

AMATEUR DE PARCOURS D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR LA VALLÉE BLEUE

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle rouge .



Le départ est symbolisé par un triangle rouge .

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements...

Orienteurs, c'est à vous de jouer !

PARCOURS PERMANENTS DE MONTALIEU-VERCIEU-LA VALLÉE BLEUE

PARCOURS BLEU :

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 2 KM | DURÉE : 40 MINUTES | 8 BALISES

PARCOURS ROUGE :

NIVEAU : MOYEN | DISTANCE : 4 KM | DURÉE : 1 H 15 | 18 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

■ Sur la commune de MontalieuVercieu la baignade dans le Rhône est interdite par arrêté municipale.

■ La base de loisirs est un lieu aux modes de déplacements multiples (piétons, vélos, cavaliers...), partagez l'espace et soyez prudent.

■ Ne pas donner à manger aux animaux.

■ Respectez les propriétés privées.

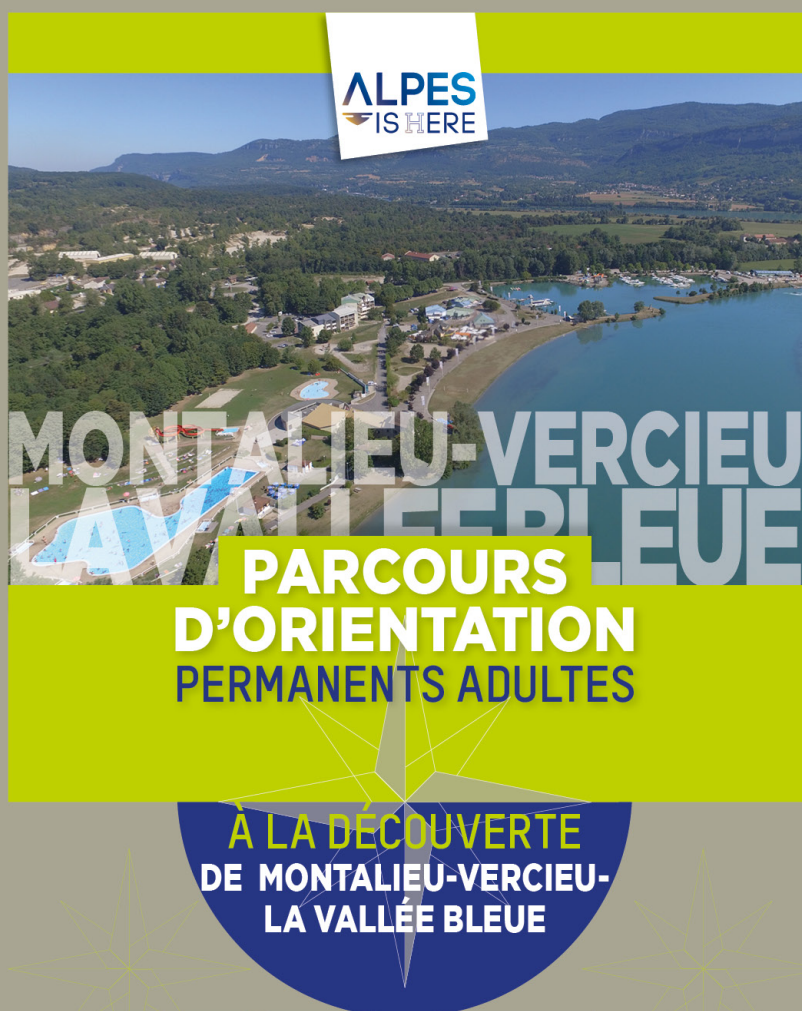
■ Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le sol, des poubelles sont à votre disposition.

