

CFOCO 2018

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION

LANS-EN-VERCORS

ÉVÈNEMENT I.O.F
WORLD RANKING

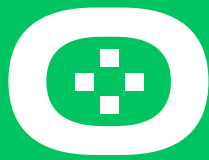
23
JUN

LONGUE DISTANCE > SITE DES ALLIÈRES

24
JUN

RELAIS > DOMAINE SKIABLE LANS-EN-VERCORS





CHAMPIONNATS DE FRANCE 2018

De longue date les orienteurs isérois et la Fédération Française de C.O., en partenariat avec les collectivités locales du Vercors, ont perçu l'intérêt et les atouts de ce territoire d'exception pour la Course d'Orientation. Ce n'est pas un hasard si en 1996 une manche de la Coupe du Monde de la discipline y fut organisée. Aussi la programmation des Championnats de France de C.O Longue distance (épreuve I.O.F World Ranking Event) et de relais par catégories les 23 et 24 juin prochains vient confirmer que le Vercors est une terre d'orienteurs.

Les sites choisis, sur la commune de Lans-en-Vercors, pour accueillir les deux épreuves, que ce soit au pied **du domaine skiable (alpin) ou au cœur de l'espace nordique des Allières** propo-sent un cadre naturel et paysager en symbiose avec les valeurs de la Course d'Orientation. Une occasion unique pour vous immerger dans le cadre naturel d'exception qui est celui du Parc Naturel du Vercors.

FOREWORD : THE FRENCH ORIENTEERING CHAMPIONSHIP 2018

This exceptional site and its assets, perfectly suited to the practice of Orienteering, has long been the pride of local orienteers, the French Federation of Orienteering, and the local authority of Vercors. This was recognised by the international community when a round of the 1996 World Orienteering Championship was held there. The long distance (I.O.F World Ranking Event) and relay competitions of the 2018 French Orienteering Championship confirm the Vercors' position as a bastion for orienteers.

The locations chosen by the Lans-en-Vercors community offer naturally picturesque landscapes in harmony with Orienteering values. One competition will be held at the bottom of alpine sky slopes, whilst the other one will take place in the heart of the Domaine nordique des Allières. A unique opportunity to truly discover the natural wonders of the Parc Naturel du Vercors.

CDCO 38

Le comité Départemental de Course d'Orientation de l'Isère a été créé en 1986. Fort de cinq clubs il a très tôt initié une politique de développement de la Course d'Orientation. Tout d'abord en organisant soit des épreuves officielles : championnats nationaux ou régionaux, soit des événements grand public, comme le raid O'bivwak, ou le Challenge grenoblois.

Cette politique volontariste s'est concrétisée par un contrat pluri-annuel avec le département de l'Isère qui a débouché sur l'aménagement de 21 sites de pratiques et la mise en place de 39 parcours permanents, qu'ils soient dédiés à des activités scolaires, sportives ou à la découverte des nombreuses facettes du patrimoine isérois.

CDCO 38

Founded in 1986, the regional committee for Orienteering was able to initiate, thanks to its five clubs, a strong orienteering development policy very early on. It organised both official trials - national and official championships - and public events such as the O'bivwak long-distance hike and the Challenge grenoblois.

Thanks to this proactive policy, a contract was signed with the Isere Department spanning several years. This collaboration led to the development of 21 training area as well as 39 maps with the permanent route for school activities, sporting events, and the discovery of the regional wonders.

4 Mots des Présidents FFCO, Lauraco et CDC038

WELCOMING NOTE FROM THE PRESIDENTS
OF FFCO, LAURA AND CDC038

5 Mot des présidents du CD38, de la CCMV et mot du maire de Lans-en-Vercors

WELCOMING NOTE FROM THE PRESIDENTS
OF CD38, CCMV AND THE MAYOR
OF LANS-EN-VERCORS

6 Programme

AGENDA OF SPORTING EVENT

8 Dispositions réglementaires

REGULATIONS

9 Plan de situation général de Lans-en-Vercors et du site des compétitions

GENERAL MAP OF THE AREAS COMPETITION
AND LANS-EN-VERCORS VILLAGE

10 Adresses utiles

USEFUL ADDRESSES

11 Plan détaillé : Aréna Longue distance

DETAILED PLAN OF THE LONG-DISTANCE ARENA

12 Plan détaillé : Départ Longue distance

DETAILED PLAN OF THE AREA STARTING OF LONG-DISTANCE

14 Plan détaillé : Aréna des relais

DETAILED PLAN OF THE RELAY ARENA

15 Plan de zone de passage de relais

DETAILED PLAN OF PASSING OF THE RELAY

16 Comité d'organisation

THE ORGANIZING COMMITTEE

17 Partenaires

PARTNERSHIP



MOT DU PRÉSIDENT DE LA LAURACO

BERNARD DAHY

Une fois de plus la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation va accueillir en 2018 des championnats nationaux. Ceux de la Longue Distance et de relais, les 23 et 24 juin prochains. Cette nouvelle organisation pilotée par le Comité Départemental de C.O de l'Isère témoigne du dynamisme des orienteurs locaux. Un dynamisme au service du développement de notre activité. Que ce soit au travers du soutien à l'émergence du haut niveau et à son accompagnement, notamment des jeunes, à la formation de nos bénévoles, à l'incitation à réfléchir aux évolutions de notre sport et à ses implications avec l'environnement humain et naturel dans lequel il se déroule. Mais aussi dans la contribution que la course d'orientation apporte au développement des territoires et à leur animation, par le biais d'aménagements permanents dédiés au grand public et outils de mise en valeur des patrimoines locaux, d'animations scolaires ou tout simplement d'activité physique de plein air. L'aménagement de parcours permanents sur la commune de Lans-en-Vercors à la suite des Championnats de France des 23 et 24 juin prochains, témoigne de ce lien entre pratique sportive de haut niveau et vulgarisation de notre sport.



