

AMATEUR DE PARCOURS D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA VALLÉE BLEUE

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle rouge ○.



Le départ est symbolisé par un triangle rouge ▲.

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements...

Orienteurs, c'est à vous de jouer !

PARCOURS PERMANENT DE MONTALIEU-VERCIEU- LA VALLÉE BLEUE

PARCOURS VERT :

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 1,5 KM | DURÉE : 45 MINUTES | 10 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

■ Sur la commune de MontalieuVercieu la baignade dans le Rhône est interdite par arrêté municipale.

■ La base de loisirs est un lieu aux modes de déplacements multiples (piétons, vélos, cavaliers...), partagez l'espace et soyez prudent.

■ Ne pas donner à manger aux animaux.

■ Respectez les propriétés privées.

■ Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le sol, des poubelles sont à votre disposition.

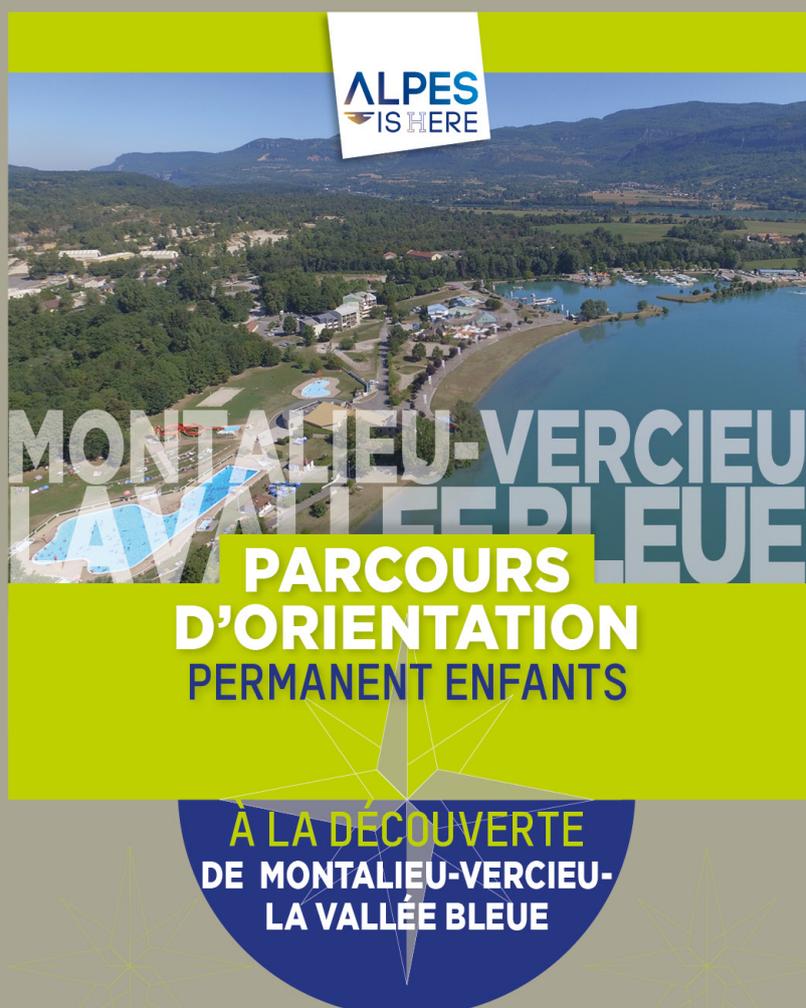
DÉFINITION DES POSTES

PARCOURS VERT

N°	balise	définition
1	60	Arbre
2	59	Arbre
3	41	Arbre
4	54	Lampadaire
5	31	Extrémité du chemin
6	56	Arbre
7	40	Panneau
8	57	Fourré
9	58	Extrémité de la haie
10	53	Panneau

www.valleebleue.org

RETROUVEZ TOUS LES AUTRES EMPLACEMENTS DE PARCOURS PERMANENTS DE COURSE D'ORIENTATION EN RHÔNE-ALPES SUR LES SITES ISÈRE OUTDOOR ET LA LRACO ACCESSIBLES DEPUIS www.isere.fr ET www.lraco.net AINSI QUE SUR L'APPLICATION SPOTISERE



PARCOURS VERT

Niveau : Facile Distance : 1,5 Km
Durée : 45 minutes 10 balises

- BALISE 60
- BALISE 59
- BALISE 41
- BALISE 54
- BALISE 31
- BALISE 56
- BALISE 40
- BALISE 57
- BALISE 58
- BALISE 53

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10



MONTALIEU-VERCIEU-LA VALLÉE

BASE DE LOISIRS CO PÉDESTRE

PARCOURS SPORTIF VERT

LÉGENDE

Terrain découvert - friche	La Végétation	Arbres clairsemés
Limite végétation	Feuilleux - résineux - arbuste	Buisson
Forêt courcée	Forêt dense	Forêt clairsemée
Végétation basse	Forêt clairsemée	Plantations végétales - haies
clairsemée - dense		TRAVERSEE INTERDITE!
Courbes de niveau	Le Relief	Fossés
Ruisseau - ruisseau intermittent		Mare, étang, lac
Closure normale - haute	La Pierre et l'Humain	Mur petit - infranchissable
zone rocheuse		Rochers petit - gros
bâtiment avec passage		Escalier - gros chemin
Propriétés Privées		Zone stabilisée - Parking, zone goudronnée
Table - Banc		Atelier sportif - Jeu
Pont - Mobilier urbain		Poubelle - borne électrique
Borne à incendie - grosse bouche d'égout		Cape de foot - Panneau
Pilier - Lampadaire - Monument		Chemin - sentier - Chemin, sentier peu visible

Carte de Course d'Orienteur n°2017-D38-235
Auteur (relevés et dessin): F. DECHAVANNE
Hiver 2017
Droits d'utilisation et de distribution: Base de loisirs la Vallée Bleue - Montalieu et CDCO 38
Contact: cdc38@free.fr
Photocopies et adaptation interdites sans autorisation du/des titulaire/des droits patrimoniaux et auteur de la carte.
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains ou maires.
Numéro d'urgence: 112 ou 15



échelle : 1/2500°
équidistance : 2 m

