

PLATEAU DES PETITES ROCHES

Bienvenue sur le Plateau des Petites Roches, commune regroupant les villages historiques de St Bernard du Touvet, St Hilaire du Touvet et St Pancrasse. Situé dans le Parc Naturel Régional de Chartreuse au pied de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse, le Plateau offre un panorama exceptionnel du Mont Blanc au Mont Aiguille en passant par la chaîne de Belledonne. Véritable terrain de jeu pour les sportifs, le Plateau des Petites Roches regorge d'activités : randonnée, trail, escalade, spéléo, haut lieu du vol libre, notamment grâce à la Coupe Icare. Le Plateau est également connu pour son Funiculaire, il traverse la pente la plus raide d'Europe. Construit en 1924 pour acheminer les matériaux de constructions des Sanatoriums, c'est désormais un chemin de fer touristique à l'ascension vertigineuse !

PARCOURS D'ORIENTATION

LUDIQUE ENFANT

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 2KM | DURÉE : +/- 1H | DÉNIVELÉ : +50M | 11 BALISES

- Emplacement des balises numérotées : elles sont positionnées sur les éléments significatifs naturels ou artificiels (banc, muret, angle chemin, poteau).
- △ Point de départ du parcours : devant l'Office de tourisme.



△ Départ
○ Balise

LEGENDE

■	Bâtiment
■	Propriété privée
■	Parking, route
—	Allée
—	Sentier
—	Haute clôture
—	barrière
○	Croix, monument
■	Table
○	Jeu
○	Banc
○	Lampadaire
○	Panneau, poteau
■	Pelouse
○	Arbre isolé
○	Souche
—	Forêt, traversée facile
—	Forêt, traversée difficile
—	Courbe de niveau
■	Butte
—	Talus
—	Fossé

INFORMATIONS

- **BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DES PETITES ROCHES**
Tel : 04 76 08 33 99 ■ www.chartreuse-tourisme.com
- **MAIRIE**
Tel : 04 76 08 31 48 ■ www.petites-roches.org
- **FUNICULAIRE DE SAINT HILAIRE**
Tél : 04 76 08 00 02 ■ www.funiculaire.fr
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr

RECOMMANDATIONS

- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers de la montagne.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Évitez la cueillette, les fleurs sont plus belles dans la nature.

N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreurs de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

PLATEAU DES PETITES ROCHES

PARCOURS D'ORIENTATION

LUDIQUE enfant

à la découverte DU VILLAGE DE SAINT-HILAIRE



BALISE 71
panneau

1 LE DÉCOLLAGE « SUD »

Ce site peu pentu, initialement dédié aux deltaplanes, est maintenant utilisé par les parapentes. Il est fréquenté par le vent de Sud. Les parapentes cohabitent dans les airs avec de nombreux rapaces. Parmi les trois espèces ci-dessous, laquelle niche dans les falaises de Chartreuse ?

- Le gypaète barbu
- L'aigle royal
- Le vautour fauve



PARCOURS D'ORIENTATION LUDIQUE enfant

BALISE 68
panneau

2 LA CHAPELLE DES DIOUX

Vous entrez dans le secteur des « Dioux », site très agréable à parcourir sans risque de rencontrer d'engins motorisés ! Quels types de parcours sont balisés ici ? (plusieurs réponses possibles)

- La raquette à neige
- Le ski de fond
- Le trail
- La randonnée pédestre
- Le quad

BALISE 70
poteau bois

3 LA STATION DE SKI

Créé en 1967, un an avant les Jeux Olympiques de Grenoble, cette station communale possède 5 remontées mécaniques, une dizaine de pistes de difficulté verte à rouge. Elle donne du travail à toute une équipe de saisonniers qui, quand l'hiver est fini, va pouvoir travailler sur le funiculaire de la commune. Une des pistes s'appelle « les gélinottes », qu'est-ce ?

- Des lutins forestiers
- Des crapauds
- Des oiseaux



BALISE 59
angle de la rue

4 LES GANTIÈRES

Grenoble fût pendant longtemps la capitale de l'industrie du « gant ». Cette industrie nécessitait une main d'œuvre importante pour coudre les pièces qui forment le gant. Ce fût le travail des femmes dans les villages des campagnes et montagnes des environs de Grenoble et un complément de revenu important. Quelle matière naturelle était utilisée pour la fabrique des gants ?

- La laine
- Le coton
- Le cuir

BALISE 67
panneau

5 LA CASERNE DES POMPIERS

Du fait de l'éloignement du plateau, la présence des pompiers est indispensable pour les habitants des trois villages. En cas d'incendie, d'accident domestique ou de la route, ils peuvent compter sur l'arrivée rapide des secours. Connais-tu ces différents numéros d'urgence ?