MOT DU PRÉSIDENT DE LA FFCO

MICHEL EDIAR

Le plateau du Vercors est une destination prisée par les amoureux de sports nature. La beauté et la diversité du secteur permettent d'y passer des séjours riches en souvenirs. Les terrains Vertacomoricoriens proposent un fabuleux terrain de jeu pour les amateurs de course d'orientation, avec ses lapiaz et ses jolies forêts. Les ingrédients sont là pour un grand week-end de course d'orientation, aussi nous pouvons dès à présent, féliciter le Comité Départemental de l'Isère et ses bénévoles pour cette première organisation de Championnats de France sur ces cartes. Nous avons désormais hâte d'aller découvrir les circuits préparés avec soin depuis de nombreux mois. A bientôt sur le terrain.

Bien sportivement.



MOT DU PRÉSIDENT DU CDCO38

JEAN-MICHEL BOUCHET

Déjà un an que le projet de Championnats de France de Course d'Orientation LD et de relais est lancé à initiative du CDCO 38 et des cinq clubs qui le composent. Avec pour objectif de vous accueillir les 23 et 24 juin prochains dans les meilleures conditions possibles sur les terrains techniques du Vercors, toujours propices aux défis sportifs. Ce week-end vous est proposé avec le soutien du Département de l'Isère, de la Communauté de Communes du Vercors et de la commune de Lans-en-Vercors que nous tenons à remercier.

Le comité d'Organisation avec à sa tête Christine Raucoules est au travail pour vous offrir deux jours de compétition de qualité. A l'heure où chacun programme sa saison de course, ce week-end est déjà, j'en suis sûr, inscrit dans votre calendrier des compétitions 2018. Nous vous attendons tous pour partager deux jours de compétition mais aussi de plaisir dans le cadre magnifique, sauvage et préservé du Parc Naturel Régional du Vercors.

Je souhaite à chacun une bonne préparation et vous donne rendez-vous en juin prochain, sur le massif du Vercors encore blanc au moment où je couche ses quelques lignes.



MOT DU PRÉSIDENT DU DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE

JEAN-PIERRE BARBIER

Le Département de l'Isère a décidé d'apporter son soutien au Comité Départemental de Course d'Orientation de l'Isère en participant à l'organisation des Championnats de France longue distance et de relais qui se déroulent à Lans en Vercors les 23 et 24 juin 2018.

L'Isère s'investit fortement dans le développement des sports de nature, à la fois sur les équipements mais également sur l'animation et la promotion dans le respect des enjeux environnementaux. Ainsi, ce sont près de 9000 kms de parcours permanents qui sont entretenus dans le cadre du Plan départemental des itinéraires de promenades et de randonnées (PDIPR).

Le Département accompagne la Fédération Française avec le soutien des collectivités locales dans le développement de l'activité au travers de la réalisation des équipements permanents de course d'orientation pour découvrir la richesse patrimoniale de l'Isère.

Je souhaite aux participants et à tous une excellente compétition dans notre magnifique Département de l'Isère !



MOT DU PRÉSIDENT DE LA CCMV

FRANCK GIRARD

Le sport est un des atouts du Vercors que ce soit l'hiver ou l'été. Ce territoire de moyenne montagne a produit bon nombre de champions. Il a aussi vu fleurir au fil des années des épreuves d'envergure nationale, comme la Traversée du Vercors à ski ou à VTT, la Foulée Blanche, ou encore l'Ultra Trail du Vercors. Mais les atouts du Vercors en matière d'activités de plein air séduisent aussi un public d'amoureux d'effort raisonné dans un cadre naturel préservé. L'Euro Nordic Walk est l'illustration de la réussite de cette alchimie entre grand public, goût de l'effort et immersion dans un espace naturel qui est celui du Parc régional.

La Communauté de communes du Vercors a toujours soutenu et contribué à la réussite de ces manifestations et de ces activités, parce qu'elles sont les ambassadrices du potentiel de ce territoire. La Course d'Orientation trouve aussi toute sa place dans le panel des possibilités qu'offre le Vercors. Aussi il était naturel pour nous de contribuer au succès des Championnats de France de la discipline qui se dérouleront à Lans-en-Vercors les 23 et 24 juin prochains. Je souhaite à tous les participants, au nom de la CCMV, réussite sportive et une bonne découverte du Vercors.



MOT DU MAIRE DE LANS-EN-VERCORS

MICHAËL KRAEMER

La Fédération Française de course d'orientation a confié au Comité Départemental de course d'orientation de l'Isère, l'organisation des championnats de France 2018.

Lans-en-Vercors a été sollicité pour être l'hôte de cette manifestation. C'est une marque de confiance envers les bénévoles qui chaque année permettent la réussite des événements qui se déroulent sur la commune par leur investissement et leur professionnalisme.

Ce week-end de compétition, dans une ambiance conviviale avec, en parallèle les rencontres de fanfares au village, permettra à chacun de découvrir ce nouveau site exceptionnel pour la pratique de la course d'orientation. À l'issue des championnats, un parcours permanent accessible à tous sera balisé, ce qui renforcera encore l'offre tourisme nature qui est l'image du Vercors.

Bienvenue donc à tous les sportifs et accompagnateurs qui s'engagent dans cette compétition. Je suis certain que vous trouverez l'occasion de vivre, au delà de la performance, des moments de plaisirs et de partage lors de ce beau week-end festif sur notre territoire et que vous reviendrez vous y entraîner.

Belle compétition à toutes et tous.