DÉFINITION DES POSTES

PARCOURS BLEU			PARCOURS ROUGE		
N°	balise	définition	N°	balise	définition
1	56	Arbre isolé	1	59	Arbre isolé
2	32	Extrémité du mur	2	54	Lampadaire
3	35	Source	3	51	Angle de clôture
4	36	Jonction des chemins	4	34	Jonction route chemin
5	37	Extrémité de la clôture	5	55	Avancée
6	38	Barrière	6	42	Fosse humide
7	58	Extrémité de la haie	7	43	Falaise
8	41	Arbre isolé	8	33	Muret
			9	39	Barrière
			10	48	Extrémité du bosquet
			11	46	Fourré
			12	52	Extrémité du bosquet
			13	47	Arbre isolé
			14	45	Arbre isolé
			15	49	Arbre isolé
			16	50	Arbre isolé
			17	44	Clairière
			18	57	Fourré

www.valleebleue.org

RETROUVEZ TOUS LES AUTRES EMPLACEMENTS DE PARCOURS PERMANENTS DE COURSE D'ORIENTATION EN RHÔNE-ALPES SUR LES SITES ISÈRE OUTDOOR ET LA LRACO ACCESSIBLES DEPUIS www.isere.fr ET www.lraco.net AINSI QUE SUR L'APPLICATION SPOTISERE