- | | |
|------------|-------------------------------|
| Le 15 / A | 1 / Les pompiers |
| Le 112 / B | 2 / Police secours |
| Le 17 / C | 3 / SAMU (urgences médicales) |
| Le 18 / D | 4 / Urgences (n° européen) |

6 LA TOUR-NICHOIRS

Ce nichoir est destiné à accueillir une des cinq espèces d'hirondelles présentes en France : l'hirondelle de fenêtre. Facilement reconnaissable avec son dos, ses ailes et dessus de la tête, noirs-bleutés, son ventre et sa gorge blancs, ainsi qu'un croupion blanc immaculé qui contraste avec le reste du corps.

Sauras-tu la reconnaître ?



7 LE DÉCOLLAGE « NORD »

Il est le premier site de décollage du Plateau parce qu'il domine directement la vallée. Les premiers parapentes ne permettaient pas de voler mais ressemblaient plutôt à des parachutes améliorés. Il leur fallait donc un décollage proche de la verticale. Ce lieu est encore très utilisé par les parapentistes, notamment au moment de la Coupe Icare. Quelle brise est nécessaire au décollage d'un parapente ?

- Une brise montante
- Une brise descendante
- Une brise de travers

BALISE 66
nichoir

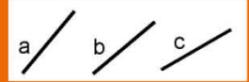
BALISE 69
poteau

8 LE FUNICULAIRE

En 1920 débutent les travaux de construction du funiculaire afin de monter les matériaux nécessaires à l'édification des sanatoriums. Le départ de la gare se situe 750m plus bas et relie la gare haute en gravissant une pente qui atteint les 83%, au plus fort.

La machinerie, que l'on peut visiter, est d'origine. Elle tracte un câble qui relie 2 cabines, l'une montante, l'autre descendante. Elles avancent à la vitesse de 1,25 m/s, ce qui représente 20 mn pour relier les 2 gares, distantes de 1,5km.

Que représente une pente à 83% ?



BALISE 60
panneau

9 LE MUSÉE D'ICARE

En 2010, la régie municipale décide de créer un espace interactif, dans la gare haute du funiculaire, qui permet de mieux comprendre les activités de vol libre, la Coupe Icare et d'aborder sous forme ludique, la faune ou la flore de la Chartreuse. Icare est un personnage mythologique qui a connu une fin tragique, laquelle ?

- Il a volé trop près du soleil
- Il est tombé dans un volcan
- Il est resté bloqué dans un labyrinthe

10 L'ÉGLISE

Construite en 1830, elle a comme de nombreuses églises en France, l'entrée orientée vers l'ouest et l'autel vers l'Est. Au XIX^{ème} siècle, elle était fréquentée par une grande partie de la population de St Hilaire. Vue du ciel, à quoi ressemble l'église ?

- Un losange
- Une croix
- Une étoile

BALISE 57
gouttière

11 LE SENTIER DU PAL DE FER

C'est un des plus anciens chemins qui relie le plateau à la vallée. Il doit son nom à l'outil nécessaire à son ouverture pour tailler la roche, la barre à mine. Ce sentier permet d'apercevoir la cascade de l'Oule, puis il chemine sous le couvert des buis pour déboucher sur l'emplacement des ruines de l'ancien château de Montfort et la gare du funiculaire. Charade :

- Mon premier est synonyme de barrique ou tonneau
- Mon deuxième est une forme négative
- Mon troisième est la 17^{ème} lettre de l'alphabet
- Mon quatrième est le nom du gaz qui nous entoure
- Mon tout est un moyen de déplacement utilisé en montagne

BALISE 56
panneau



Bravo!

Vous venez de finir le parcours d'orientation. Rendez-vous au Bureau d'Information Touristique pour découvrir les autres activités proposées sur le Plateau des Petites Roches.

Réponses aux questions :

1-R2 / 2-R1, R3 et R4 / 3-R3 / 4-R3 / 5-A3, B4, C2 et D1 / 6-R2 / 7-R1 / 8-B / 9-R1 / 10-R1 / 11-F / 12-F / 13-F / 14-F / 15-F / 16-F / 17-F / 18-F / 19-F / 20-F / 21-F / 22-F / 23-F / 24-F / 25-F / 26-F / 27-F / 28-F / 29-F / 30-F / 31-F / 32-F / 33-F / 34-F / 35-F / 36-F / 37-F / 38-F / 39-F / 40-F / 41-F / 42-F / 43-F / 44-F / 45-F / 46-F / 47-F / 48-F / 49-F / 50-F / 51-F / 52-F / 53-F / 54-F / 55-F / 56-F / 57-F / 58-F / 59-F / 60-F / 61-F / 62-F / 63-F / 64-F / 65-F / 66-F / 67-F / 68-F / 69-F / 70-F / 71-F / 72-F / 73-F / 74-F / 75-F / 76-F / 77-F / 78-F / 79-F / 80-F / 81-F / 82-F / 83-F / 84-F / 85-F / 86-F / 87-F / 88-F / 89-F / 90-F / 91-F / 92-F / 93-F / 94-F / 95-F / 96-F / 97-F / 98-F / 99-F / 100-F