22 JUIN

14H → 19H

Accueil des concurrents à la mairie de Lans-en-Vercors

14H → 22H

Entrainement ouvert sur les cartes de Corrençon et Autrans

Mise à disposition
des cartes à l'accueil | PRIX
5€

23 JUIN

LONGUE DISTANCE

ANNONCE DE COURSE ICI

8H30

Ouverture de l'accueil stade de neige de Lans-en-Vercors

11H

Premier départ

Petites restaurations sur
le site des Allières

WRE CHAMPIONSHIPS

24 JUIN

RELAIS

ANNONCE DE COURSE ICI

7H30

Ouverture de l'accueil

9H

Premier départ

13H

Remise des récompenses pour
la Longue distance et les relais

9H → 14H

Marché de producteurs locaux

Petites restaurations sur place
La cabane des Jassinets, La Bulle

AGENDA OF SPORTING EVENT

7

JUNE 22TH

2 PM → 7 PM

welcome of the competitors in
the city hall of Lans-en-Vercors

14 PM → 22 PM

Training on the maps of
Corrençon and Autrans

Map available to the
welcome area

PRICE
5€

JUNE 23TH

LONG —
DISTANCE

[INFORMATIONS HERE](#)

8.30 AM

Opening of the welcome

11 AM

First departure

Snack on the Allieres area

WRE CHAMPIONSHIPS

JUNE 24TH

RELAYS

[INFORMATIONS HERE](#)

7.30 AM

Opening of the welcome

9 AM

First departure

1 PM

Awards ceremony for
Long-distance and Relays

9 AM → 14 PM

Local farmers' market

Snack on the Relay area
« Jassinnet and Bulle »

1 → ANNULLATION ET REMBOURSEMENT

Toute annulation devra être faite avant le 16 juin minuit – Après cette date, aucun remboursement ne sera fait même sur présentation d'un certificat médical.

Pour les relais, seul des changements de composition de relais pourront être faits après validation de l'arbitre suivant les conditions prévues dans le Règlement des Compétitions.

2 → CONTRÔLE DES LICENCES

Conformément au règlement des compétitions de la FFCO – article XIII.1 :

« À la demande de la Fédération, de l'organisateur, du délégué fédéral ou de l'arbitre tout coureur doit être en mesure de justifier de son identité. Ce contrôle peut être général ou, partiel ou par sondage.

Chaque compétiteur est tenu de concourir sous son numéro de licence, son nom, sous l'appellation de son club d'affiliation et avec l'équipement électronique qui lui est affecté »

Un premier contrôle des licences se fera par les arbitres par vérification de l'archive fédérale lors de l'inscription. Sur l'ensemble des 2 jours un contrôle des noms et des doigts électroniques sera fait à l'entrée de chaque zone de départ. Les experts pourront faire un contrôle inopiné et aléatoire sur certains concurrents.

3 → DOSSARDS

Des dossards seront fournis pour :

- a. Les athlètes du Championnat de France Longue Distance et les coureurs du WRE, pour les catégories H21E et D21E uniquement
- b. Les équipes du Championnat de France de relais par catégories

Ces dossards seront remis à l'accueil dans une enveloppe club.

Le port du dossard est obligatoire, il doit être porté visiblement sur la poitrine est maintenu par 4 épingles.

Les coureurs sont responsables de leur dossard :

**AUCUN DUPLICATA DE DOSSARD NE SERA FOURNI
ATTENTION LES ÉPINGLES NE SERONT PAS FOURNIES**

4 → VALIDATION DES INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription sur le site de la FFCO : 7 juin minuit

Date limite pour une modification : 16 juin minuit Tarif : 5 euros/modification

Une inscription est valide que si elle est accompagnée du paiement correspondant. Privilégier le paiement par virement bancaire **en stipulant bien dans le libellé du paiement le numéro du club**. Pour le paiement par chèque celui-ci devra être arrivé **avant le 16 juin en indiquant également le numéro du club**.

AUCUN PAIEMENT SUR PLACE NE SERA POSSIBLE

5 → DOIGTS ELECTRONIQUE

Merci de vérifier attentivement dans la base fédérale la validité du numéro de doigt attribué à chacun des licenciés inscrits, un doigt erroné provoque beaucoup de problème à la GEC.

Les changements de doigts au dernier moment sont très préjudiciables pour le bon déroulement de la course et engendre de l'attente.

