

BIENVENUE À L'ESPACE D'ORIENTATION DES TOURBIÈRES DE CHAMROUSSE

À l'aide de votre carte, déplacez-vous sur les sentiers de la tourbière de l'Arselle pour découvrir les balises qui ont été installées à proximité de lieux remarquables. Sur chaque balise, une pince vous permettra de poinçonner la case qui correspond au numéro de la balise. A chaque balise, une question est posée, vous permettant de connaître les particularités des lieux rencontrés.

A l'aide de la légende et des symboles qui figurent sur la carte, orientez votre carte et repérez votre position ainsi que le cheminement que vous devez effectuer pour trouver les balises dans l'ordre imposé. Le point de départ est représenté par un triangle  et chaque balise par un cercle  avec son numéro. C'est au centre de chaque cercle que se situe un élément caractéristique du terrain (point d'eau, angle de bâtiment, arbre...).

En fin de parcours, vérifiez la codification des poinçons : .

Bonne découverte !



CHAMROUSSE

Vous vous trouvez sur le Massif de Belledonne, dans la station de Chamrousse, à 1600m d'altitude. Entre forêt et clairières, vous allez découvrir différentes tourbières, qui sont des zones naturelles protégées car fragiles. Elles accueillent une flore et une faune spécifiques des milieux acides apportant un îlot de biodiversité au milieu de la forêt. Ce site fait partie du site Natura 2000 (Europe) et de l'Espace Naturel Sensible de la Tourbière de l'Arselle et du lac Achard (Département).

PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE ADULTE

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 3KM | DURÉE : +/- 1H30 | DÉNIVELÉ : +100M | 10 BALISES

 Emplacement des balises, positionnées sur les éléments significatifs naturels ou artificiels (bancs, muret, angle chemin, poteau).

 Point de départ du parcours : Village de Bachat Bouloud.

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, vous évoluez dans un milieu naturel au contact d'une faune et d'une flore remarquables.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers la tourbière.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

INFORMATIONS

- OFFICE DE TOURISME DE CHAMROUSSE**
04 76 89 92 65 – www.chamrousse.com
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



CHAMROUSSE

PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE ADULTE

À LA DÉCOUVERTE DES TOURBIÈRES DE CHAMROUSSE

CHAMROUSSE
Alpes - France 1700



BALISE 31
Arbre mort

BALISE 32
Epicéa

BALISE 33
Bouleau

BALISE 34
Bosquet

BALISE 35
Bord du ruisseau

1 LES MONTAGNES

Regardez le paysage jusqu'à la montagne se trouvant au dernier plan derrière la tourbière. Quel est son nom ?

- ☐ Le massif du Taillefer
- ☐ Le massif du Vercors
- ☐ Le massif de la Chartreuse

2 LE CASSENOIX MOUCHETÉ

Cet oiseau est une espèce de corvidés avec un plumage brun tacheté de blanc, un bec long et fin, et des pattes plus robustes. Il joue un rôle essentiel avec les graines de pins cembro qu'il casse avec son bec pour les manger ou pour en faire des réserves. Quel est ce rôle important ?

- ☐ Il mange toutes les graines du pin cembro pour faire disparaître l'espèce.
- ☐ Il mange les parasites du pin cembro.
- ☐ Il permet la pérennité du pin cembro en disséminant ses graines.

3 INSECTES

Prenez le temps d'observer la biodiversité qui vous entoure. Cet insecte est un Odonate que l'on peut observer avec un peu de chance dans des endroits humides comme celui-ci à proximité de conifères.

Connaissez-vous son nom ?

- ☐ La Demoiselle
- ☐ La libellule déprimée
- ☐ La Cordulie arctique

4 LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe de petites plantes carnivores inoffensives pour l'homme dans certaines tourbières, notamment une qui affectionne les tourbières acides et ensoleillées. Cette dernière se nourrit grâce aux insectes qui se posent sur elle. Comment se nomme-t-elle ?

