

AMATEUR DE PARCOURS D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR MÉAUDRE

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle  ou .



Le départ est symbolisé par un triangle rouge .

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans la borne en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de votre dépliant correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements...

Une fois que vous avez poinçonné la dernière balise de votre parcours, retournez au départ pour terminer votre boucle.

Orienteurs, c'est à vous de jouer !

Office de tourisme de Méaudre 04 76 95 20 68
www.autrans-meaudre.com

PARCOURS PERMANENT MÉAUDRE LES NARCES

PARCOURS **DIFFICILE**

DISTANCE : 2,6 KM | DÉNIVELÉ + : 200 M | DURÉE : +/- 1 H 30 | 8 BALISES

PARCOURS **TRÈS DIFFICILE**

DISTANCE : 5 KM | DÉNIVELÉ + : 250 M | DURÉE : +/- 2 H 30 | 15 BALISES

Ces parcours nécessitent une bonne maîtrise des techniques de l'orientation.

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

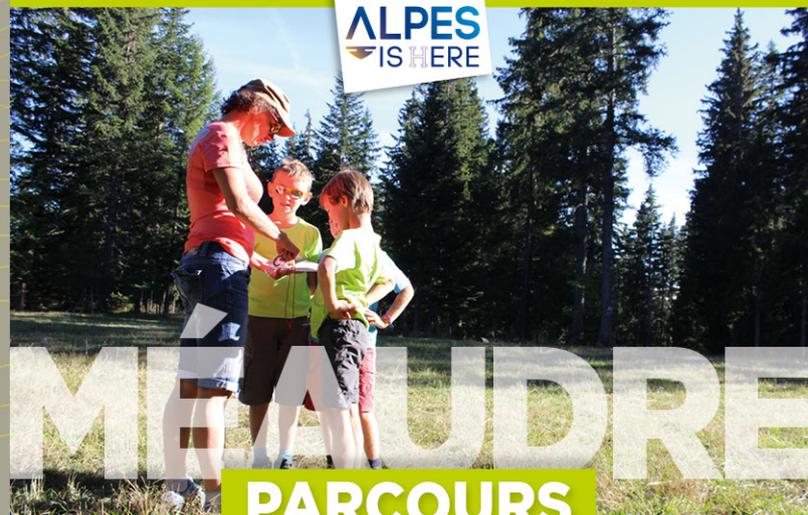


L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



ALPES IS HERE

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE

À LA DÉCOUVERTE DE MÉAUDRE LES NARCES

Butte

BALISE 41

1

Talus

BALISE 42

2

Trou rocheux

BALISE 43

3

Jonction
layon chemin

BALISE 44

4

