


AMATEUR DE PARCOURS D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LES 4 PARCOURS PROPOSÉS PAR LE DOMAINE DE VIZILLE

L'objectif du parcours d'orientation est de se repérer grâce aux éléments significatifs (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises (appelées aussi « postes ») symbolisées sur la carte par un cercle rose 



Le départ est symbolisé par un triangle rose 

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, notez le numéro de la plaquette dans le carré prévu à cet effet (exemple : balise 1 = plaquette n°32). En fin de parcours, vérifiez à l'entrée du parc si vos numéros sont corrects. Si ce n'est pas le cas, la balise trouvée n'était pas la bonne.

Orienteurs c'est à vous de jouer.



Ce projet a été élaboré en partenariat avec le Master « Loisirs Environnement Sport et Tourisme » de l'UFRSTAPS de Grenoble (Université Grenoble Alpes), le Comité Départemental de C.O. de l'Isère et la LRACO

PARCOURS DOMAINE DE VIZILLE PERMANENT "SPORTIF" :

PARCOURS HANDI 

NIVEAU : MOYEN | DISTANCE : 1,6 KM | DURÉE : 1 H 30 | 10 BALISES

PARCOURS DÉFI

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 2,5 KM | DURÉE : 1 H 00 | 11 BALISES

RECOMMANDATIONS

Au cours de votre pratique, merci de rester sur les chemins et de respecter les différents usagers du parc.

Il est interdit de :

- couper à travers les massifs de fleurs, les cours d'eau
- de jeter des ordures
- de faire du feu
- de promener des chiens
- de cueillir des plantes
- de faire du vélo (sauf pour les moins de 6 ans)

DÉFINITION DES POSTES

PARCOURS SPORTIF DÉFI

N°	définition
1	Muret extrémité Sud
2	Jonction de chemins
3	Bosquet
4	Bâtiment : Angle Nord-Ouest
5	Objet particulier
6	Barrière : extrémité Est
7	Borne
8	Pont : extrémité Nord-Est
9	Pont : extrémité Sud-Ouest
10	Objet particulier
11	Barrière : extrémité Sud-Ouest, Arrivée des circuits

PARCOURS SPORTIF HANDI

N°	définition
1	Objet particulier
2	Jonction de chemins
3	Barrière : extrémité Est
4	Borne
5	Borne
6	Objet particulier
7	Arbre particulier: côté Ouest
8	Objet particulier
9	Statue : côté Ouest
10	Barrière : extrémité Sud-Ouest, Arrivée des circuits

www.domaine-vizille.fr

N'OUBLIEZ PAS DE VISITER LE MUSÉE ! L'ENTRÉE EST GRATUITE !

RETROUVEZ TOUS LES AUTRES EMPLACEMENTS DE PARCOURS PERMANENTS DE COURSE D'ORIENTATION EN RHÔNE-ALPES SUR LES SITES ISÈRE OUTDOOR ET LA LRACO ACCESSIBLES DEPUIS www.isere.fr ET www.lraco.net



C'est en isère

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT "SPORTIF" HANDI ET DÉFI

À LA DÉCOUVERTE DU DOMAINE DE VIZILLE

DOMAINE DE VIZILLE

PARCOURS D'ORIENTATION PARCOURS "SPORTIF"

- BALISE 1 1
- BALISE 2 2
- BALISE 3 3
- BALISE 4 4
- BALISE 5 5
- BALISE 6 6
- BALISE 7 7
- BALISE 8 8
- BALISE 9 9
- BALISE 10 10
- BALISE 11 11

- BALISE 1 1
- BALISE 2 2
- BALISE 3 3
- BALISE 4 4
- BALISE 5 5
- BALISE 6 6
- BALISE 7 7
- BALISE 8 8
- BALISE 9 9
- BALISE 10 10



échelle : 1/4000°
équidistance : 5m

LÉGENDE

- Courbes de niveaux
- Talus, Fossé
- Butte, trou, cuvette
- Zone privée et interdite
- Champ, pelouse
- Forêt
- Végétation encombrée
- Végétation infranchissable
- Pelouse avec arbres dispersés
- Arbre particulier
- Souche
- Haies
- Eau infranchissable
- Eau franchissable
- Fontaine, puit
- Bâtiment
- Préau, passage sous bâtiment
- Rocher, Falaise
- Escalier
- Mur, clôture franchissables
- Mur, clôture infranchissables
- Haie infranchissable
- Statue, memorial
- Objet particulier
- Pont
- Zone pavée
- Limite de zone pavée, trottoir
- Chemins
- Panneaux
- Poubelle

CARTE D'INITIATION A LA COURSE D'ORIENTATION
N°2013-038-160
Reliefs Terrain, Dessin: Théo Fleurent, licence OCAD N° 13037
Base: Cadastre, photo aeriennne Superficie: 0,35km²
Propriété: CDCO 38 cdc38@free.fr
LES RESTRICTIONS : la possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent, une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains (ONF ou autres, metre les N° des contacts).
Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.
© F. F. C. O Année 2013

PARCOURS DÉFI
Niveau : facile Distance : 2,5 Km
Durée : 1 h 00 | 11 balises