- ☐ La Droséra à feuilles rondes
- ☐ La Dionée attrape-mouche
- ☐ La plante Cobra

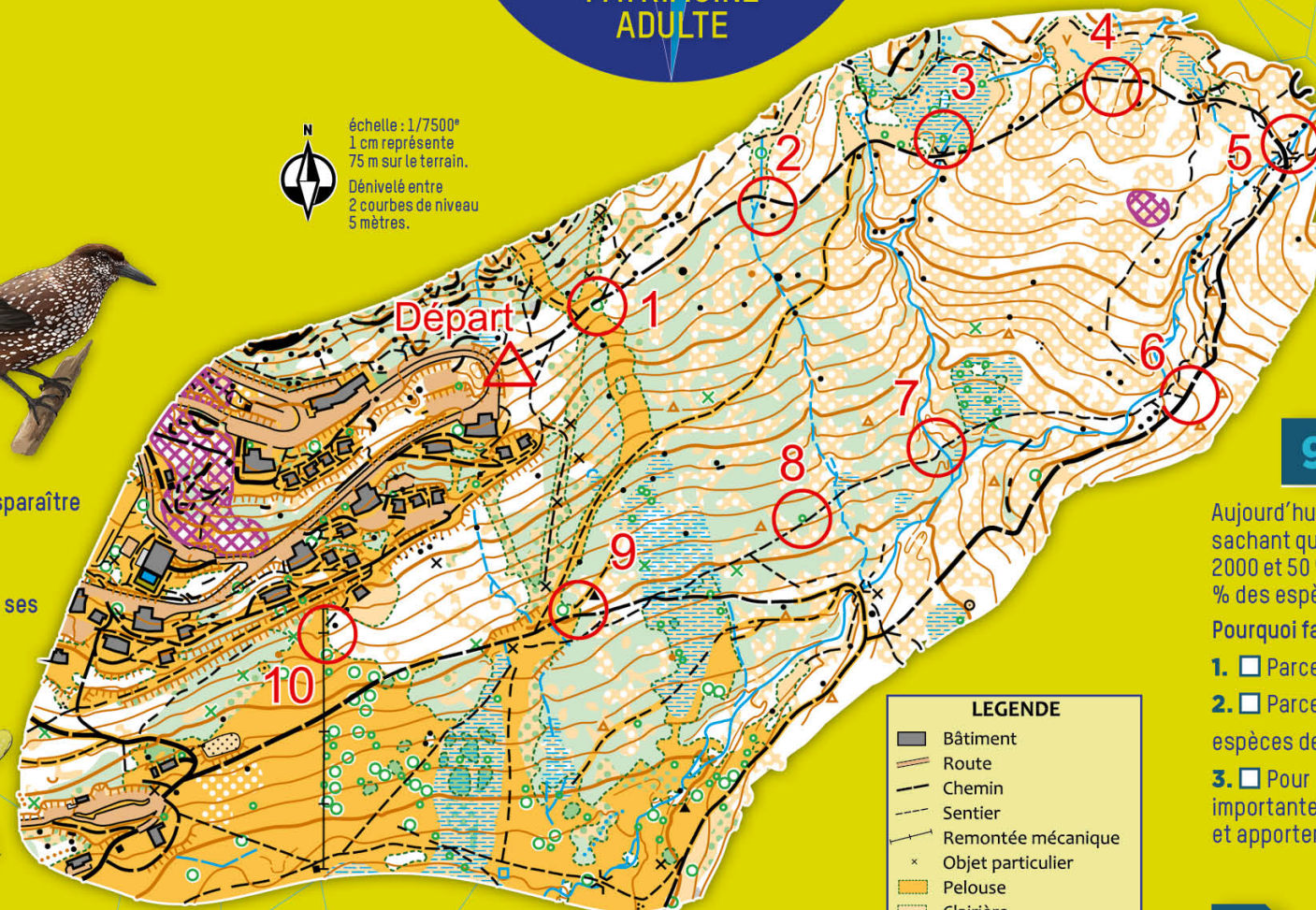
5 LE COURS D'EAU

Le cours d'eau qui traverse le plateau de l'Arselle, descend du lac Achard. Malgré son nom, son eau n'a rien avoir avec l'eau de la mer ou de l'océan. Quel est le nom du ruisseau ?

