

AMATEUR DE PARCOURS D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LAVAL-EN-BELLEDONNE

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle rouge ○.



Le départ est symbolisé par un triangle rouge ▲.

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans la borne en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements...

Orienteurs, c'est à vous de jouer !

Mairie de Laval-en-Belledonne 04 76 71 42 88
www.laval-en-belledonne.fr

PARCOURS PERMANENT DÉCOUVERTE DU VILLAGE DE LAVAL-EN-BELLEDONNE

PARCOURS RANDO

NIVEAU : MOYEN | DISTANCE : 6,5 KM | DÉNIVELÉ + : 250 M

DURÉE : +/- 2 H 30 | 17 BALISES

POINT DE DÉPART DU PARCOURS : PLACE DES ALPES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Pensez à vos baskets.

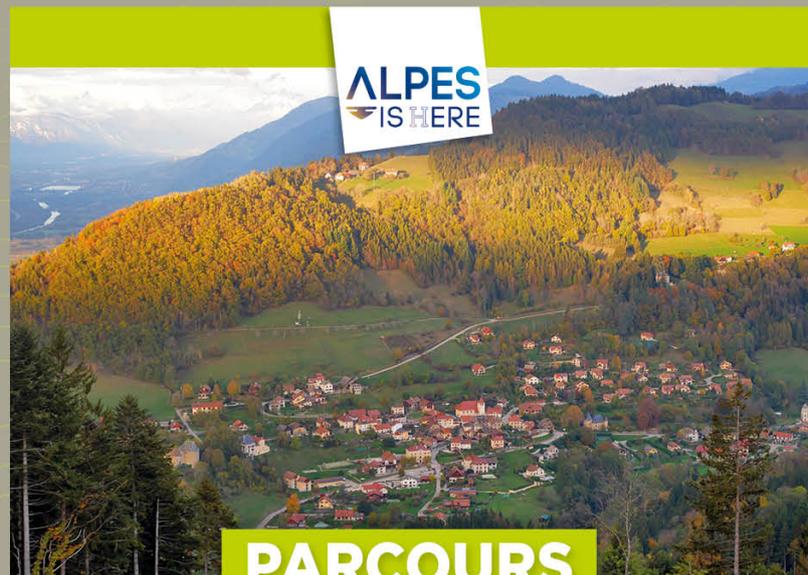


L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE

À LA DÉCOUVERTE DE LAVAL-EN-BELLEDONNE

Angle du bâtiment

BALISE 32



Jonction de chemins

BALISE 43



Passerelle

BALISE 44



Souche

BALISE 45



Bassin

BALISE 46



Jonction chemin / route

BALISE 47



Jonction chemin / route

BALISE 48



Jonction de chemins

BALISE 49



Jonction route / chemin

BALISE 50



Poteau

BALISE 36



Angle du sentier

BALISE 37



Jonction de chemins

BALISE 38



LAVAL-EN-BELLEDONNE

À LA DÉCOUVERTE DU VILLAGE

PARCOURS "RANDO"

PARCOURS

Niveau : moyen | Distance : 6,5 Km
Durée : +/- 2h30 | Dénivelé + : 250 m
Balises : 17

Pensez à vérifier vos pictogrammes

△ Départ

○ Balise

P Parking

LEGENDE

	Bâtiment
	Propriété privée
	Route
	Chemin
	Clôture
	Ruine
	Ligne électrique
	Objets particuliers
	Prairie
	Verger
	Végétation
	Arbre isolé
	Souche
	Fontaine
	Courbe de niveau

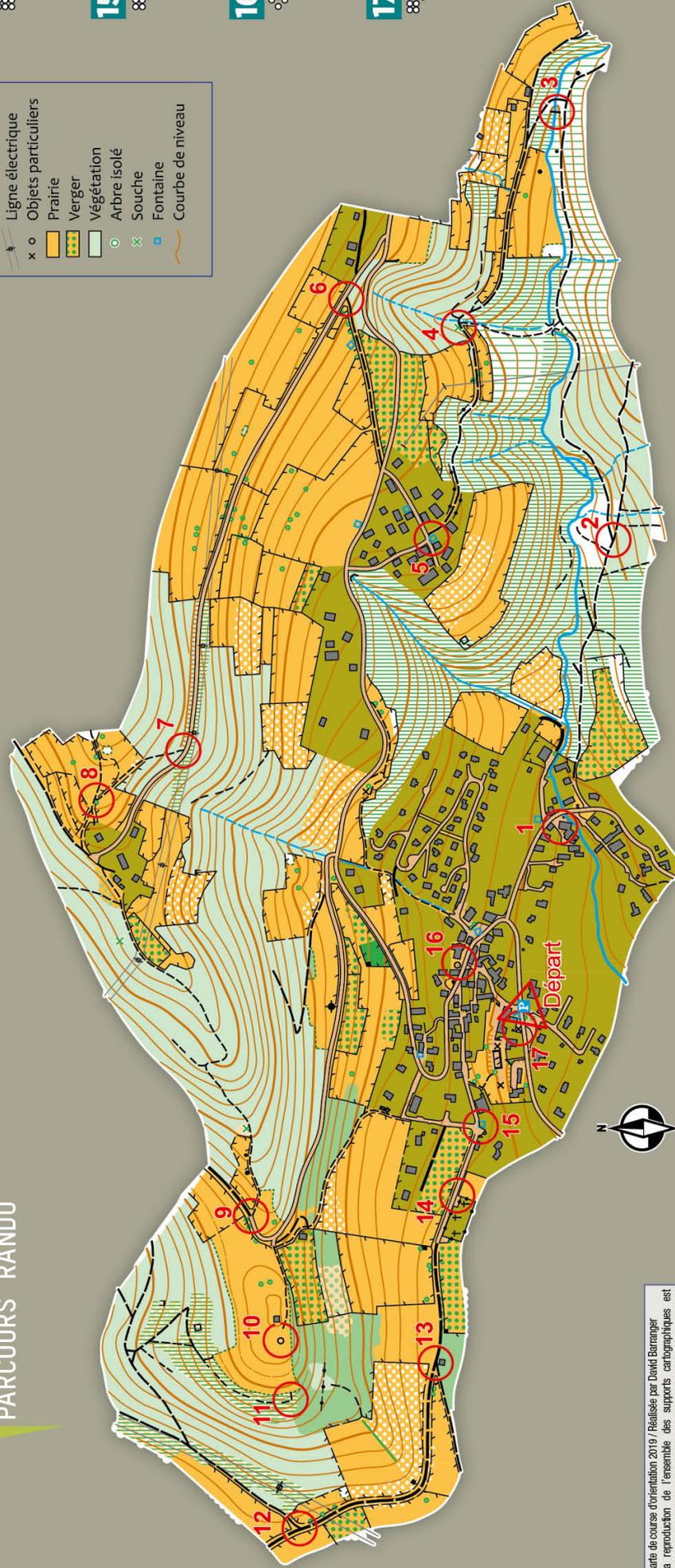
13 Jonction de chemins
BALISE 39

14 Angle du mur
BALISE 40

15 Bassin
BALISE 41

16 Poteau
BALISE 34

17 Poteau « crayon »
BALISE 42



Echelle : 1:10 000^{ème}

1 cm représente 100 mètres

Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 10 m

Carte de course d'orientation 2019 / Réalisée par David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2021