

AMATEUR DE PARCOURS D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LE SAPPEY EN CHARTREUSE

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle rouge.



Le départ est symbolisé par un triangle rouge ▲.

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastree dans la borne en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements...

Orienteurs, c'est à vous de jouer !

Mairie du Sappey en Chartreuse
www.sappey-mairie.fr

PARCOURS PERMANENT DÉCOUVERTE DU MONTJALAT LE SAPPEY EN CHARTREUSE

PARCOURS RANDO-TRAIL

NIVEAU EN ORIENTATION : ASSEZ FACILE | NIVEAU PHYSIQUE : DIFFICILE

DISTANCE : 11 KM | DÉNIVELLÉ + : 600 M | DURÉE : 1H30 À 3H | 15 BALISES

POINT DE DÉPART DU PARCOURS : BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Ne coupez pas à travers les prairies.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Soyez vigilant, des vététistes utilisent aussi les chemins.

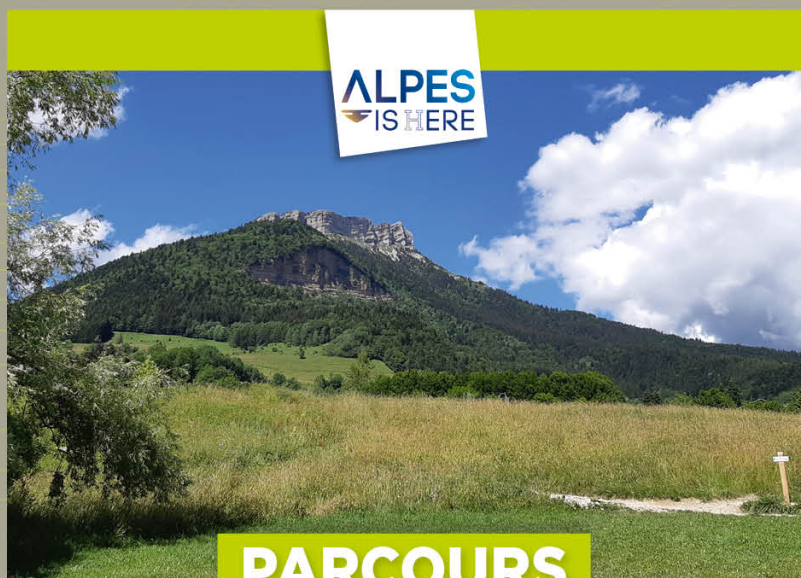


N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



ALPES IS HERE

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE

À LA DÉCOUVERTE DU MONTJALAT LE SAPPEY EN CHARTREUSE

Jonction
de clôtures

BALISE 42

1

Coude
sentier

BALISE 43

2

Intersection

BALISE 44

3

Haut
du rentrant

BALISE 45

4

Rocher

BALISE 46

5

Au sud
de la butte

BALISE 47

6

Rocher

BALISE 48

7

Sommet
Montjalat

BALISE 49

8

Angle de
végétation

BALISE 50

9

Au sud
du rocher

BALISE 51

10

LE SAPPEY EN CHARTREUSE

À LA DÉCOUVERTE DU MONTJALAT

PARCOURS "RANDO-TRAIL"

PARCOURS

Niveau en orientation : assez facile
Niveau physique : difficile
Distance : 11 Km | Durée : 1h30 à 3h
Dénivelé + : 600 m | Balises : 15
Pensez à vérifier vos pictogrammes

