

BIENVENUE À L'ESPACE D'ORIENTATION DES TOURBIÈRES DE CHAMROUSSE

À l'aide de ta carte, trouve les balises qui ont été installées sur les sentiers de la tourbière de l'Arselle.

Pour commencer, repère le triangle , c'est le point de départ. Puis cherche les balises représentées par un cercle  avec leur numéro. C'est au centre du cercle que tu trouveras ta balise (mini-borne en bois, voir ci-contre).

Sur chaque balise, une pince te permettra de poinçonner la case qui correspond au numéro de balise. Une fois la balise trouvée, réponds à la question qui s'y rattache. Au fur et à mesure, vérifie la codification des poinçons.

A toi de jouer !



PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE ENFANT

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 3KM | DURÉE : +/- 1H30 | DÉNIVELÉ : +100M | 10 BALISES

 Emplacement des balises, positionnées sur les éléments significatifs naturels ou artificiels (bancs, muret, angle chemin, poteau).

 Point de départ du parcours : Village de Bachat Bouloud.

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, vous évoluez dans un milieu naturel au contact d'une faune et d'une flore remarquables.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers la tourbière.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

INFORMATIONS

- **OFFICE DE TOURISME DE CHAMROUSSE**
04 76 89 92 65 – www.chamrousse.com
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr

CHAMROUSSE

Tu te trouves sur le Massif de Belledonne, dans la station de Chamrousse, à 1600m d'altitude. Entre forêt et clairières, tu vas découvrir différentes tourbières, qui sont des zones naturelles protégées car fragiles. Elles accueillent une flore et une faune spécifiques des milieux acides apportant un îlot de biodiversité au milieu de la forêt. Ce site fait partie du site Natura 2000 (Europe) et de l'Espace Naturel Sensible de la Tourbière de l'Arselle et du lac Achard (Département).

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



CHAMROUSSE

PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE *enfant*

à la découverte
DES TOURBIÈRES
DE CHAMROUSSE



CHAMROUSSE
Alpes - France
1700

PARCOURS D'ORIENTATION

PATRIMOINE enfant

1 LES MONTAGNES

BALISE 31

Arbre mort

Depuis cette balise, si la météo est bonne, tu pourras voir une grande montagne devant toi qui semble avoir été coupée. Sauras-tu nous dire son nom ?

1. ☐ Le massif du Taillefer
2. ☐ Le massif du Vercors
3. ☐ Le massif de la Chartreuse

BALISE 32

Epicéa

Lève les yeux et regarde la cime des arbres et tu verras peut-être un oiseau avec un plumage brun tacheté de blanc, et un bec long et fin. Il joue un rôle important pour la forêt d'ici. Sais-tu quel est ce rôle important ?

1. ☐ Il mange toutes les graines des arbres pour faire disparaître la forêt.
2. ☐ Il replante les graines du pin cembro, ce qui permet à la forêt de grandir car le pin Cembro ne sait pas disperser ses graines tout seul.

BALISE 33

Bouleau

3 INSECTES

Prends le temps d'observer la biodiversité qui t'entoure. Tu as devant toi, un milieu humide où l'on peut voir des insectes volants de différentes couleurs et tailles, on les appelle Odonates. De quoi s'agit-il ?

1. ☐ De libellules
2. ☐ De mouches
3. ☐ D'abeilles

BALISE 34

Bosquet

4 LE SAVIEZ-VOUS ?

Ne t'aventure pas dans les tourbières, il y existe une plante carnivore ! Elle se nourrit des insectes qui se posent sur elle.

Gare aux orteils ! Comment se nomme-t-elle ?

1. ☐ La Droséra à feuilles rondes
2. ☐ La Dionée attrape-mouche
3. ☐ La plante Serpent