Butte

BALISE 45

5

Dépression

BALISE 46

6

Au sommet
de la colline

BALISE 47

7

Entre les 2
dépressions

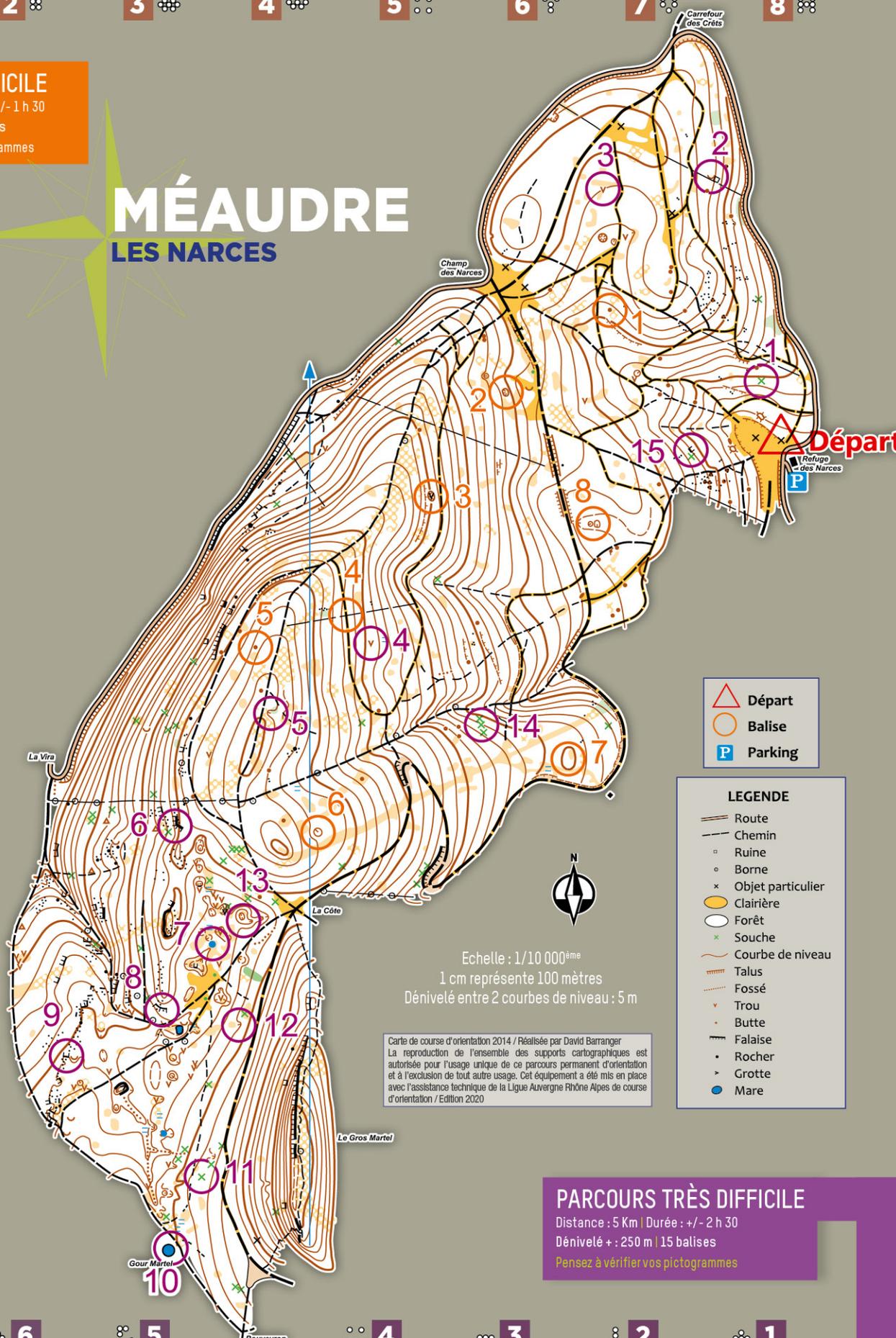
BALISE 39

8

PARCOURS DIFFICILE

Distance : 2,6 Km | Durée : +/- 1 h 30
Dénivelé + : 200 m | 8 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes

MÉAUDRE LES NARCES



- △ Départ
- Balise
- P Parking

LEGENDE

- Route
- Chemin
- Ruine
- Borne
- Objet particulier
- Clairière
- Forêt
- Souche
- Courbe de niveau
- Talus
- Fossé
- Trou
- Butte
- Falaise
- Rocher
- Grotte
- Mare

Echelle : 1/10 000^{ème}
1 cm représente 100 mètres
Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 m

Carte de course d'orientation 2014 / Réalisée par David Barranger
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2020

PARCOURS TRÈS DIFFICILE

Distance : 5 Km | Durée : +/- 2 h 30
Dénivelé + : 250 m | 15 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes

Petite falaise

15

BALISE 62

Souche

14

BALISE 61

Côté sud de la dépression

13

BALISE 60

Rentrant

12

BALISE 59

souche

11

BALISE 58

Côté nord-est de la mare

10

BALISE 57

Au pied de la falaise

9

BALISE 56

Au pied de la falaise

8

BALISE 55

Mare

7

BALISE 54

6
BALISE 53
Au pied de la falaise

5
BALISE 52
Rentrant

4
BALISE 51
Trou

3
BALISE 50
Trou

2
BALISE 49
Cuvette

1
BALISE 48
Souche