11

Entre
2 rochers
BALISE 52

12

A l'Est
du bloc
rocheux
BALISE 53

13

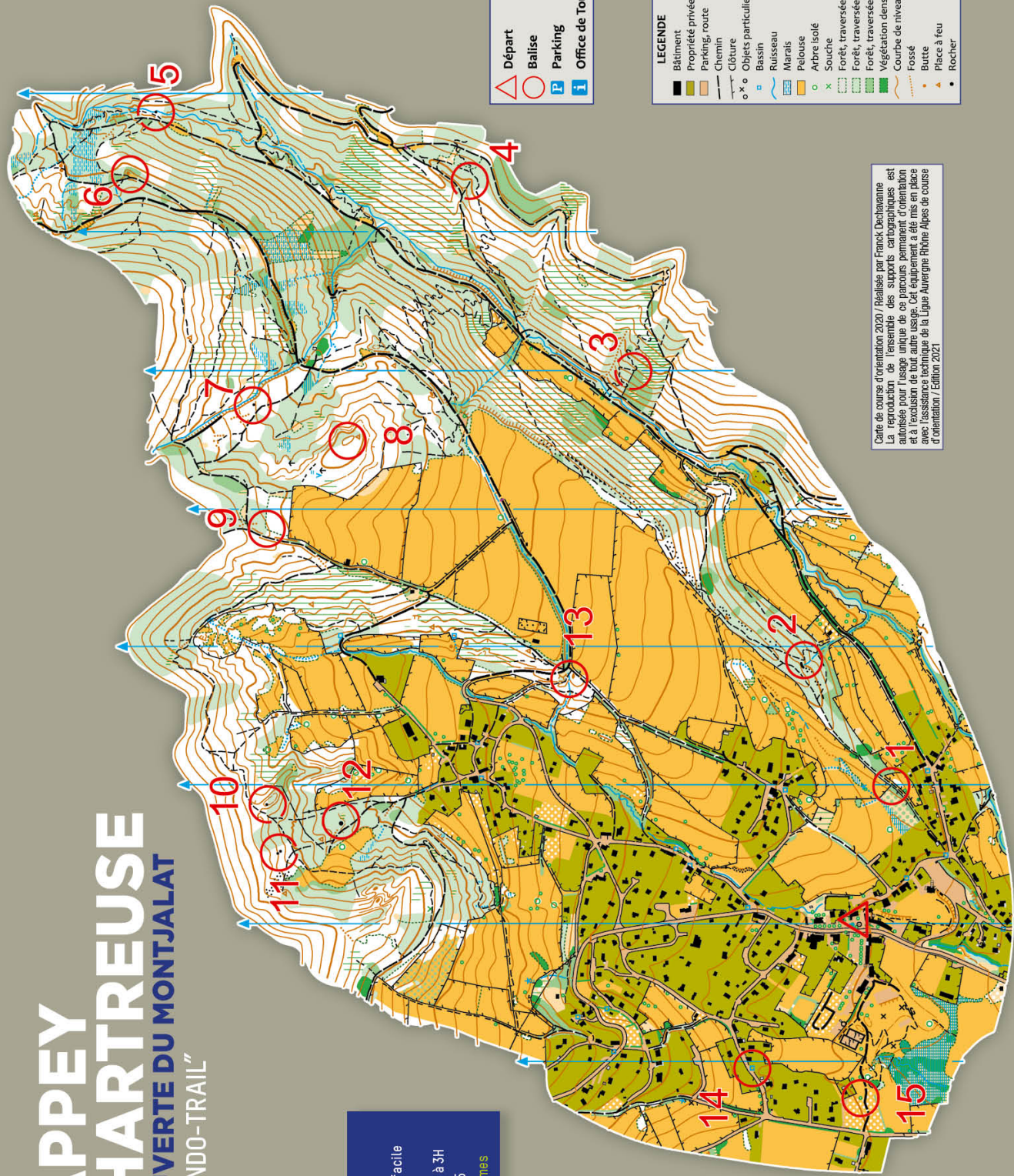
Rentrant
BALISE 54

14

Bassin
BALISE 55

15

Arbre isolé
BALISE 56



Echelle : 1/12500m²
1 cm représente 125 mètres
Dénivelé entre 2 courbes
dénivelé : 10 m

Carte de course d'orientation 2020 / Réalisée par Franck Deschamps
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est
autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation
et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place
avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course
d'orientation / Edition 2021