- ☐ Le ruisseau du Rocher blanc
- ☐ Le ruisseau du Vernon
- ☐ Le ruisseau de la Salinière

PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE ADULTE

échelle : 1/7500°
1 cm représente 75 m sur le terrain.
Dénivelé entre 2 courbes de niveau 5 mètres.



△ Départ
○ Balise

LEGENDE

- Bâtiment
- Route
- Chemin
- Sentier
- Remontée mécanique
- Objet particulier
- Pelouse
- Clairière
- Arbres dispersés
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Arbre isolé
- Courbe de niveau
- Rocher
- Falaise
- Ruisseau

6 LA VALLÉE DE LA ROMANCHE

À cet emplacement précis vous êtes à proximité de falaises hautes de 1000m qui plongent dans une vallée très encaissée, la vallée de la Romanche. Celle-ci a connu différentes formes d'industries au fil des siècles : hauts-fourneaux, papeteries, puis électrometallurgie, électrochimie...

Aujourd'hui, après quelques décennies de désuétude, la vallée repart sur un nouveau projet. Quel est-il ?

- ☐ Un projet de recherche sur les mines de fer
- ☐ Un projet d'hydroélectricité
- ☐ Un plan de sauvegarde de Loup

7 FLORE : LA SPHAIGNE

Cette plante emblématique des tourbes est une mousse qui forme un tapis végétal depuis le fond du plan d'eau grâce à ses racines. Elle joue un rôle important pour la nature : Quel est son rôle majeur pour les tourbes ?

- ☐ Elle protège le sol
- ☐ Empêche le développement des populations de champignons et bactéries décomposant la matière organique et favorisant les autres espèces.
- ☐ Empêcher la prolifération des autres espèces faunistiques et floristiques.

8 LE ROI DES FORÊTS ALPINES

Le pin cembro est caractéristique de la haute montagne, car il se développe entre 1700m et 2400m d'altitude. Sa présence à Chamrousse est particulière car il est en limite occidentale de son aire de répartition et c'est le seul endroit où on le trouve en mélange avec le pin à crochet. Certains d'entre eux ont plus de 1000 ans.

Pour quoi l'utilise-t-on ?

- ☐ Pour orner les montagnes
- ☐ Pour l'ébénisterie et la sculpture : c'est de lui que sont fait les célèbres coffres des paysans dans le Queyras
- ☐ Pour diversifier les espèces présentes en montagne

9 LES ZONES HUMIDES

Aujourd'hui les zones humides abritent 40 % des espèces de la planète, sachant que 87 % des zones humides présentes au 18e siècle ont disparu en 2000 et 50 % au cours du 20e siècle. Sur ces dernières on a constaté que 25 % des espèces de zones humides sont menacées d'extinction.

Pourquoi faut-il s'inquiéter de leurs disparitions et ainsi les préserver ?

- ☐ Parce qu'elles nous fournissent de l'eau potable.
- ☐ Parce qu'elles servent de réserve de biodiversité pour différentes espèces de moustiques.
- ☐ Pour assurer un rôle tampon, soit retenir momentanément une importante quantité d'eau et la restituer progressivement au milieu naturel et apporter de la biodiversité.

10 LES TOURBIÈRES

Ce sont des milieux fragiles qui mettent plusieurs centaines d'années à se créer et qui abritent une faune et une flore remarquables. Ces habitats sont menacés.

Quelle est la cause principale de leurs destructions ou de dégradations ?

- ☐ Les drainages agricoles pour récupérer ces surfaces pour les exploiter.
- ☐ L'exploitation du milieu par les êtres vivants (faune/ flore)
- ☐ L'activité de pêche



BRAVO !

Vous venez de finir le parcours d'orientation. Rendez-vous à l'Office de Tourisme pour tester les autres activités.

Réponses aux questions :

1-R1 / 2-R3 / 3-R3 / 4-R1 / 5-R3 / 6-R2 / 7-R2 / 8-R2 / 9-R3 / 10-R1

BALISE 38
Pin

BALISE 39
Poteau

BALISE 40
Près du pylône

BALISE 36
Intersection

BALISE 37
Passerelle