BALISE 35

Bord du ruisseau

5 LE COURS D'EAU

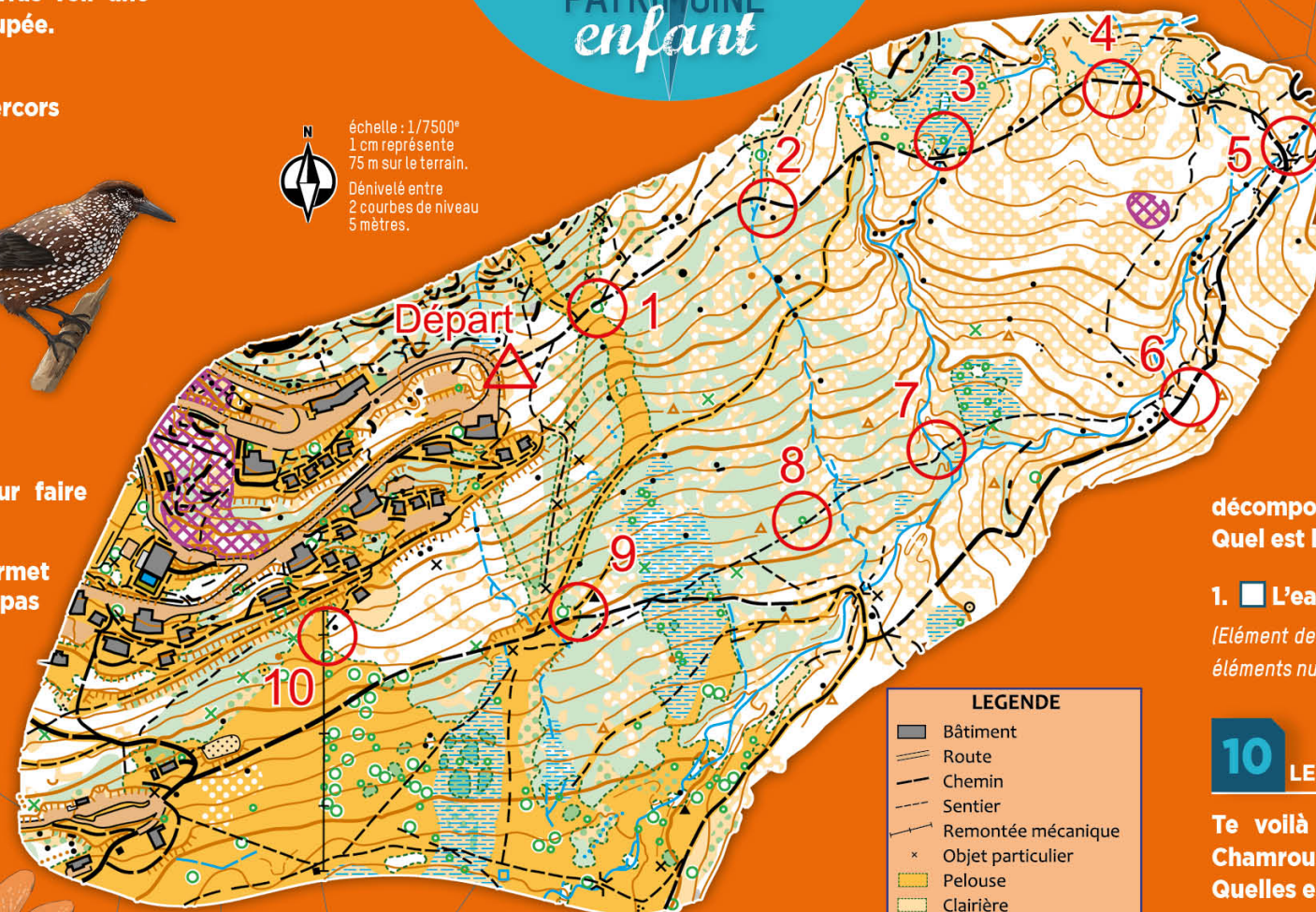
Le cours d'eau qui traverse le plateau de l'Arselle, descend du lac Achard. Ce dernier porte le nom d'une des pistes de ski de fond et d'un petit pont.

Quel est le nom de ce ruisseau ?

1. ☐ Le ruisseau du Rocher blanc
2. ☐ Le ruisseau du Vernon
3. ☐ Le ruisseau de la Salinière



échelle : 1/7500°
1 cm représente
75 m sur le terrain.
Dénivelé entre
2 courbes de niveau
5 mètres.



△ Départ
○ Balise

LEGENDE

- Bâtiment
- Route
- Chemin
- Sentier
- Remontée mécanique
- Objet particulier
- Pelouse
- Clairière
- Arbres dispersés
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Arbre isolé
- Courbe de niveau
- Rocher
- Falaise
- Ruisseau

8 LE ROI DES FORÊTS ALPINES

Tu es maintenant dans la forêt, tu viens de trouver la balise, bravo ! Cette forêt a de nombreux arbres dont un qui a 5 aiguilles. Quel est son nom ?

1. ☐ Le chêne
2. ☐ Le pin cembro
3. ☐ Le rhododendron

9 LES TOURBIÈRES

Une tourbière est un type particulier de zone humide où se forme et s'accumule de la tourbe, une sorte de fossile constituée de morceaux de plantes mal décomposés à cause de l'absence d'oxygène et de l'acidité du milieu. Quel est l'élément de plus important pour la vie de la Tourbière ?

1. ☐ L'eau
 2. ☐ La présence de grenouilles
 3. ☐ L'air
- (Elément de réponse : c'est un écosystème saturé en eau et généralement pauvre en éléments nutritifs, contenant une faune et une flore caractéristiques et bien adaptées.)

10 LES ZONES HUMIDES

Te voilà parti à la découverte des tourbières forestières de Chamrousse qui sont des zones humides. Quelles espèces peut-on y rencontrer ?

1. ☐ Des grenouilles, des libellules et des tritons
2. ☐ Des poissons rouges, des tortues et des Martin pêcheurs
3. ☐ Des marmottes, des bouquetins et des chamois

6 LA VALLÉE DE LA ROMANCHE

À cet emplacement précis, ne t'éloigne pas du sentier, si tu regardes bien la carte tu verras que tu es près de grandes falaises qui plongent dans la vallée dans la Romanche. C'est le milieu parfait pour accueillir :

1. ☐ Des chamois et bouquetins
2. ☐ Des marmottes
3. ☐ Le loup

7 FLORE : LE TROLL D'EUROPE

Mais qu'est-ce que c'est ?

1. ☐ Un animal mythique qui mange les enfants (attention il dort dans la tourbière).
2. ☐ Une jolie fleur jaune qui aime les prairies humides et les bois clairs.
3. ☐ Une petite bête aux cheveux de couleur rose, bleu ou vert.

BALISE 36

Intersection

BALISE 37

Passerelle



Bravo !

Tu viens de finir le parcours d'orientation.
Rends-toi à l'Office de Tourisme pour tester les autres activités.

Réponses aux questions :
1-R-1 / 2-R-2 / 3-R-1 / 4-R-1 / 5-R-3 / 6-R-1 / 7-R-1 / 8-R-2 / 9-R-6 / 10-R-1