

PARCOURS D'ORIENTATION

PATRIMOINE ENFANT

NIVEAU : INTERMÉDIAIRE | DISTANCE : 7KM | DURÉE : +/-2H30 | DÉNIVELLÉ : +150M

Respectez l'ordre des balises et terminez par la balise n° 11

Emplacement des balises numérotées, positionnées sur les éléments significatifs naturels ou artificiels (bancs, muret, angle chemin, poteau).

Point de départ du parcours : devant l'office de tourisme.



Ce projet a été élaboré en partenariat avec le Master "Loisir, environnement, sport et tourisme" de l'UFRSTAPS de Grenoble (Universités Grenoble Alpes).

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Respectez la tranquillité des alpages.
- Soyez vigilants à l'approche des troupeaux. Abordez-les dans le calme et sans geste brusque.
- Ne criez pas.
- Refermez les barrières des clôtures d'alpages.
- Restez sur les sentiers.
- Ne laissez aucun déchet sur l'espace.
- Soyez attentif aux pistes de VTT que vous pouvez croiser sur votre chemin.
- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.



SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION

INFORMATIONS

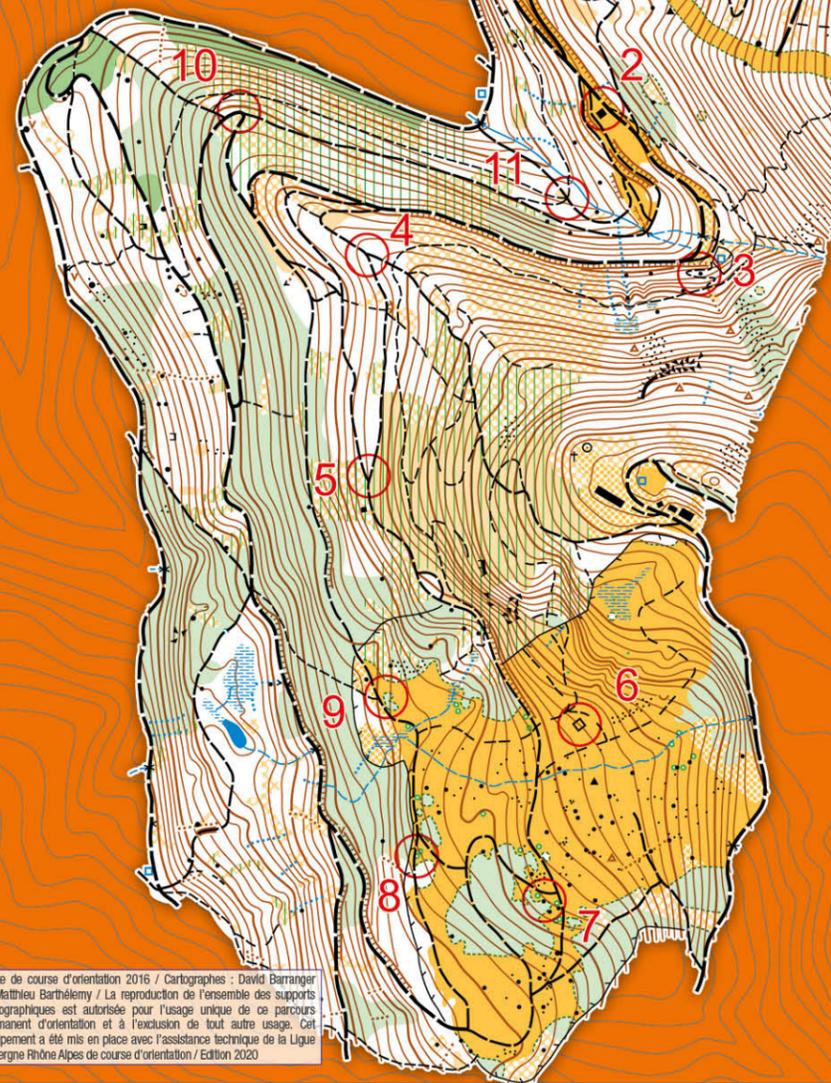
- OFFICE DE TOURISME DE PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX**
Centre des Cortillets 38190 - PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX
04 76 08 17 86 - www.les7laux.com
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr

