


# AMATEUR DE PARCOURS D'ORIENTATION ?

## DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA VILLE DE SASSENAGE

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle rouge .



Le départ est symbolisé par un triangle rouge .

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encadrée dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements...

Orienteurs, c'est à vous de jouer !

[www.sassenage.fr](http://www.sassenage.fr)

# PARCOURS D'ORIENTATION DE SASSENAGE

## "L'OVALIE"

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 1,2 KM | DURÉE : +/- 30 MINUTES | 14 BALISES

## RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

■ Restez sur le sentier, ne laissez aucun déchet au sol. Des poubelles sont à votre disposition.

■ Soyez vigilant à la circulation. Surveillez vos enfants.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

## SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)



ALPES  
IS HERE

## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT




















À LA DÉCOUVERTE  
DE SASSENAGE  
"L'OVALIE"

# SASSENAGE

## PARCOURS DE L'OVALIE

Niveau : facile | Distance : 1,2 Km  
 Durée : +/- 30 minutes | 14 balises  
 Pensez à vérifier vos pictogrammes

### LEGENDE

-  Bâtiment
-  Propriété privée
-  Terrain stabilisé
-  Table
-  Banc
-  Panneau, poteau
-  Jeu
-  Pelouse
-  Forêt, traversée facile
-  Forêt, traversée difficile
-  Végétation dense
-  Arbres isolés
-  Souche
-  Colline
-  Talus
-  Zone de rochers
-  Buse
-  Ruisseau
-  Plan d'eau

-  Départ
-  Balise

- BALISE 76**  
Arbre **1**
- BALISE 31**  
Panneau **2**
- BALISE 32**  
Banc **3**
- BALISE 34**  
Banc **4**
- BALISE 36**  
Banc **5**
- BALISE 35**  
Buse **6**
- BALISE 81**  
Arbre **7**
- BALISE 37**  
Bas des escaliers **8**

- BALISE 38**  
Jeux **9**
- BALISE 40**  
Buse **10**
- BALISE 85**  
Arbre **11**
- BALISE 42**  
Banc **12**
- BALISE 43**  
Petits rochers **13**
- BALISE 45**  
Table **14**

