

AMATEUR DE PARCOURS D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LE COL D'ORNON

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle .

Le départ est symbolisé par un triangle .



L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre dépliant à l'aide de la pince rouge encastrée dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de votre dépliant correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements, etc.

Orienteurs c'est à vous de jouer.



Ce projet a été élaboré en partenariat avec le Master « Loisirs Environnement Sport et Tourisme » de l'UFRSTAPS de Grenoble (Université Grenoble Alpes), le Comité Départemental de C.O de l'Isère et la LAURACO.

www.col-dornon.com



SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



VOUS PROGRESSEZ SUR UN SITE NATURA 2000 dont les habitats naturels et les espèces sont rares ou en voie de disparition en Europe. Merci de ne pas cueillir ou détruire les fleurs et les animaux, de ne pas fouler les prairies non fauchées et d'emprunter au maximum les sentiers existants.

RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

PARCOURS PERMANENT D'ORIENTATION COL D'ORNON

PÉDESTRE, ÉQUESTRE, VTT

NIVEAU : MOYEN | DISTANCE : 5 KM | DURÉE : +/- 1H45

DÉNIVELÉ : 150 M | 12 BALISES

Ce parcours s'adresse à un public connaissant l'activité. N'hésitez à vous initier sur les parcours adaptés à la découverte de l'activité.

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

■ Avant de partir, assurez-vous que votre équipement est adapté à la pratique et aux conditions météorologiques. En cas de doute, renseignez-vous auprès des professionnels de la montagne.

Ne traversez pas les torrents en crue.

■ Consultez la météo avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre activité.

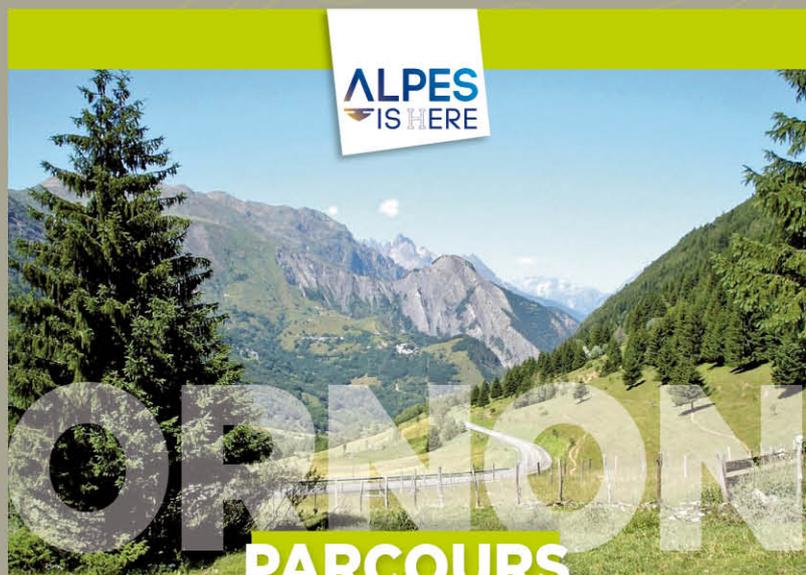
■ Soyez respectueux du milieu naturel et respectez la propriété privée. Ne coupez pas à travers les champs.

■ Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers de la montagne.

■ En cas de problème, appelez le 112 et donnez la position précise de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.



PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT PÉDESTRE, ÉQUESTRE, VTT

À LA DÉCOUVERTE DU COL D'ORNON



COL D'ORNON

BALISE 31

extrémité muret

1

BALISE 32

muret

2

BALISE 33

limite de végétation

3

BALISE 54

coude du muret

4

BALISE 35

tas de pierre

5

BALISE 50

intersection

6

BALISE 37

borne

7

BALISE 38

muret

8

BALISE 56

petite dépression

9

BALISE 40

angle de végétation

10

BALISE 52

rocher

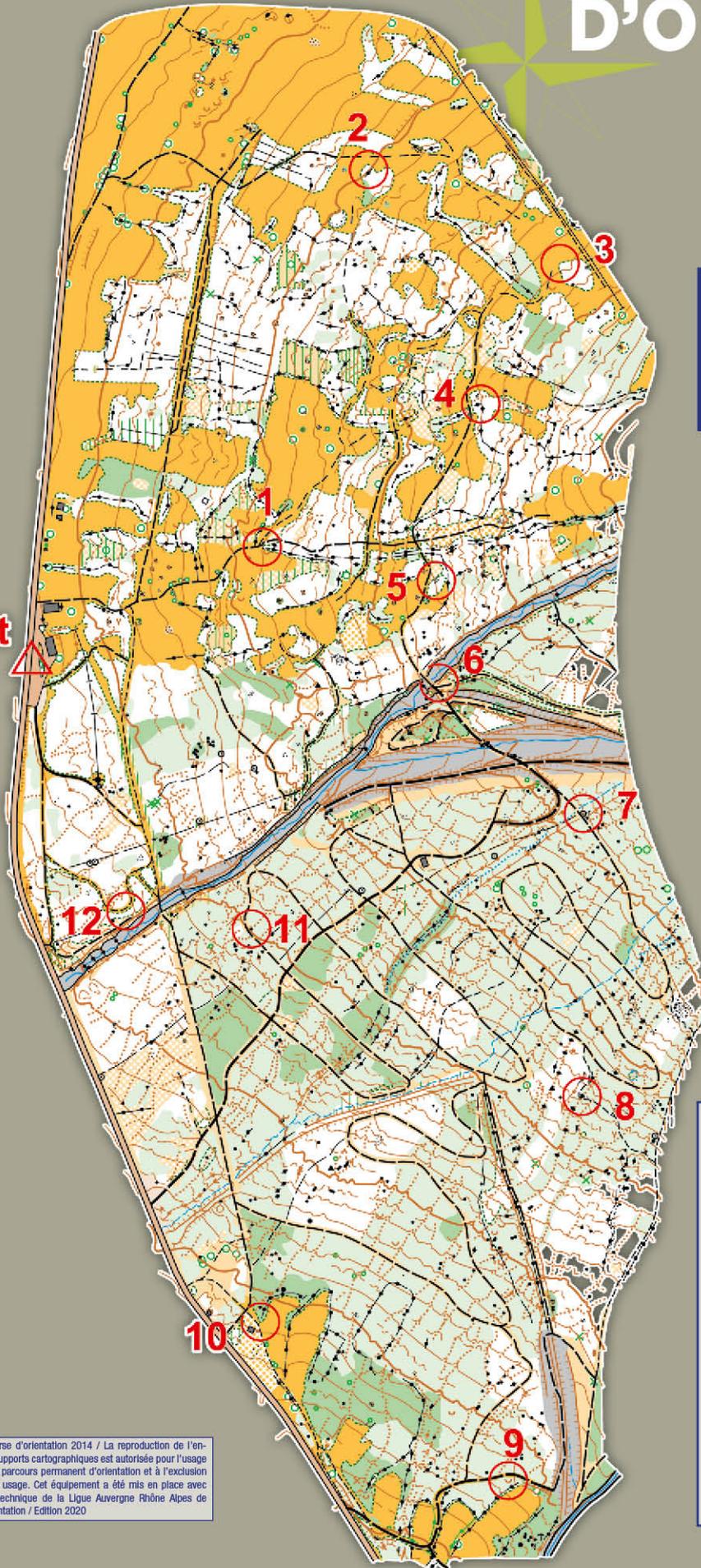
11

BALISE 42

coude du chemin

12

Départ



PARCOURS PÉDESTRE, ÉQUESTRE, VTT

Niveau : moyen | Distance : 5 Km
 Durée : +/- 1h45 à pied
 Dénivelé : 150 m | 12 balises
 Pensez à vérifier vos pictogrammes



échelle : 1/7500°
 1 cm représente 75 m
 dénivelé entre 2 courbes
 de niveau : 5 m

- Départ
- Balise

LEGENDE

- Bâtiment
- Route
- Chemin
- Sentier
- Muret
- Clôture
- Borne
- Prairie
- Forêt, traversée facile
- Forêt, traversée ralentie
- Forêt, traversée difficile
- Arbre isolé
- Courbe de niveau
- Trou
- Rocher

Carte de course d'orientation 2014 / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2020