- △ Départ
- Balise

LEGENDE	
■	Bâtiment
—	Route
- - -	Chemin
- - -	Sentier
—	Remontée mécanique
x	Canon à neige
■	Prairie
○	Arbre isolé
■	Forêt, traversée facile
■	Forêt, traversée ralentie
■	Forêt, traversée difficile
—	Courbe de niveau
- - -	Fossé
▲	Charbonnière
•	Rocher



échelle : 1/10000°
1 cm représente 100 m
dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5m



Carte de course d'orientation 2016 / Cartographes : David Barranger et Mathieu Barthélemy / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2020

ALPES
IS HERE



PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE enfant

à la découverte
DE LA STATION DE
PRAPOUTEL - LES
SEPT LAUX



LES 7 LAUX
L'APPEL DE LA MONTAGNE



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITE DEPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE enfant

BALISE 45

angle de végétation

1

LE CYCLE DE L'EAU

Sauras-tu retrouver quel lac ne se trouve pas aux Sept Laux ?

- Lac Noir
- Lac du Cos
- Lac de Paladru
- Lac Carré
- Lac de la Corne



2

LE CYCLE DE L'EAU ET GÉOLOGIE

De quoi sont formés les nuages ?

- De gaz
- De minuscules gouttes d'eau
- De coton



3

LE CYCLE DE L'EAU

Quelle est la consommation moyenne française d'eau par habitant ? (douches, toilettes, repas, vaisselle...)

- 2 litres/jour
- 10 litres/jour
- 150 litres/jour



4

BIODIVERSITÉ

Sauras-tu reconnaître cet animal que l'on peut croiser aux Sept Laux ?

- Un chamois
- Un cerf
- Une chèvre



BALISE 33

intersection

BALISE 29

cabane ski de fond

BALISE 51

rocher

BIENVENUE À L'ESPACE D'ORIENTATION DE PRAPOUTEL - LES SEPT LAUX

« Charlotte la marmotte » s'est fait voler sa réserve de nourriture, il y avait des graines, des végétaux mais aussi quelques insectes. Sauras-tu l'aider à retrouver les coupables ? À l'aide de ta carte, pars à la découverte de la station de Prapoutel - Les Sept Laux en cherchant les balises et résous les énigmes pour découvrir qui sont les animaux farceurs !



Le départ se situe à l'office de tourisme, représenté par un triangle rouge **▲**. A chaque balise **○**, essaie de résoudre l'énigme et reporte la lettre qui correspond à la bonne réponse dans la case qui se situe en bas à droite de ton dépliant. Il y a 10 cases pour les 10 premières questions. La 11ème est un bonus !

A la fin de ton parcours, découvre grâce à ton enquête qui sont les animaux farceurs ! Rends-toi ensuite à l'office de tourisme afin de vérifier tes réponses et les codes de poinçonnage.

Orienteur enquêteur, c'est à toi de jouer !



6

ENVIRONNEMENT

Combien faut-il de temps à une bouteille en plastique jetée dans la nature pour disparaître ?

- 1 mois
- 1 an
- 150 ans



7

ALPAGE

Quel animal ne trouve-t-on pas dans les alpages de l'Isère ?

- Les cochons
- Les moutons
- Les vaches

5

BIODIVERSITÉ

Quel milieu naturel ne trouve-t-on pas aux Sept Laux ?

- Milieu forestier
- Milieu littoral
- Milieu d'altitude

BALISE 52

intersection

BALISE 53

ruine

BALISE 54

rocher

8

ALPAGE

À quoi sert essentiellement, le lait obtenu dans les alpages et montagnes ?

- La production de yaourt
- La production de fromages
- Notre consommation de tous les jours



9

ALPAGE

Sauras-tu retrouver le nombre d'animaux présents dans les alpages de l'Isère en été ?

- 1500
- 10 000
- 110 000

10

ORIENTATION

Quel Parc naturel régional (PNR) se trouve en face des Sept Laux ?

- Le PNR de la Chartreuse
- Le PNR du Queyras
- Le PNR du Verdon



11

ORIENTATION

Quelle station de sport d'hiver fait aussi partie du massif de Belledonne ?

1. Le Collet d'Allevard
2. L'Alpe d'Huez
3. Villard-de-Lans

BALISE 32

épicéa

BALISE 55

bosquet, côté nord

BALISE 34

intersection

BALISE 56

croisement

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



Bravo!

Tu as réussi à découvrir l'ensemble des balises. Rendez-vous à l'office de tourisme pour découvrir les autres activités proposées dans la station.

Réponses aux questions :
Les coupables sont LES CHAMOIS / 011-R1