6 → INSCRIPTIONS RELAIS

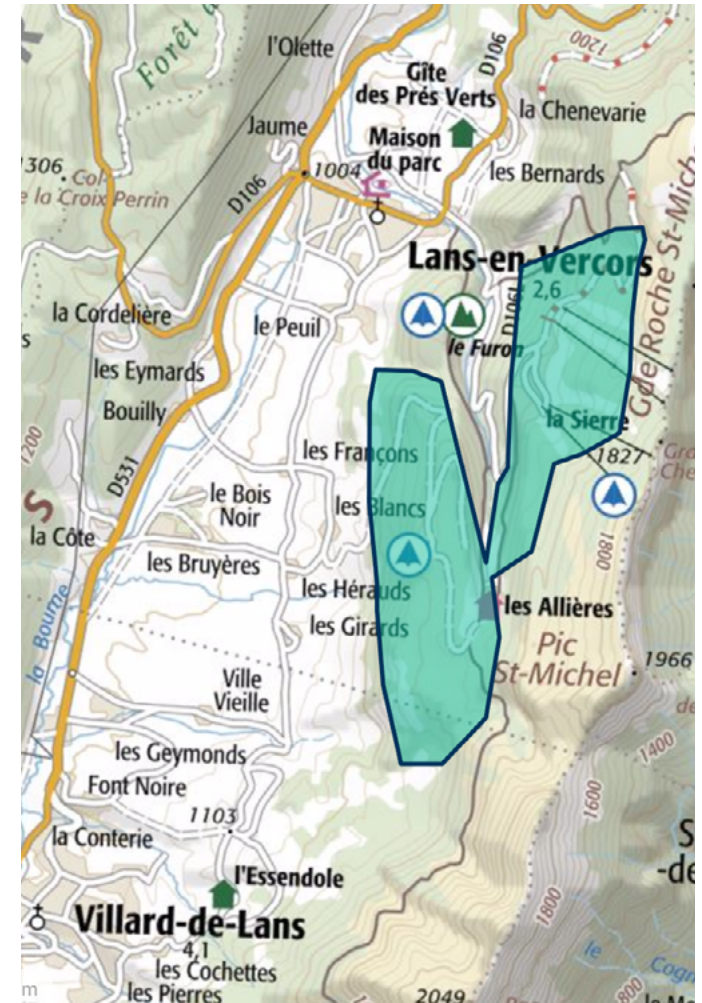
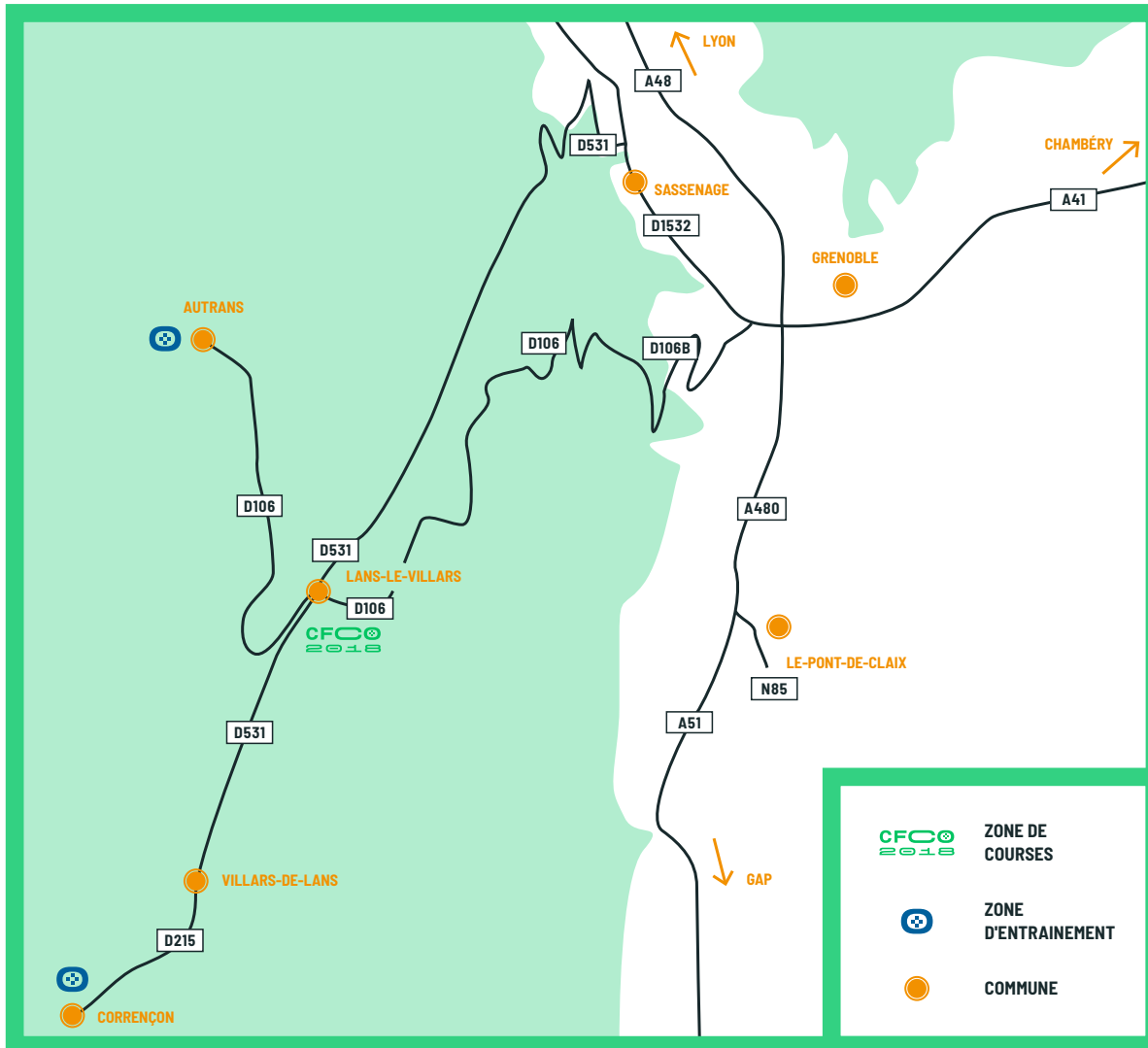
Pour les relais Open uniquement (relais couleur) les panachages de clubs et de licenciés de sexe différents sont autorisés.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION DE L'ISÈRE

Maison Départementale des Sports, 7 rue de l'Industrie - 38327 EYBENS cedex
mail : cdco38@free.fr – N° d'enregistrement : 0381015265 – SIRET : 425 370 004 00011

PLAN DE SITUATION GÉNÉRALE

↓ ACCÈS - Info to access



↑ PLAN DE SITUATION ET ZONES INTERDITES

Area location and forbidden areas

HÉBERGEMENTS

Auberge de la Croix Perrin

04 76 95 40 02

[+ D'INFORMATIONS](#)

Auberge des Allières

04 76 94 32 32

[+ D'INFORMATIONS](#)

Hôtel Le Col de l'Arc

04 76 95 40 08

[+ D'INFORMATIONS](#)

Le Val Fleuri

04 76 95 41 09

[+ D'INFORMATIONS](#)

Camping du Bois Sigü

04 76 95 47 02

[+ D'INFORMATIONS](#)

→ [PLUS D'HÉBERGEMENTS](#)

RESTAURATION

La cabane des Jassinets

06 37 37 86 36

Les montagnes de lans
38250 Lans-en-Vercors

Pizza dom Vercors

04 76 26 44 71

Bouilly
38250 Lans-en-Vercors

Les 3 marmottes

04 76 53 46 08

70 route des JO 68
38250 Saint-Nizier-du-Moucherotte

Auberge des Allières

04 76 94 32 32

Allières
38250 Lans-en-Vercors

La charrette

04 76 94 34 27

771 avenue Léopold Fabre
38250 Lans-en-Vercors

Restaurant le col de l'arc

04 76 95 40 08

14 Route de Saint-Donat
38250 Lans-en-Vercors

Le camp de base

09 51 17 52 65

621 avenue Léopold Fabre
38250 Lans-en-Vercors

La cabane de l'aigle

04 76 27 08 93

Route de l'Aigle
38250 Lans-en-Vercors

Le pic S'Michel

09 86 25 47 35

671 av. Léopold Fabre
38250 Lans-en-Vercors

Le bois des mûres

04 76 95 48 99

995 Avenue Léopold Fabre
38250 Lans-en-Vercors

Auberge de la croix Perrin

04 76 95 40 02

3700 Route de la Croix Perrin
38250 Lans-en-Vercors

La bulle

04 76 95 43 90

Montagnes de Lans
38250 Lans-en-Vercors

COMMERCES UTILES

Traiteur, alimentations et produits locaux

[+ D'INFORMATIONS](#)