BALISE 56

1

BALISE 32

2

BALISE 35

3

BALISE 36

4

BALISE 37

5

BALISE 38

6

BALISE 58

7

BALISE 41

8

PARCOURS BLEU

Niveau : Facile | Distance : 2 Km
Durée : 40 minutes | 8 balises

Pensez à vérifier vos pictogrammes

PARCOURS ROUGE

Niveau : Moyen | Distance : 4 Km
Durée : 1 h 15 | 18 balises

Pensez à vérifier vos pictogrammes

BALISE 59

1

BALISE 54

2

BALISE 51

3

BALISE 34

4

BALISE 55

5

BALISE 42

6

BALISE 43

7

BALISE 33

8

BALISE 39

9

BALISE 48

10

11

BALISE 46

12

BALISE 52

13

BALISE 47

14

BALISE 45

15

BALISE 49

16

BALISE 50

17

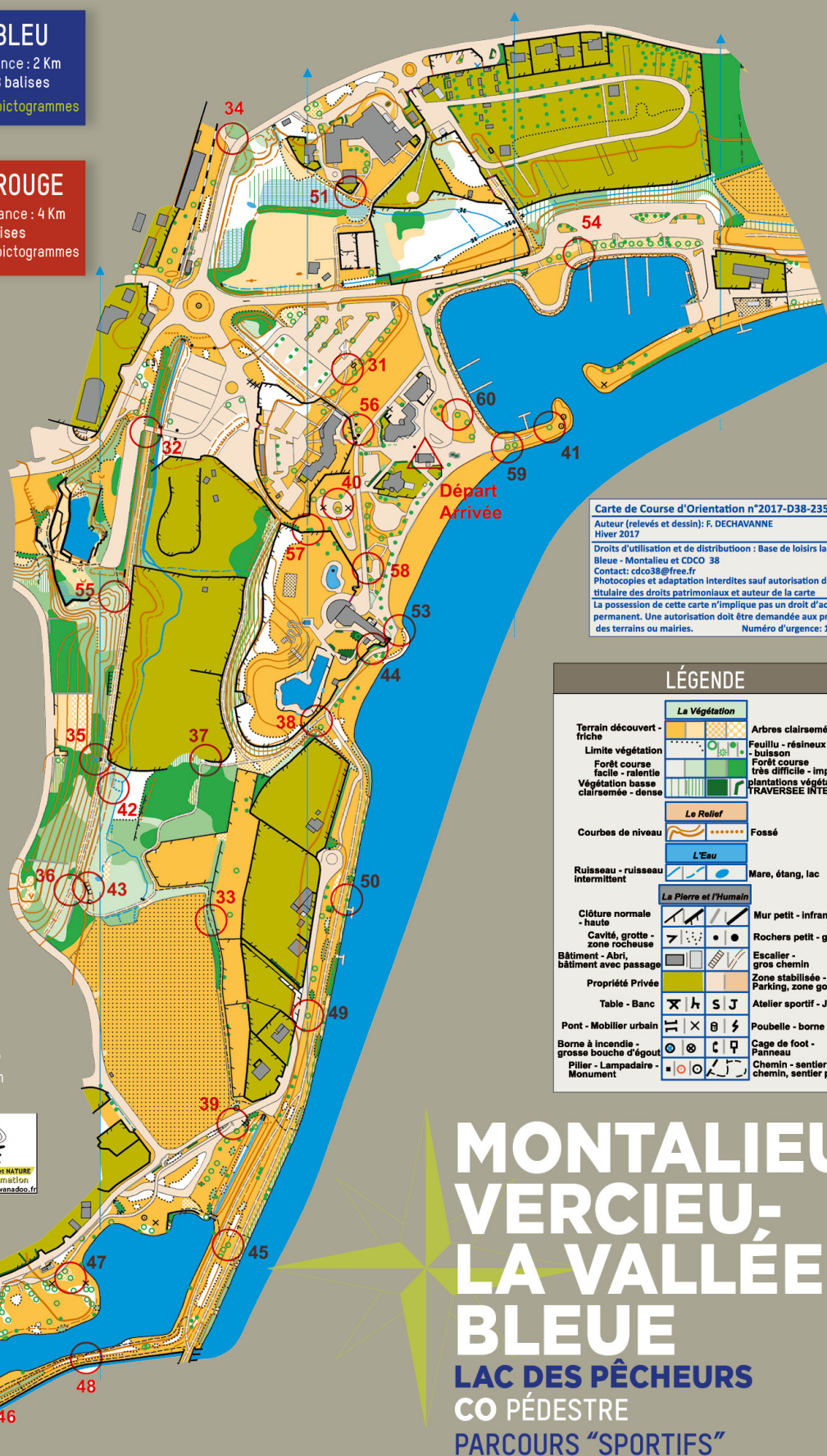
BALISE 44

18

BALISE 57



échelle : 1/6000°
équidistance : 2 m



Carte de Course d'Orientation n°2017-D38-235

Auteur (relevés et dessin): F. DECHAVANNE
Hiver 2017

Droits d'utilisation et de distribution : Base de loisirs la Vallée

Bleue - Montalieu et CDCO 38

Contact: cdco38@free.fr

Photocopies et adaptations interdites sans autorisation du/des

titulaire des droits patrimoniaux et auteur de la carte

La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès

permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires

des terrains ou mairies. Numéro d'urgence: 112 ou 15

LÉGENDE

La Végétation	
Terrain découvert - friche	Arbres clairsemés
Limite végétation	Failli - résineux - arbuste - buisson
Forêt course facile - ralentie	Forêt course très difficile - impossible
Végétation basse clairsemée - dense	plantations végétales - haies
	TRAVERSEE INTERDITE!
Le Relief	
Courbes de niveau	Fossé
L'Eau	
Ruisseau - ruisseau intermittent	Mare, étang, lac
La Pierre et l'Humain	
Clôture normale - haute	Mur petit - infranchissable
Cavité, grotte - zone rocheuse	Rochers petit - gros
Bâtiment - Abri, bâtiment avec passage	Escalier - gros chemin
Propriété Privée	Zone stabilisée - Parking, zone goudronnée
Table - Banc	Atelier sportif - Jeu
Pont - Mobilier urbain	Poubelle - borne électrique
Borne à incendie - grosse bouche d'égout	Cage de foot - Panneau
Pilier - Lampadaire - Monument	Chemin - sentier - chemin, sentier peu visible

**MONTALIEU-VERCIEU-
LA VALLÉE
BLEUE**
LAC DES PÊCHEURS
CO PÉDESTRE
PARCOURS "SPORTIFS"