

AMATEUR DE COURSE D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LES PARCOURS BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE PROPOSÉS PAR LA VILLE DE GRENOBLE

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle rouge ○.



Le départ est symbolisé par un triangle rouge ▲.

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements, etc.

Apprentis orienteurs c'est à vous de jouer.



Ce projet a été élaboré en partenariat avec le Master « Loisirs Environnement Sport et Tourisme » de l'UFR STAPS de Grenoble (Université Grenoble Alpes), le Comité Départemental de C.O de l'Isère et la LAURACO.

PARCOURS PERMANENT BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE GRENOBLE

"PORTE DE FRANCE"

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 2,5 KM | DURÉE : 1H30 | 9 BALISES

RECOMMANDATIONS

- Les services des espaces verts de la ville de Grenoble travaillent en permanence à l'amélioration des chemins et à l'entretien des murs, des falaises, et des espaces arborés et fleuris composant ce site exceptionnel.
- Ensemble, par une attitude responsable, faisons en sorte que cet espace reste un environnement de détente, de contemplation et de découverte.

OUVERTURES DES PORTES D'ACCÈS

- Fort : Accès piéton par le GR9 ouvert 24h/24h uniquement pour les coureurs et les randonneurs.
- Porte Jardin des Dauphins : **Attention aux heures de fermeture**
 - Du 16 septembre au 31 mars :
ouverture: 9 h00 / **fermeture haut : 17h30** / **fermeture bas : 18 h 00**
 - Du 1er avril au 15 septembre :
ouverture: 9h00 / **fermeture haut : 19h30** / **fermeture bas : 20 h00**

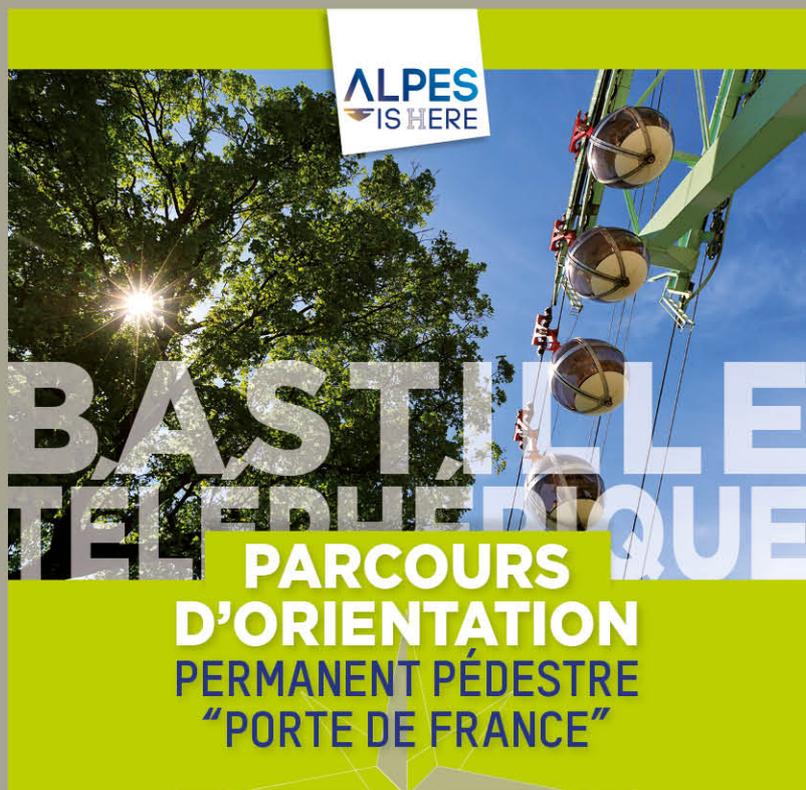
DÉFINITION DES POSTES

PARCOURS PORTE DE FRANCE

N° balise	définition
1 40	Petite barrière
2 70	Passerelle
3 57	Groupe de rochers
4 39	Intersection
5 69	Départ via Ferrata
6 68	Croisement de chemins
7 67	Croisement de chemins
8 66	Tour
9 38	Angle bâtiment

www.bastille-grenoble.com

RETROUVEZ TOUS LES AUTRES EMPLACEMENTS DE PARCOURS PERMANENTS DE COURSE D'ORIENTATION EN AUVERGNE RHÔNE-ALPES SUR LES SITES ISÈRE OUTDOOR ET LA LAURACO ACCESSIBLES DEPUIS www.isere.fr ET www.lauraco.fr



ALPES IS HERE

BASTILLE TÉLÉPHÉRIQUE

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE "PORTE DE FRANCE"

À LA DÉCOUVERTE DE LA BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE - GRENOBLE



BASTILLE - TÉLÉPHÉRIQUE - GRENOBLE

PARCOURS "PORTE DE FRANCE"

Niveau : Facile | Distance : 2,5 Km
Dénivelé : +150 m | Durée : 1 h 30 | 9 balises
Pensez à vérifier vos pictogrammes

BALISE 40



1

BALISE 70



2

BALISE 57



3

BALISE 39



4

BALISE 69



5

BALISE 68



6

BALISE 67



7

BALISE 66



8

BALISE 38



9



N
échelle : 1/4000°
équidistance : 5m

Départ : Gare basse
du téléphérique

Théo Fleurent
Cartographie

Carte de course d'orientation 2016 - Réalisation : Théo Fleurent
Distribution de la plaquette : OT Grenoble - Téléphérique de la Bastille, Maison de la montagne.
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation.

LÉGENDE

	Courbes de niveau		Rocher, falaise
	Talus, fossé		Escalier
	Butte, trou, cuvette		Mur, clôture franchissables
	Zone privée et interdite		Mur, clôture infranchissables
	Champ, pelouse		Haie infranchissable
	Forêt		Statue, mémorial
	Végétation encombrée		Jeu-Parcours santé, bac à verre
	Végétation infranchissable		Pont
	Pelouse avec arbres dispersés		Zone pavée
	Arbre particulier		Limite de zone pavée, trottoir
	Souche		Chemins
	Haies		Passage
	Eau		Zone en construction
	Marais		Zone interdite
	Particularité hydrographique		
	Bâtiment		
	Préau, passage sous bâtiment		