Magasins de sports

[+ D'INFORMATIONS](#)

Souvenirs décorations

[+ D'INFORMATIONS](#)

MÉDICAL ET PARA-MÉDICAL

Centres médicaux

[+ D'INFORMATIONS](#)

Kiné, Osthéopathes, orthoptistes

[+ D'INFORMATIONS](#)

Centres de soins infirmiers

[+ D'INFORMATIONS](#)

Pharmacies

[+ D'INFORMATIONS](#)

→ [PLUS DE PROFESSIONNELS](#)

TRANSPORTS ET MOBILITÉ

[+ D'INFORMATIONS](#)

PLAN DU VILLAGE

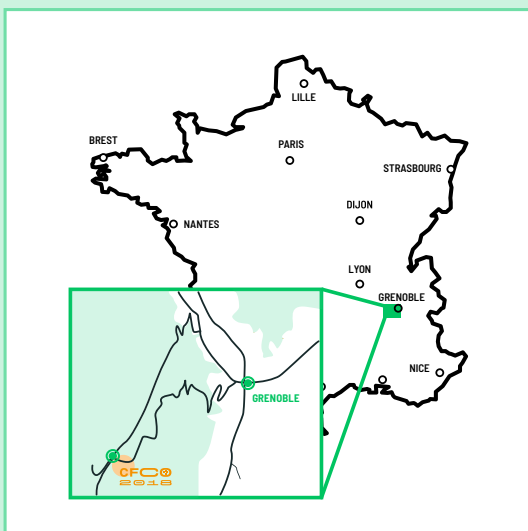
Localiser un lieu dit, une rue ...

[CLIQUEZ ICI](#)

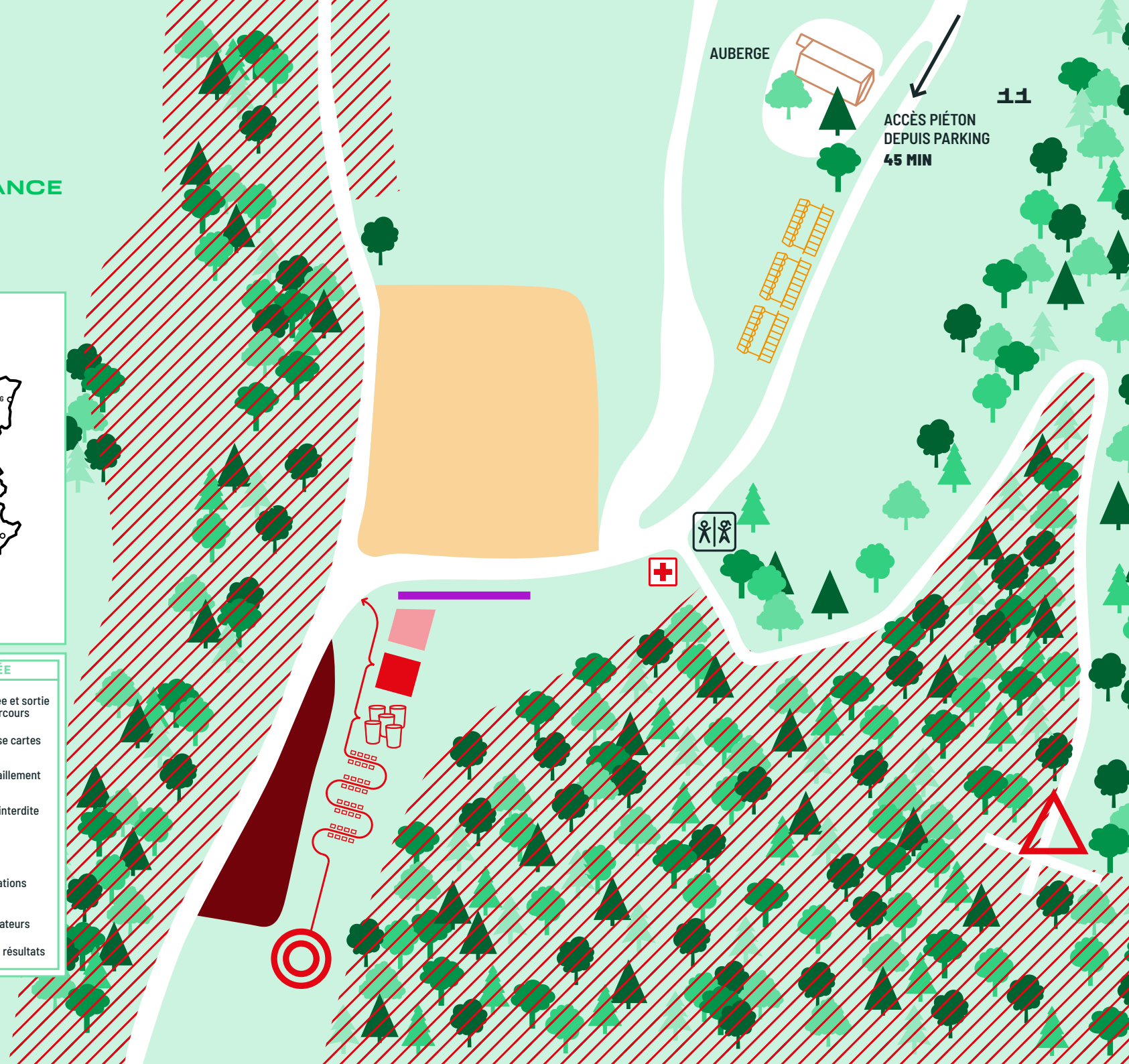
PLAN DÉTAILLÉ

ARÉNA LONGUE DISTANCE

DETAILED PLAN OF THE LONG-DISTANCE ARENA



	Zone départ		Arrivée et sortie du parcours
	Zone tentes clubs		Dépose cartes
	Partenaires		Ravitaillement
	Poste secours		Zone interdite
	Toilettes		GEC
			Animations
			Zone spectateurs
			Écran résultats



