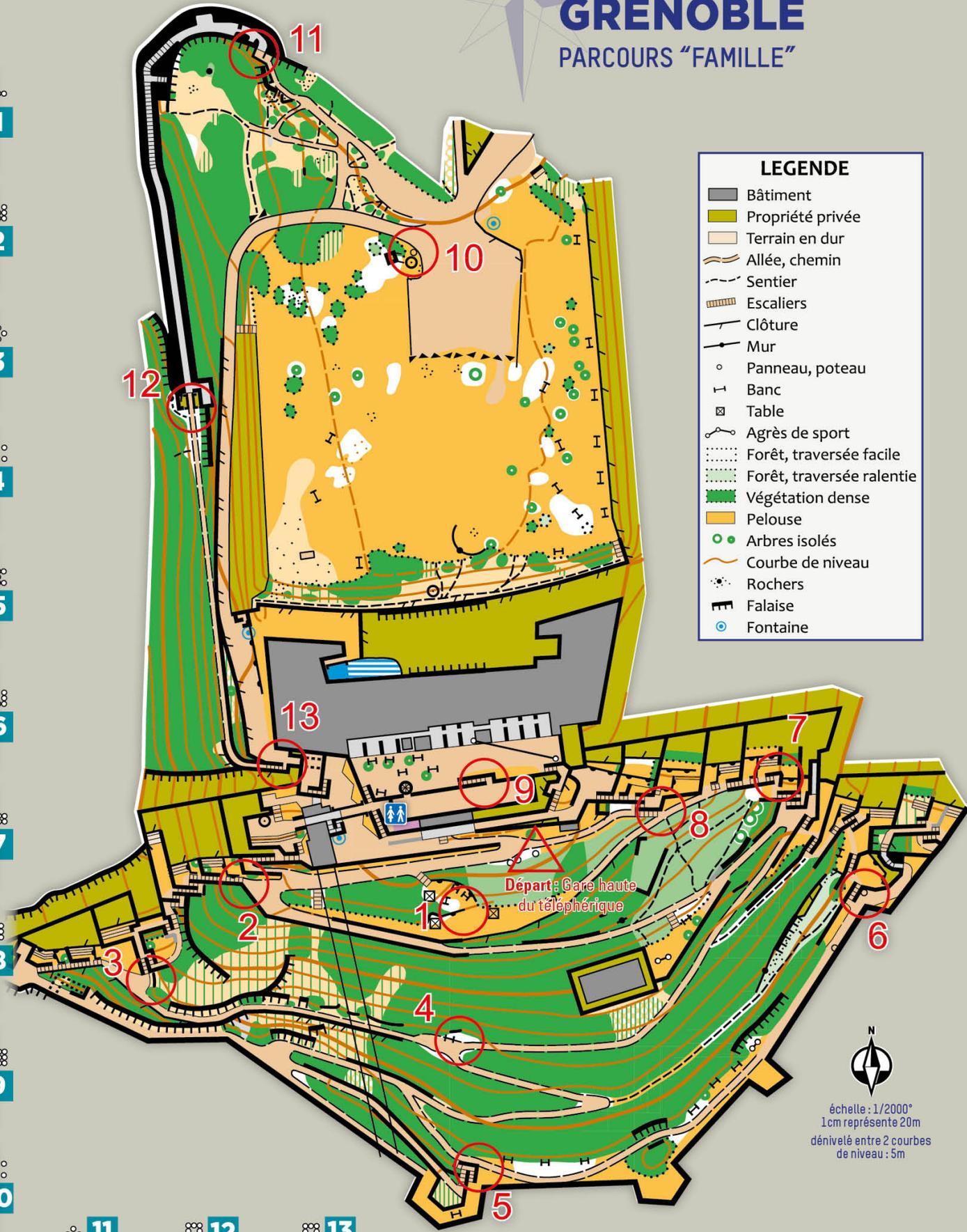
Niveau : Facile | Distance : 1,3 Km
 Durée : +/- 1 h | 13 balises
 Pensez à vérifier vos pictogrammes

BASTILLE - FORTERESSE - GRENOBLE

PARCOURS "FAMILLE"



- BALISE 56**
Muret **1**
- BALISE 65**
Angle mur **2**
- BALISE 59**
Falaise **3**
- BALISE 61**
Intersection chemins **4**
- BALISE 51**
Angle mur **5**
- BALISE 52**
Panneau **6**
- BALISE 62**
Angle du mur **7**
- BALISE 60**
Angle du mur **8**
- BALISE 63**
Haut des escaliers **9**
- BALISE 53**
Panneau **10**



LEGENDE

- Bâtiment
- Propriété privée
- Terrain en dur
- Allée, chemin
- Sentier
- Escaliers
- Clôture
- Mur
- Panneau, poteau
- Banc
- Table
- Agrès de sport
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Végétation dense
- Pelouse
- Arbres isolés
- Courbe de niveau
- Rochers
- Falaise
- Fontaine

- BALISE 54**
Entrée grotte **11**
- BALISE 55**
Passerelle **12**
- BALISE 64**
Haut des escaliers **13**

échelle : 1/2000°
 1cm représente 20m
 dénivelé entre 2 courbes
 de niveau : 5m

Carte de course d'orientation 2016. Cartographie : Théo Fleurent. La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation. Edition 2021.