



## SAINT-CHEF, CITÉ ABBATIALE

À une quinzaine de kilomètres au nord de Bourgoin-Jallieu, Saint-Chef déploie son charme champêtre dans un paysage de coteaux et de plateaux entaillés de profonds vallons, typiques des balmes dauphinoises.

L'histoire du village est directement liée à celle de son abbaye bénédictine, classée monument historique dès 1840 pour son église romane parmi les plus anciennes du Dauphiné et sa chapelle des Anges, recouverte de fresques du XII<sup>ème</sup> siècle.

Le musée de Saint-Chef est un lieu incontournable pour retracer l'histoire médiévale du village et rend également hommage aux personnages illustres de la commune tels Frédéric Dard ou Louis Seigner au travers de collections d'objets personnels.

Pour le plaisir des randonneurs, plusieurs circuits pédestres sillonnent le village. Laissez-vous guider à la découverte de notre richesse patrimoniale et naturelle le long des sentiers : forêts, champ, marais et vignes s'offriront à vous. Vous y découvrirez notre architecture réalisée en terre crue (pisé) et nos « pierres plantes » ou « palis » qui jalonnent nos chemins.

*« Saint-Chef, village heureux : j'aime ce pays et ses habitants ; blotti dans ses collines, c'est le lieu de recueillement, de méditation, de la sérénité. »*

Frédéric Dard

# SAINT-CHEF

## PARCOURS D'ORIENTATION

LUDIQUE enfant

à la découverte DE SAINT-CHEF

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

## RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, des balises sont placées à proximité des habitations.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.
- Soyez vigilants à la circulation dans le village. Surveillez vos enfants. Utilisez les passages piétons.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

## INFORMATIONS

- **COMMUNE DE SAINT-CHEF**  
www.saint-chef.fr
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**  
www.cdco38.fr



Toutes les activités outdoor de l'isère sont accessibles depuis oUTDOOR

Application mobile téléchargeable sur



## LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