AUBERGE

ACCÈS PIÉTON DEPUIS PARKING 45 MIN

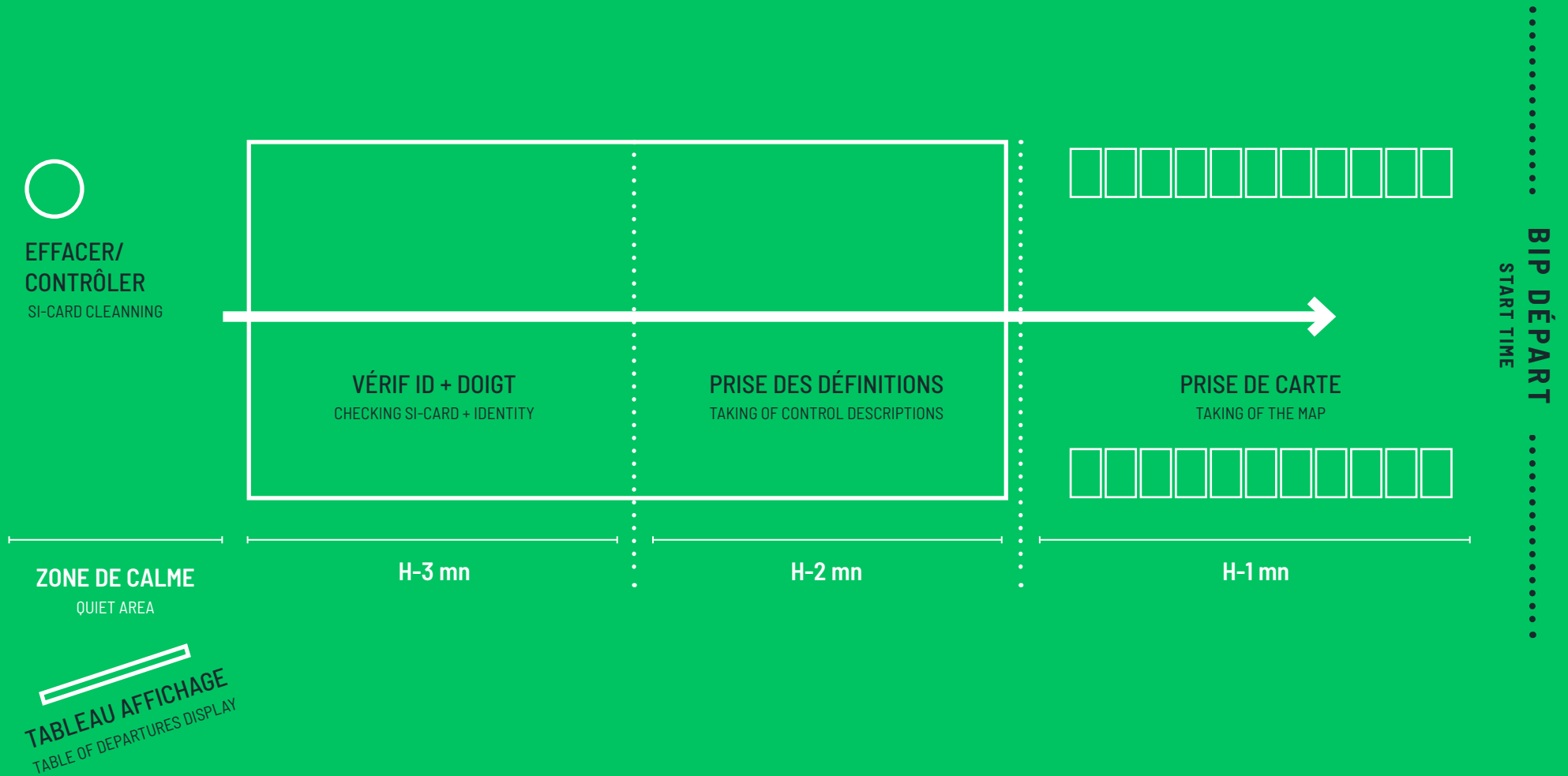
11

PLAN DÉTAILLÉ

DÉPART → LONGUE DISTANCE

DETAILED PLAN OF
THE AREA STARTING
OF LONG-DISTANCE

12

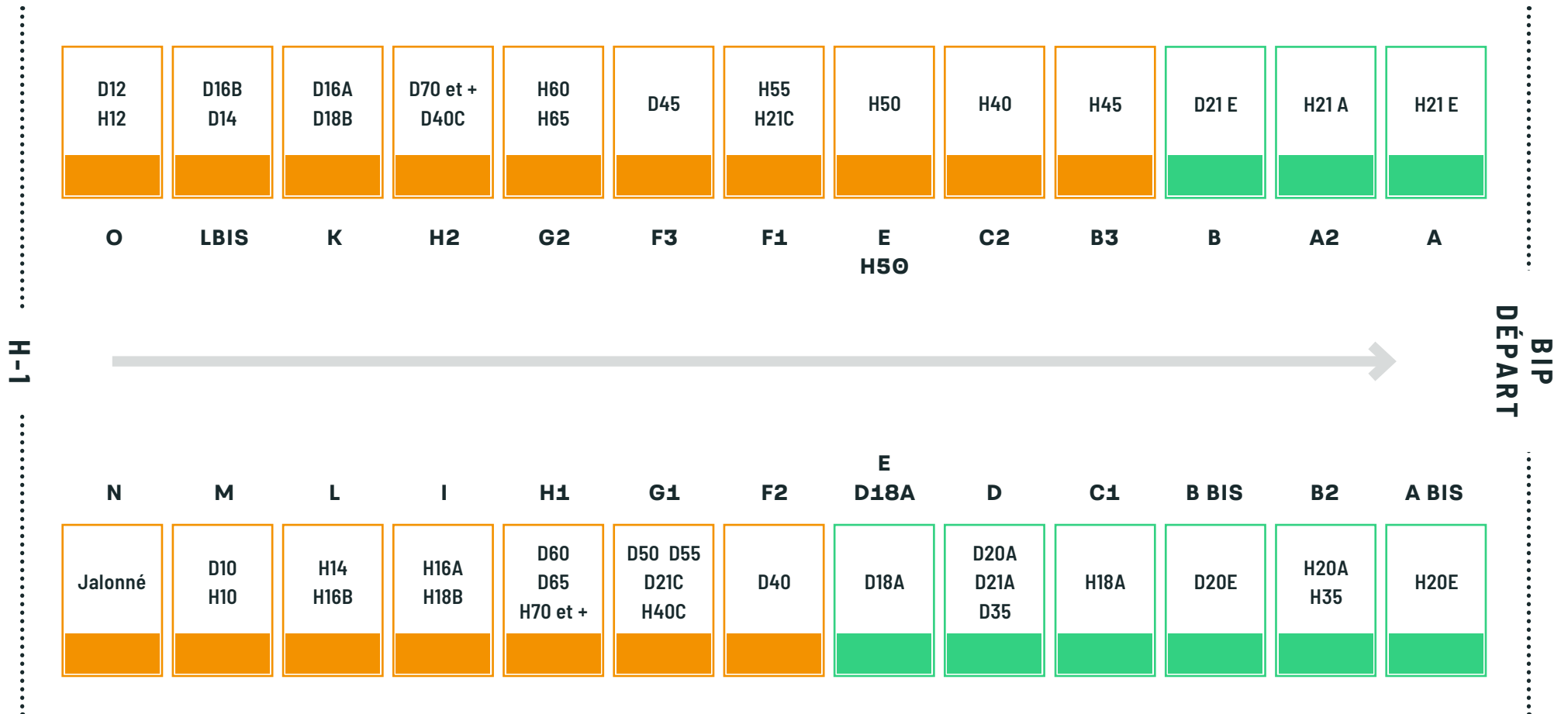


PLAN DÉTAILLÉ

