AMATEUR DE PARCOURS D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR MÉAUDRE

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle ◯ ou ◯.

Le départ est symbolisé par un triangle rouge △.

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans la borne en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de votre dépliant correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements...

Une fois que vous avez poinçonné la dernière balise de votre parcours, retournez au départ pour terminer votre boucle.

Orienteurs, c'est à vous de jouer !

Office de tourisme de Méaudre 04 76 95 20 68
www.autrans-meaudre.com

PARCOURS PERMANENT MÉAUDRE LES NARCES

PARCOURS TRÈS FACILE

DISTANCE : 1,5 KM | DÉNIVELÉ + : 65 M | DURÉE : +/- 45 MINUTES | 6 BALISES

PARCOURS FACILE

DISTANCE : 2 KM | DÉNIVELÉ + : 65 M | DURÉE : +/- 1 H | 5 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

SURICATE – SIGNALER UN PROBLÈME

L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION

RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE **ISÈRE OUTDOOR** ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr**

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE

À LA DÉCOUVERTE DE MÉAUDRE LES NARCES

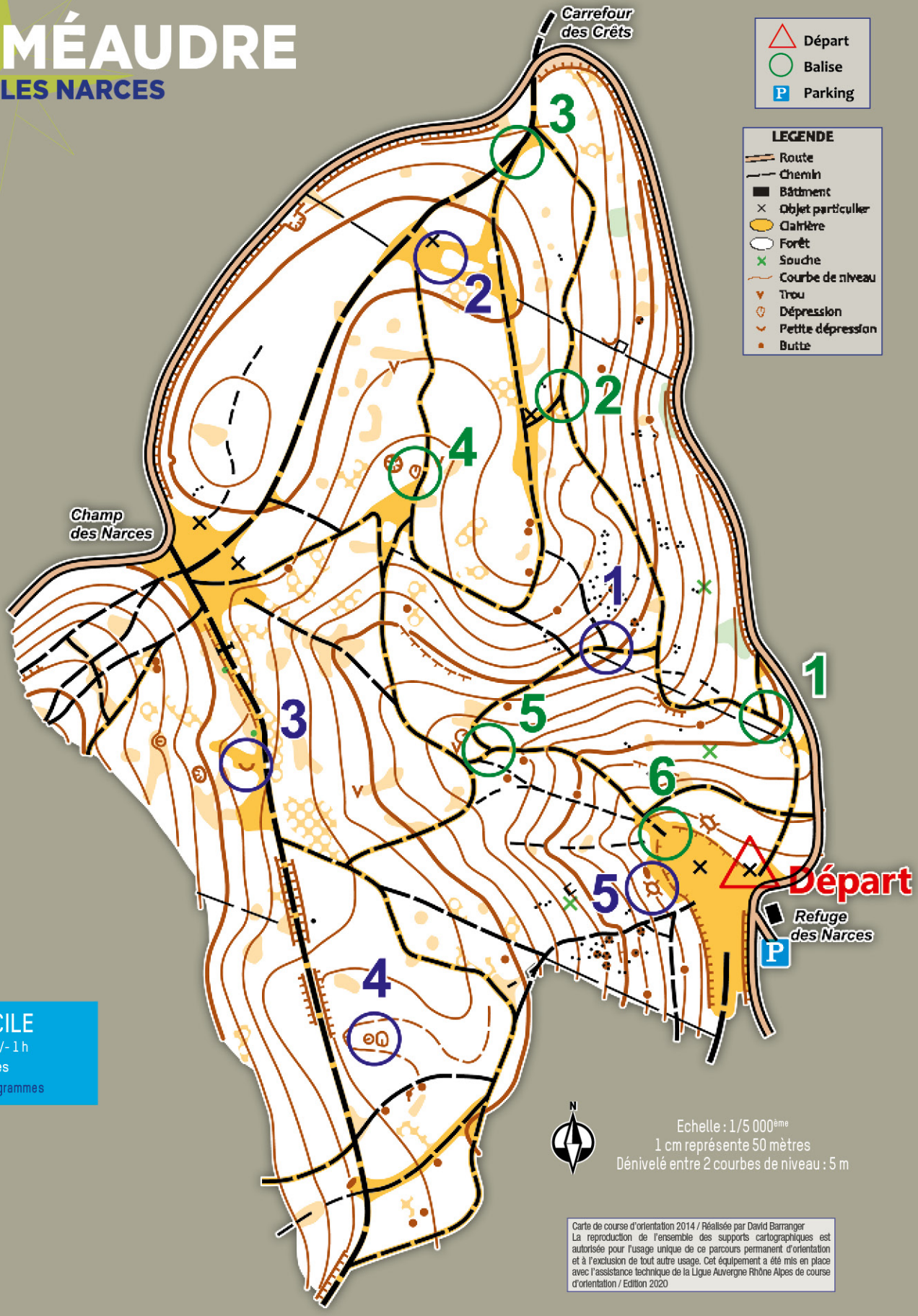
isère LE DÉPARTEMENT – CDCO 38 – Course Orientation – Foyer de Ski de Fond Méaudre – Autrans Méaudre

PARCOURS TRÈS FACILE

Distance : 1,5 Km | Durée : +/- 45 minutes
Dénivelé + : 65 m | 6 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes

1	2	3	4	5	6
Jonction des chemins	Jonction des chemins	Jonction des chemins	Petite dépression	Jonction des chemins	Côté nord du parking
BALISE 31	BALISE 32	BALISE 33	BALISE 34	BALISE 35	BALISE 100

MÉAUDRE
LES NARCES



5	4	3	2	1
Petite colline	Entre les 2 dépressions	Petite dépression	Bord ouest de la forêt	Jonction des chemins
BALISE 40	BALISE 39	BALISE 38	BALISE 37	BALISE 36

PARCOURS FACILE

Distance : 2 Km | Durée : +/- 1 h
Dénivelé + : 65 m | 5 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes

Echelle : 1/5 000ème
1 cm représente 50 mètres
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 m

Carte de course d'orientation 2014 / Réalisée par David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2020