

# AMATEUR DE COURSE D'ORIENTATION ?

## DÉCOUVREZ LES PARCOURS BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE PROPOSÉS PAR LA VILLE DE GRENOBLE

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises (appelées aussi « postes ») symbolisées sur la carte par un cercle rouge ○.



Le départ est symbolisé par un triangle rouge ▲.

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements, etc.

Apprentis orienteurs c'est à vous de jouer !

[www.bastille-grenoble.com](http://www.bastille-grenoble.com)

# PARCOURS PERMANENT BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE

## "PORTE SAINT LAURENT"

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 2 KM | DÉNIVELÉ : +150 M | DURÉE : +/-1H | 7 BALISES

## RECOMMANDATIONS

- Les services des espaces verts de la ville de Grenoble travaillent en permanence à l'amélioration des chemins et à l'entretien des murs, des falaises, et des espaces arborés et fleuris composant ce site exceptionnel.
- Ensemble, par une attitude responsable, faisons en sorte que cet espace reste un environnement de détente, de contemplation et de découverte.

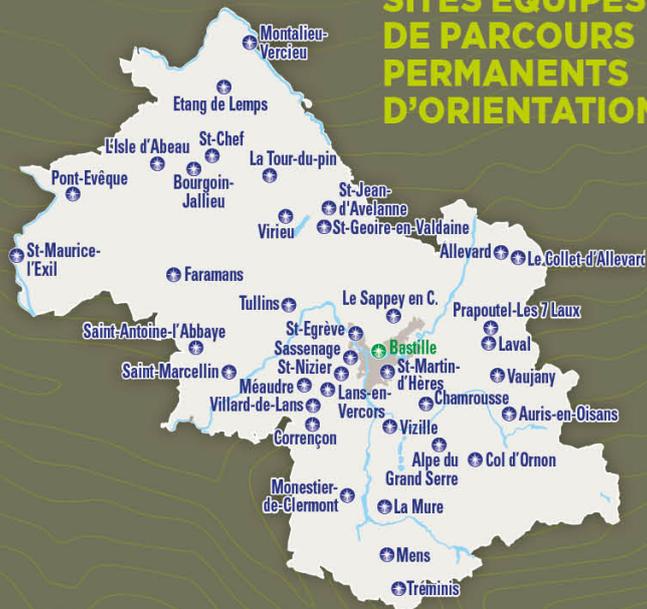
### OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

- Fort : Accès piéton par le GR®9 ouvert 24h/24h uniquement pour les coureurs et les randonneurs.
- Porte Jardin des Dauphins : **Attention aux heures de fermeture**
  - Du 16 septembre au 31 mars :  
ouverture: 9h00 / fermeture haut : 17h30 / fermeture bas : 18h00
  - Du 1<sup>er</sup> avril au 15 septembre :  
ouverture: 9h00 / fermeture haut : 19h30 / fermeture bas : 20h00

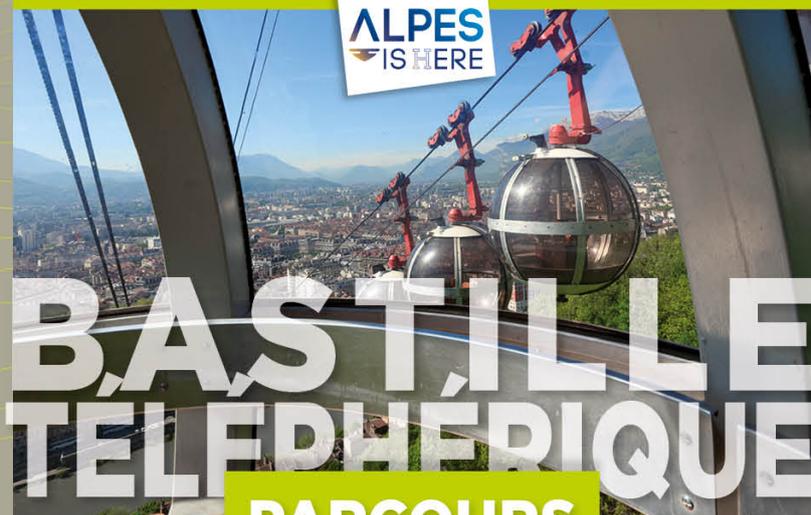


N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

## SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)



ALPES ISÈRE

## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE "PORTE SAINT LAURENT"

À LA DÉCOUVERTE DE LA BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE



# BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE - GRENOBLE

PARCOURS "PORTE SAINT LAURENT"

Niveau : Facile | Distance : 2 Km  
Dénivelé : +115 m | Durée : +/- 1 h | 7 balises  
Pensez à vérifier vos pictogrammes

**BALISE 41**

Bas des escaliers



**BALISE 42**

Panneau



**BALISE 48**

Panneau



**BALISE 50**

Panneau



**BALISE 49**

Panneau



**BALISE 43**

Intersection



**BALISE 47**

Angle intérieur Mur (en bas)



échelle : 1/4000°  
1cm représente 40m  
dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5m



Départ : Gare basse du téléphérique

## LEGENDE

Bâtiment	Forêt, traversée facile
Propriété privée	Forêt, traversée ralentie
Terrain en dur	Forêt, traversé difficile
Allée, chemin	Végétation dense
Sentier	Pelouse
Clôture	Arbres isolés
Mur	Courbe de niveau
Panneau, poteau	Talus
Banc	Butte
Table	Rocher
Agrès de sport	Falaise
	Fontaine
	Bassin
	Rivière

Carte de course d'orientation 2016. Cartographie : Théo Fleurent / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation / Edition 2021