DÉPART → LONGUE DISTANCE : PRISE DE CARTE

DETAILED PLAN OF THE AREA
STARTING OF LONG-DISTANCE :
TAKING OF THE MAP

13



Échelle 1/15000

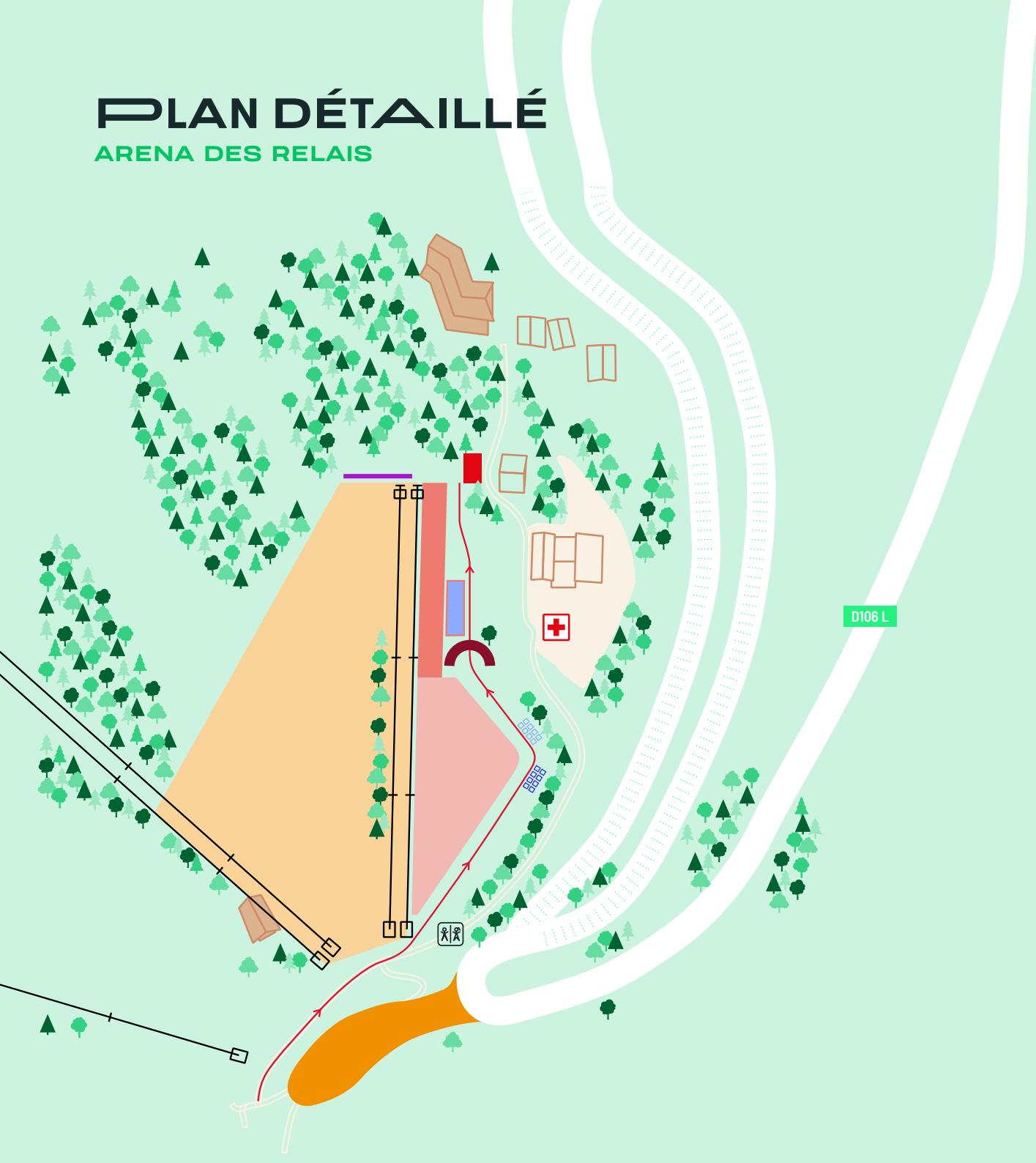
Échelle 1/10000

À H-1, les coureurs entrent dans le dernier sas et se positionnent devant leur carte.

La prise de carte se fait au top départ à H0.

PLAN DÉTAILLÉ

ARENA DES RELAIS



ZONE D'ARRIVÉE ET DE PASSAGE DE RELAIS

	Écrans		Parcours à l'arrivée
	Zone tente club		Dépot de carte
	Zone d'échauffement		Prise de nouvelle carte
	Zone de passage de relais		Arrivée
	Passage de relais		Tente GEC

AUTRES ÉLÉMENTS DE LÉGENDE

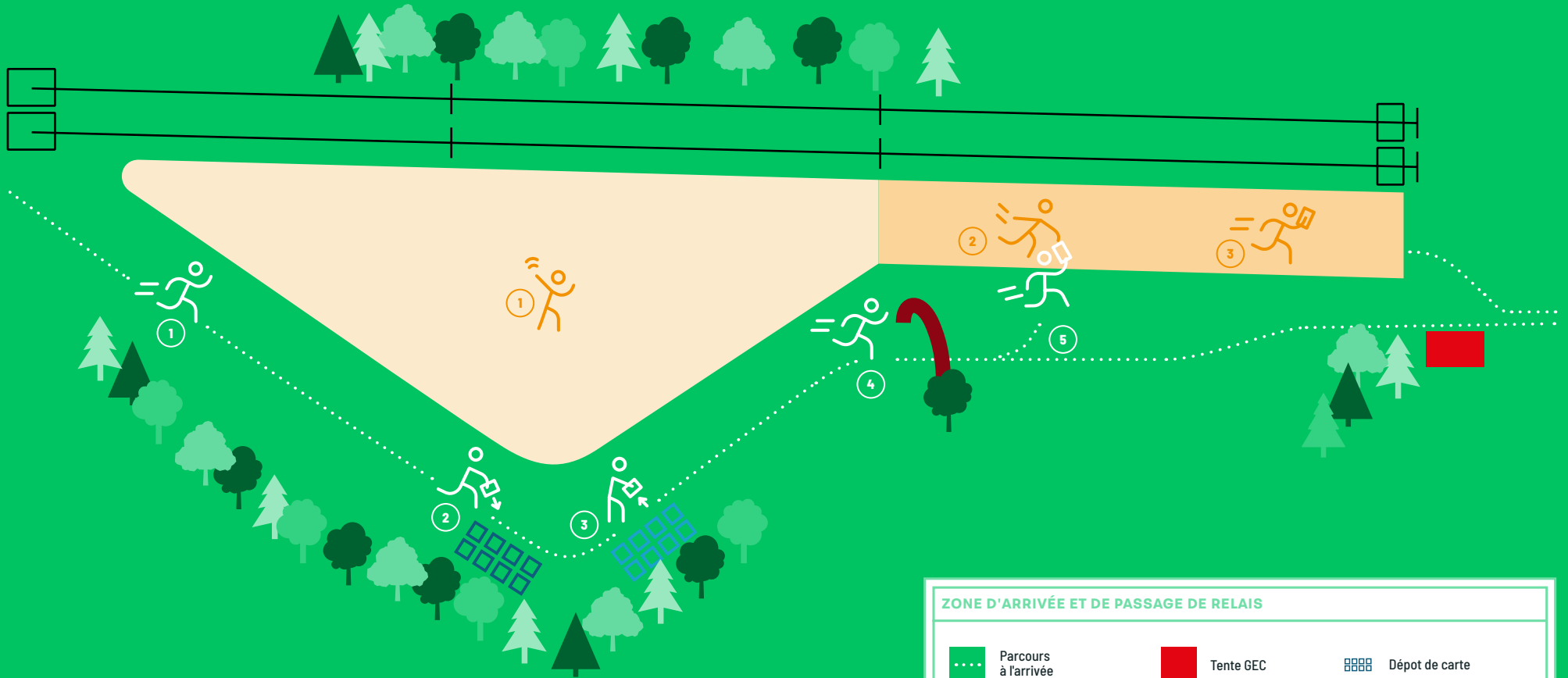
	Restaurants		Parking
	Bâtiments		Partenaires et marché de producteurs
	Chemins		Poste de secours
	Téléskis		Toilettes

PLAN DE ZONE

PASSAGE DES RELAIS

DETAILED PLAN OF
PASSING OF THE RELAY

15



ZONE D'ARRIVÉE ET DE PASSAGE DE RELAIS

 Parcours à l'arrivée	 Tente GEC	 Dépot de carte
 Zone d'échauffement	 Arrivée	 Prise de nouvelle carte
 Zone de passage de relais	 Téléskis	

COMITÉ D'ORGANISATION



**CHRISTINE
RAUCOULES**
Directrice de Course



**CÉDRIC
REYNAUD**
Resp Départ



**JEAN-PIERRE
VERDIER**
Resp Parking



**JEAN-MICHEL
BOUCHET**
Resp Logistique



**FRANÇOIS
FOLLET**
Resp Arrivée



**JEAN-CLAUDE
RAGACHE**
Resp Presse, Com,
Animation & Trésorier



**JEAN
DERMINE**
Resp Pose/ Dépose



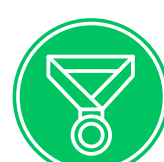
**BRUNO
GILI**
Resp Administratif
et Inscriptions



**BENOIT COCHEY
JEAN-PHILIPPE
STEFANINI**
Traceurs



**ÉRIC
MERMIN**
Resp GEC



**LAURENCE
GIGON VELUZAT**
Resp récompenses



**ANNE
NAILLON**
Garderie

PARTENAIRES

